

www.urduchannel.in

ایضرت

مولانا عبدالحی رحمۃ اللہ علیہ

خلیفہ مجاز

حکیم الامت حضرت مولانا اشرف علی تھانوی قدس سرہ العزیز

مکتبہ قاسم العلوم
پے دن - ۱۳۰
کونجی کراچی ۲۱

ایضہ تربیت

خلاصہ

تربیت السالک

حضرت مولانا عبدالحی صاحب رحمۃ اللہ علیہ

خلیفہ مجاز

حکیم الامت حضرت مولانا اشرف علی تھانوی قدس سرہ

الناشر

سید محمد معروف

۱۴۰۰ ————— جون

کوننگی کراچی ۳۱

مکتبہ قاسم العلوم

(مشہور پریس کراچی)

ایک تہ تربیت

(جزو اول)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

بعد حمد و صلوة یہ تربیت السالک کے مضامین کے متعلق ایک یادداشت ہے اور اس کا مخلص بھی جس کو جامع الکمالات العظمیہ والعلمیہ مولانا عبدالحی صاحب سلمیٰ نے مرتب فرمایا ہے۔ پوری حالت اور منفعت اسکی خود مولوی صاحب کی تہید سے جو ذیل میں موجود ہے معلوم ہوگی جس کے ہوتے ہوئے اس تہید کی ضرورت نہ تھی مگر مولوی صاحب کی خوشی کے لئے جو کہ اسی تہید میں مذکور ہے، یہ چند سطور لکھ دی گئیں اور ان ہی کی خوشی کے لئے اس کا ایک مناسب نام بھی تجویز کرتا ہوں جو پیشانی پر مرقوم ہے اللہ تعالیٰ اسکو نافع و مقبول فرماوے۔

کتبہ

اشرف علی

۲۱ ربیع الثانی ۱۳۴۷ھ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

دیباچہ

نَحْمَدُكَ وَنُصَلِّيْ عَلَى رَسُوْلِكَ الْكَرِيْمِ وَعَلَىٰ آلِهِ وَاصْحَابِهِ اَجْمَعِيْنَ

تربیت السالک جس کا خلاصہ ہدیہ ناظرین کر رہا ہوں یہ ایک عجیب و غریب کتاب ہے جو علاوہ نادر اور عظیم النیظر ہونے کے مفید و دلچسپ بھی اسی قدر ہے کہ جس کو اس فن سے قدرے مناسبت ہو تو وہ بغیر تمام کئے نہیں رہ سکتا اسکی ضرورت و احتیاج بتدی سے لے کر شیخ الشیوخ سے بے نیاز نہیں۔ یہ کتاب اصل میں روحانی مشکلات و امراض کا مطب ہے چنانچہ سالکین کے سوالات کے جواب میں جو حضرت مجدد الملتہ حکیم الامتہ مولانا تھانویؒ نے تحریر فرمایا یہ اسی کا مجموعہ ہے جس میں ان سینکڑوں غلطیوں کا جو اس فن میں مدت دراز سے پیدا ہو گئی تھیں قلع قمع کیا گیا ہے، شاعرانہ مبالغہ نہیں وہم پرستی نہیں بلکہ مشاہدہ و تجربہ ہے کہ اگر اس کتاب کا روزانہ دور دکھا جائے تو اشاء اللہ ایک دن یا آید بجزار منزل مقصود پر فائز ہوگا۔ یہ کتاب ایک عرصہ تک رسالہ الامداد میں شائع ہوتی رہی اور جب (۷) حصے تک پہنچی تو رسالہ مذکور بعض وجوہ سے بند ہو گیا جسکے بعد سے ان حصوں کا دستیاب ہونا مشکل ہو گیا اور نیز اسکی طوالت کی وجہ سے ہر شخص کو اس کا مطالعہ بھی وقت سے خالی رہتا

بعض اوقات ایک مسئلہ کے لئے مجھ کو پوری کتاب کی ورق گردانی کرنی پڑتی تھی اسلئے مجھ کو خیال ہوا کہ سہولت کی غرض سے اسکے مضامین کی فہرست تیار کروں جب اس سے فارغ ہوا تو میرے محترم دوست مولانا شبیر علی صاحب نے مشورہ دیا کہ یہ فہرست صرف ان کے لئے مفید ہوگی جن کے پاس اصل کتاب ہو۔ وقلیل ماہم اس لئے اس فہرست کے عنوانات کو اس طرح ضبط کیا جائے کہ خود مسئلہ بھی مختصر شکل میں معروض تحریر میں آجائے جبکہ تصویب حضرت پیر مرشد نے بھی فرمائی۔ الحمد للہ ذاک کہ خدائے تعالیٰ نے اس کام کو میرے خواہش کے موافق انجام تک پہنچا دیا۔

یہ خلاصہ صرف ان دو حصوں کا ہے جو الامداد میں وقتاً فوقتاً شائع ہو کر آیا ہے اور جگہ دوں مرحلہ بحسب ترتیب سنین النور میں شائع ہو رہا ہے وہ ان شاء اللہ اللہ کسی موقع پر اسکے جزو ثانی کی نیشیت سے پیش کر دیں گا۔ اس لحاظ سے یہ اس خلاصہ کا جزو اول ہے جس میں بعض جگہ اصل کتاب کے صفحات کا حوالہ ہے۔ اب یا حق العبار اس خلاصہ کو حضرت پیر مرشد حکیم الامت کی خدمت میں پیش کر لینی عزت حاصل کرتا ہے اور یہ درخواست ہے کہ اسکا نام تجویز فرما کر قلمے دیباچہ تحریر فرمائیں تاکہ میرے واسطے کی کثافت پر جلا ہو جائے اور آخر میں برادران طریقت سے دعائے خیر کا طالب ہوں

وآخر دعوانا ان الحمد للہ رب العالمین

عبدالحی

استاد اعلیٰ فی الجامعہ اہل سنت
حیدرآباد دکن - ۱۲ ربیع الثانی ۱۳۳۶ھ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط

حصہ اول

۱۱، داغظ کا مسلک رضامندی حق تعالیٰ ہونا چاہیے۔ سامعین کے متعلق ہمیشہ یہ مسلک رکھے۔

کس بشنودیانہ نشنودمن گفتگوئے میکنم ص ۲

۱۲، آج کل دینی مدارس کے قائم کرنے سے بہتر کوئی عمل نہیں ہے اور اس نفع رسانی کی برکت سے خود بھی محروم نہ رہے گا۔ ایضاً۔

۱۳، سالک کو کام میں لگنا چاہیے شہرہ سے نظر نہ چاہیے۔ ایضاً۔

۱۴، مطلوب مقامات ہیں نہ احوال، کیونکہ اول اختیار ہی دوسری غیر اختیاری ہیں ایضاً۔

۱۵، وسادس کا جو جم رحمت ہے جس سے عجب و خود پسندی کی جرہ کٹ جاتی ہے۔ ص ۳۔

۱۶، زبانی تسبیح بھی مفید ہے، بشرطیکہ اثر کا قصد ہو۔ ایضاً۔

۱۷، وسادس کہتے ہی بڑے ہوں مضر نہیں ہیں جب تک کہ ان کے متعلق قصد نہ ہو۔ ایضاً۔

۱۸، دل لگنے کا انسان مکلف نہیں البتہ خود دل کا متوجہ رکھنا ضروری ہے ص ۴

۹) اگر خوف خداوندی کا غلبہ ہو تو مضامین رحمت کا مطالعہ مفید ہوتا ہے گریز اور خوف کا غلبہ ہو تو آیات رحمت و بشارت کا مطالعہ کرنا چاہیے ایضاً
۱۰) ذکر شیخ سے گریہ طاری ہو تو کسی دوسرے شغل میں لگ جانا چاہیے
جب تک چند روز تعلیم یا صحبت سے مناسبت نہ پیدا کر لے بیعت میں جلدی نہ کرے۔ ص ۵

۱۱) بعض سالکین کے لئے انوار وغیرہ کا منکشف نہ ہونا ہی مصلحت ہوتا ہے۔ ایضاً۔

۱۲) علماء سود کی بدخواہی سے متاثر نہ ہونا چاہیے۔ ایضاً۔

۱۳) یہ مراقبہ کہ عرش پر روشنی مشابہ نور ماہ کے پھیلی ہوئی ہے اور وہاں سے مثل بارش کے میرے قلب پر مترشح ہوتی ہے۔ ۲۰ منٹ خلوت میں کرنا اور ہر وقت یا باسط کا پڑھنا وحشت کو دغ کرتا ہے۔ ص ۶
۱۴) کامیابی مقصود کی دھڑلہ ہے نہ صرف دوام عمل پر۔ ایضاً۔

۱۵) معاصی کے ارتکاب سے ناامید نہ ہونا چاہیے اور توبہ و استغفار کے بعد کام شروع کر دینا چاہیے۔ ایضاً۔

۱۶) درد کے ترک پر افسوس کرنا بھی دولت ہے۔ ص ۷

۱۷) معاصی کا علاج صرف ہمت اور استغفار ہے۔ ایضاً،

۱۸) جس پیر کے مرید اکثر بے نمازی وغیر صالح ہوں وہ قابل بیعت نہیں ہے ص ۷

۱۹۱، ولایت یعنی قربت حق سبحانہ تعالیٰ ایسی چیز نہیں ہے جو پیر کی طرف سے سپرد کی جائے اور چیز جو سپرد کی جاتی ہے وہ بعض کیفیات ہیں جن کو ولایت میں کوئی دخل نہیں ہے۔ ایضاً۔

۲۰۰، کبھی قلب و زبان کا بے اختیار ذاکر ہو جانا اور کشش کا محسوس ہونا سلطان الاذکار کا اثر ہے اگر نماز کے متصل ایسی کیفیت ہو تو نماز کے ساتھ مناسبت تمام ہونے کی علامت ہے۔ ص ۵

۲۱۱، درس و تدریس بھی عبادت ہونے کی وجہ سے قائم مقام مراقبہ ہے زبان کا بوقت ذکر تشریح ہونا علامت سرایت ذکر کی ہے اور آثار۔ سلطان الاذکار میں سے ہے ایضاً۔

۲۲۱، عبادات میں لذت کا مستلاشی نہ ہونا چاہیے۔ ایضاً۔

۲۲۲، تصور شیخ اور ایصالِ ثواب کسی ذاتی غرض کے لئے توجیہ خاص اور مذاق نبوت کے مناسب نہیں ہے۔ ص ۹

۲۲۳، مبتدی کے لئے خلوت بہتر ہے اور منتہی غیر عالم کے لئے سفر بغرض زیاراتِ مہضر نہیں اور مبتدی کے لئے مہضر ہے اور عالم کو نفع رسائی سے مانع ہے اور ضعیف الہمت صاحب اولاد کے لئے اسبابِ تدبیر بہتر ہے اور قوی الہمت مجرد کے لئے توکل۔ ص ۱۱

۲۵۱، دسواں سے پریشان نہ ہونا چاہیے اس کا بہتر علاج یہ ہے کہ اس پر

نوش پورہ ص ۱۱

(۲۶۱) بدون صحبت کے کسی خاص شخص کے متعلق فیصلہ نہیں ہو سکتا۔ ص ۱۱
(۲۶۲) تعلیم شیخ کے علاوہ اوراد کے پڑھنے کے تین شرطیں ہیں۔

(۱) تعلیم شیخ میں محل نہ ہو (۲) وقت سے زیادہ نہ ہو (۳) شرع کے خلاف نہ ہو ^{الضما}
(۲۸۸) ہجوم مشاغل میں تھوڑا کام بھی بالکل ناغذ ہونے سے بہتر ہے اور
کو تاہی کی تلافی استغفار ہے۔ ایضاً۔

(۲۹۹) ثمرات و کیفیات پر نظر کرنے سے پریشانی بڑھتی ہے اصل مقصود
عمل ہے۔ ص ۱۲

(۳۰۰) کسی وارد یا کیفیت کا غیر محرم سے ذکر نہ کرنا چاہیے اور نہ اس پر غرور
کرنا چاہیے بلکہ نعمت سمجھ کر شکر کرنا چاہیے۔ ایضاً

(۳۱۱) اگر کسی کو مراقبہ میں یہ معلوم ہو کہ کسی نے اذان دی اور ختم پر
بہت زور سے لا الہ الا اللہ کہا جسے سکر بیدار ہو گیا تو یہ عالم قدس
سے اتصال کی علامت ہے۔ ص ۱۳

(۳۲۵) اگر بیداری میں عوس ہو کہ قلب پر دور و شنیاں نزول کر رہی ہیں
اور رفتہ رفتہ تمام جسم پتھر کی طرح بھاری معلوم ہونے لگے تو یہ انوارِ علم
ہیں جو مشکوٰۃ نبوت سے قابض ہو رہے ہیں یہ ثقلِ وحی کے ثقل سے

مستفید ہو رہا ہے۔ ص ۱۴

(۳۳) اگر مراقبہ میں بدن مثل روٹی دھننے کے معلوم ہو تو یہ سلطان الاذکار کا اثر ہے۔ ایضاً۔

(۳۴) اگر روشنی پھیل رہی ہے اور روشنی میں تمام جسم نظر آ رہا ہے تو یہ لطافت کے انوار ہیں۔ ایضاً۔

(۳۵) جو شخص تنگدستی سے تنگ دل ہو اس کے لئے معاش کا ذریعہ مناسب ہے۔ ایضاً۔

(۳۶) بہت اور لوگوں سے کم ملنا۔ زبان درازی اور یادہ گوئی کا علاج ہے اور پھر کوتاہی ہو تو استغفار کرے۔ ایضاً۔

(۳۷) جن مجالس میں غیبت ہو وہاں سے خود اٹھ جانا چاہیے۔ ص ۱۴۔

(۳۸) تصور شیخ بعض حالات میں مفید ہوتا ہے مثلاً ذکر میں خوف

کے دفع کے لئے یا کیسوٹی کے لئے مگر اس کو حاضر و ناظر نہ سمجھے۔ ایضاً۔

(۳۹) جب تک ایک عرصے تک ذکر و شغل اور کتب مفیدہ اور محبت

اہل اللہ پر دوام نہ ہو غیر اللہ کی محبت دل سے منقطع نہیں ہوتی ہے

دیت دراز تک بہت و مخالفت نفس پر تکلف و اومت کرنے سے

گناہوں سے طبعاً نفرت ہو جاتی ہے۔ ص ۱۵۔

(۴۰) ذکر و شغل کے زمانہ میں دودھ اور روغنی اشیاء کا استعمال کرنا

چاہیے ورنہ خشکی اور ذکر کے آثار باہم مشتبہ ہو جاتے ہیں۔ ص ۱۵۔

(۴۱۱) بعض اوقات افسردگی سے فنا کی علامت ہوتی ہے مثلاً کبھی سالک کی طبیعت سست اور ناامید ہو جاتی ہے یا تمام عالم کی خرابیوں کو اپنی شامت اعمال کا نتیجہ سمجھ کر مایوس ہو جاتا ہے۔ ص ۱۶

(۴۲۰) فقہاء کے نزدیک کسی مومن کا اپنے ایمان میں شکب کرنا کفر ہے اور صوفی جب تک خود کو کافر فرہنگ سے بھی بدتر نہ جانے مومن نہیں ہوتا ہے کیونکہ قضیہ کا فتویٰ حال پر اور صوفی کی نظر مال و اسباب پر ہے۔ ایضاً۔

(۴۲۱) اگر طبیعت میں شمار ذکر سے انتشار ہو تو تعداد کو چھوڑ دینا چاہیے کیونکہ وہ مقصود نہیں ہے۔ ص ۱۶

(۴۲۲) بعض طبائع کو اشغال و مراقبات سے مناسبت نہیں ہوتی ہے جسکو کامل شیخ سمجھ سکتا ہے۔ ایسے طالبین کو صرف ذکر لسانی مفید ہوتا ہے۔ ص ۱۸

(۴۲۳) بعض کیفیات کا نشاء کبھی تو تصرف و داعی ہوتا ہے جو محمود ہے نہ مذموم اور کبھی ذکر کا بھی اثر ہوتا ہے جو محمود ہے مگر سالک کو کسی طرف توجہ نہ کرنا چاہیے کیونکہ کیفیات مقصود نہیں ہیں۔ ایضاً۔

(۴۲۴) کبھی یہ محسوس ہوتا ہے کہ قلب کی طرف سے ایک ایسی آواز آرہی ہے جو درد و رخت یا بانس کے رگڑنے سے پیدا ہوتی ہے یہ ذکر قلب کے آثار سے ہے مگر قابل التفات نہیں۔ ص ۱۹

(۴۲۵) اگر مراقبہ میں کوئی دوسرہ ڈالنے والا نظر آئے جو مانع ہو تو ایسے وقت

میں ذکر کی طرف توجہ رکھے کیونکہ شعر ہے

دور ہے عشق و سوسہ اہرن بے است بے بشدار گوش را بے پیام سروش وار ایضاً۔
(۴۸) نمازیں اگر الفاظ کی طرف خیال جمائے تو دس دس بند ہو جاتے ہیں ایضاً

(۴۹) کم بختی کا علاج صرف بہت ہے۔ ص ۲۰

(۵۰) دوام ذکر بتوجہ قلب اور وقتاً فوقتاً شیخ کو اپنے احوال کی اطلاع اور گاہ گاہ اسکی صحبت یہ سب چیزیں حضور دوام و فنا و معیت کے حصول کا ذریعہ ہیں۔ ایضاً۔

(۵۱) گناہ کبیرہ سے فسخ بیعت نہیں ہوتی ہے جب تک کہ نیت فسخ نہ کرے۔ ایضاً۔

(۵۲) اگر ہم خیال لوگوں کے نہ ہونے سے طبیعت ذکر سے رکنتی ہو تو ذکر خفی کرے۔ ص ۲۱

(۵۳) تجربہ ہے کہ اگر بقصد خشوع ذکر و تلاوت و نماز پر مداومت ہو تو خشوع اور تمام کیفیات محمودہ پیدا ہو جاتی ہیں۔ دیر ہونے سے پریشان نہ ہو۔ ایضاً۔

(۵۴) مستحبات و نوافل کا ترک نفس و شیطان کا غلبہ نہیں ہے اور اس پر ندامت ایک دن منزل مقصود پر پہنچائے گی۔ ص ۲۱

(۵۵) ذکر لسانی پاس انھاس سے زیادہ نافع ہے کیونکہ مسنون ہے۔ ایضاً

کسی حالت میں نا اُمید نہ ہونا چاہیے۔ کما قال الردیؑ سے
گر جہاں پُربرف گرد و سرسبز پتہ تابِ نور بگذاردش از یک نظر ایضاً۔
(۵۶) بی بی کی محبت کوئی مرض یا عیب نہیں ہے مگر غلو نہ ہو کر مشاغل

مزدور یہ میں اس سے فرق آئے۔ ص ۲۲

(۵۷) بد نظری ایک مرض ہے جس کے لئے سخت مجاہدہ کی ضرورت
ہے مثلاً ایک نظر پر بسیں نقلیں پڑھے۔ ایضاً۔

(۵۸) شنوی کا مطالعہ مفید ہے مگر جب تک فن سے مناسبت نہ ہو
جائے اس کے معانی میں تحریف نہ کرے۔ ص ۲۳

(۵۹) اُچھلنا، کودنا شوق اور ضعف سے پیدا ہوتا ہے کمزوری کا علاج
مفرحات اور مقویات سے کرے ایضاً۔

(۶۰) ابتدائے سلوک میں ہر شخص پر مختلف کیفیات ہوتی ہیں مثلاً کبھی
شوق کبھی دل خالی کبھی گریہ یہ سب تلونیات ہیں اول کو بسط دوسرے
کو قبض کہتے ہیں ایک عرصہ کے بعد مقام ممکن و استقلال عطا
ہوتا ہے۔ ص ۲۵

(۶۱) اگر عمل میں کوتاہی ہو تو علاوہ استغفار کے کچھ جو مانہ بھی مقرر کرنا چاہئے
مثلاً ۲۰ رکعت نفل پڑھے۔ ص ۲۵

(۶۲) انسان صرف اس کا تکلف ہے کہ اخلاق رفوگر کے مقصیٰ پر عمل

نہ کرے نہ ازالہ کا۔ ص ۲۶

(۶۳) کسی کو حقیر نہ سمجھے یعنی دل میں اعتقاد رکھے کہ میں سب سے کمتر ہوں اور اس وقت اپنے عیوب کو پیش نظر رکھے اور جن کو حقیر سمجھتا ہو ان کی خوب تکریم کرے اور بہ تکلف ابتدا سلام کرے۔ ایضاً۔

(۶۴) شب کو سویرے کھانا اور کم کھانا اور عشاء پڑھ کر سویرے سونا اخیر شب میں آنکھ کھلنے کے لئے معین ہے۔ ص ۲۷

(۶۵) اس فن کا مقصود صرف رضائے حق ہے جو دنیا میں مجاہدات و ریاضیات سے حاصل ہوتی ہے اور آخرت میں اس کا ظہور ہوگا اور اس کے حصول کی شرط یہ ہے کہ رہبر پر پورا سہرہ کرے۔ ص ۲۸

(۶۶) قسوت وہ ہے جو معصیت کے بعد انوس نہ ہوگر یہ نہ ہونا قسوت نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۶۷) ایک کا طریقہ تعلیم دوسرے کیلئے مفید نہیں ہے جس کو شیخ کامل سمجھتا ہے۔ ایضاً۔

(۶۸) پوست و حارث بڑھ جائے تو تمام اذکار کو ترک کر کے درود

شریف پر اکتفاء کر کے پوست کا علاج کرنا چاہیے۔ ص ۲۹

(۶۹) اسباب پر نظر حال کی کمی سے ہوتی ہے نہ نقص اعتقاد سے۔ ایضاً۔

(۷۰) کسی کام کو بلا اجازت شیخ نہ کرنے کے یہ معنی ہیں کہ اطلاع کے بعد اگر

شیخ منع کر دے تو اس سے باز رہے اور مشائخ کے اس ارشاد کی کوشش کے بدون امر کوئی دینی اور دینی کام نہ کرے۔ یہی تفسیر ہے۔ ص ۲۹

(۷۱) آثار ذکر و کیفیات کو بقاء نہیں ہے اس کے حصول پر شکر کرے اور زوال پر دل گرفتہ نہ ہو۔ ص ۳۰

(۷۲) اطمینان کی ناموافقت پر صبر کرنا یہ خود مجاہدہ ہے۔ صبر سے برداشت کرنا چاہیے۔ ایضاً۔

(۷۳) شیخ کو اپنے متوسلین سے کسی قسم کا لالچ نہ کرنا چاہیے۔ ص ۳۱

(۷۴) جس کو دوام حضور حاصل ہے اس کو بارہ تسبیح میں اللہ حاضر ہے، واللہ معی کہنے کی ضرورت نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۷۵) اللہ ناظمی واللہ معی صرف نفی و اثبات کے درمیان پڑھنا مشائخ سے منقول ہے مگر اور اذکار دو ضربی و یک ضربی میں بھی کوئی حرج نہیں ہے۔ ص ۳۲

(۷۶) بعد عشاء کے ۱۴ سو ۱۴ مرتبہ یا دیاب پڑھنا حاجت براری کے لئے مفید ہے۔ ایضاً۔

(۷۷) اگر دعا کے بعد اطمینان و فرحت محسوس ہو تو مبارک حالت ہے۔ گریہ کے آنسو متبرک نہیں ہے۔ ص ۳۴۔

(۷۸) مبتدی ابن الحمال کے لئے جس بات کو جی چاہے وہی اس وقت کا حال ہے اور اسی کا اتباع بہتر ہے۔ ص ۲۵۔

(۷۹) تصفیہ قلب کے لئے کوئی خاص ورد نہیں ہے بلکہ ذکر و طاعت کے ادا کرنے اور صحبت شیخ سے خوش فہم ہونے سے یہ مقصود حاصل ہو جاتا ہے۔ ص ۳۵۔

(۸۰) روشنی صورت مثالیہ روح کی ہے اور لباس تعلق ناسوتیہ ہے اور برہنہ دیکھنا تجرب و تعلقات سے ہے۔ ص ۳۶۔

(۸۱) مراقبہ میں قرآن مجید کا سامنے رکھا ہونا ناظرہ پڑھنا علامت ہے کہ اس کا باطن دین کے رنگ سے رنگین ہے۔ ص ۳۷۔

(۸۲) حق تعالیٰ بیمار بھی رکھیں تو اس پر راضی رہنا چاہیے کیونکہ وہ بھی رحمت و حکمت سے خالی نہیں ہے اس تصور سے کچھ غم نہ ہوگا۔ ص ۳۸۔

(۸۳) قبض بسط سے افضل ہے کیونکہ اس میں شکستگی اور تواضع حاصل ہوتی ہے۔ ص ۳۹۔

(۸۴) اگر خواب میں شیخ یا کوئی اور کامل کسی امر کی ہدایت کرے تو یہ اعتقاد نہ کرے کہ خود ہی شیخ یا ولی تھے بلکہ ایک لطیفہ غیبی نے اس خاص صورت میں ہدایت دیدی۔ ص ۴۰۔

(۸۵) اگر داہنے ہاتھ کی انگلیوں پر بسم اللہ پڑھ کر کسی ناراض شخص کو سلام کرے تو یہ عمل باعثِ رضامندی ہوگا۔ ص ۴۰۔

(۸۶) غیبت اور فنا کے احوال میں سے یہ بھی ہے کہ احياناً نماز یا ذکر میں الفاظ کی ادا بشکل ہوتی ہے۔ ص ۴۱۔

(۸۷) مراتبہ کی تعلیم اس شخص کو دینا چاہیے جو صاحب علم ہو یا صحبت سے صاحب ہنم ہو گیا ہو۔ ص ۲۲۔

(۸۸) نماز میں نماز کی طرف توجہ مقدم ہے اور بلا اختیار ذکر قلبی جاری ہو جائے تو محفل صلوٰۃ نہیں ہے۔ ص ۲۳۔

(۸۹) اگر آخر شب میں تہجد میسر نہ ہو سکے تو بعد عشاء کے اپنے وظائف پورے کرے۔ ایضاً۔

(۹۰) صحت درست ہو اور اندرونی حرکت محسوس ہو اور سر میں گرمی ہو تو یہ مغلہ آثار ذکر کے ہیں۔ ایضاً۔

(۹۱) چونکہ حضرت ابو بکر صدیق پر غایت فانی الحبوب کے سبب سے معیت غالب تھی اس لئے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت ابو بکر کے متعلق فرمایا کہ لو کنت متخذاً خلیلاً لا اتخذت ابابکر خلیلاً اور حضرت عمرؓ کی نسبت فرمایا لو کان بعدی نبی لکان عمرو۔ اور لکان ابو بکر نہیں فرمایا۔ ص ۲۵۔

(۹۲) ہر شخص کے آثار ذکر مختلف ہوتے ہیں جن کا احاطہ نہایت مشکل ہے اسکے علاوہ ضبط تحریر میں آنے سے اٹا ضرر ہو گا کہ ایک دوسرے شخص

کے حالات کا منتظر رہے گا اور نہ ہونے سے بالوسی اور پریشانی ہوگی۔ ص ۲۶۔

(۹۳) بلوقت عذر ذکر کے لئے تیمم کافی ہے مگر اس سے نماز پڑھنا اور قرآن کو ہاتھ لگانا جائز نہیں ہے اگر ناپاک ہو تو وضو کر سے دل یا زبان سے ذرخی

نہ اگر میں کسی کو دوست بنانا تو ابو بکر کو دوست بنانا اعلیٰ اگر میرے بعد کوئی نبی ہوتا تو وہ میرے ہوتے۔

یا جہری بستر پر ہی پورا کرے۔ ص ۴۶۔

(۹۴) ذکر جہر سے سونے والوں کو تکلیف ہو تو ذکر خفی کرنا چاہیے۔ ص ۴۸

(۹۵) ذکر ختم ہونے پر یہ دعا پڑھنا چاہیے لے اللہ اپنی محبت و معرفت اور

توفیق ذکر و طاعت نصیب فرما اور ختم تلاوت پر یہ الفاظ پڑھنا چاہیے

تلاوت و عمل بالقرآن کی توفیق بخشے۔ ص ۴۹۔

(۹۶) عشق کا علاج یہ ہے۔

(۱) ایک وقت خلوت مقرر کر کے لا الہ الا اللہ ۵۰ بار اس طرح سے

کہ بوقت نفی اس کے تعلق کو قلب سے خارج کرنے کا تصور کیا

(۲) جائے اور اثبات میں محبت خدا و رسول کو قلب میں داخل ہونے

کا تصور جایا جائے۔

(۳) مابعد الموت کا مراقبہ کہ دنیا سے رخصت ہو کر خدا کے روبرو جانا

ہے سوال پر کیا جواب دوں گا اور کیا منہ دکھلاؤں گا۔

(۴) جس پر فریفتہ ہو اس کے مرنے کا تصور کرے کہ گل سڑ کر کھڑے

پڑ جائیں گے۔ صورت بگڑ کر قابل نفرت ہو جائے گی۔

(۵) استغفار کی کثرت کرے۔ ص ۵۰

(۹۷) طریق کا مقصود صرف قرب حق ہے اور اسکی تحصیل کے لئے اعمال

حسنہ و عقائد صحیحہ و اخلاق محمودہ کی ضرورت ہے جنکی تفصیل صرف شارع

بتلاتا ہے۔ ص ۴۲

(۹۸) حقیقی مذموم نارضا مندی اور بعد حق سبحانہ و تعالیٰ ہے اور جن چیزوں کو اس میں دخل ہے وہ اعمال قبیحہ اور عقائد باطلہ و اخلاق مذمومہ ہیں ان کی تبیین اور تفصیل بھی شارع ہی سے معلوم ہوتی ہے۔ ص ۴۶۔

(۹۹) جن اشیاء کو قرب یا بعد میں دخل ہے وہ سب امور اختیار یہ ہیں ان میں سے کوئی امر غیر اختیاری نہیں ہے اور امور اختیار یہ میں تمام اعمال ظاہرہ و باطنہ داخل ہیں۔ ایضاً۔

(۱۰۰) امور غیر اختیار یہ پر اگرچہ قرب و بعد مرتب نہیں ہوتا مگر قرب و بعد پر وہ خود مرتب ہو جاتے ہیں مثلاً حق تعالیٰ کسی مقرب بارگاہ کو بعض کمالات و بہیہ مثلاً کشف و خرق عادات وغیرہ جو غیر اختیاری ہیں عنایت کر دیں تو یہ کمالات سبب قرب نہیں بلکہ قرب پر مرتب ہوتے ہیں یا کسی عمل مذموم کی وجہ سے رانداۃ درگاہ کیا ہو اور پھر اس کو بعض بلیات غیر اختیار یہ میں مبتلا کر دیا ہو تو یہ بلیات سبب بعد نہیں ہیں بلکہ نتیجہ بعد ضرور ہیں جن کا تدارک توبہ استغفار ہے۔ ایضاً۔



حصہ دوم

(۱) معمولات کے نافع ہونے کے لئے سفر کا عذر صحیح ہے۔ ص ۳
(۲) ذکر شغل سے افضل ہے۔ ایضاً۔

(۳) سورہ کہف کی آخر آیت ان الذین امنوا و عملوا الصالحات سے آخر سورہ تک پڑھ کر دعا کر کے سورہا تہجد کیلئے آنکھ کھلنے میں مجرب ہے۔ ص ۴۔
(۴) بتدی کے لئے کتب سلف کا مطالعہ مضرب ہے۔ ایضاً۔

(۵) تلاش شیخ کا طریقہ یہ ہے کہ جس سے اعتقاد ہو اس کے پاس چند روز رہے۔ ایضاً۔

(۶) ورد کا وقت معین میں پورا کرنا تفریق سے زیادہ نافع ہے۔ ص ۵
(۷) اگر کسی وقت مکان معلوم ہو تو ذکر کم کر دیں۔ ایضاً۔

(۸) جس کا تصور اللہ کے لئے ہے وہ مثل اللہ کے تصور کے ہے۔ ایضاً۔
(۹) شیخ کے علاوہ مسائل میں دیگر اہل حق علماء سے مسائل میں تسلی نہ ہو تو قابل ملامت نہیں ہے جب تک انکی بدخواہی اور مذمت نہ ہو۔ ایضاً۔

(۱۰) کسی کے رونے سے رونا اس وقت محمود ہے جب کہ وہ کسی امر محمود کا باعث ہو مثلاً خدا کی طرف توجہ ہو جائے۔ ایضاً۔

۱۱۱) حافظ کے دماغ کا نقش چونکہ باطنی ہے اس لئے ان کا ادب اس قسم کا نہیں ہے کہ بے وضو ہاتھ لگانا ممنوع ہے۔ ص ۶۔

۱۱۲) قرآن کی تلاوت سے پڑھنے والے کا متھوک قابل ادب نہیں ہوتا ہے۔ ایضاً
۱۱۳) تعداد ذکر کی تعیین میں یہ اقرار ہے کہ اگرچہ خداوند تعالیٰ کی نعمتیں غیر متناہی ہیں مگر اس کے احاطہ سے ہم عاجز ہیں اور نیز مقرر کرنے سے سبجہر ہے کہ کام پابندی سے ہو سکتا ہے۔ ص ۷۔

۱۱۴) کان میں یہ آواز آتا کہ تو بد نصیب بڑا گنہگار اور اس قابل نہیں ہے کہ اس عالم میں رہے یا تو یہ محض تصرف دماغ ہے یا ہدایت ہے کہ اپنی اصلاح کی طرف متوجہ رہے۔ ایضاً۔

۱۱۵) ذکر کے لئے اجتماع کا اہتمام خاص مضر ہے۔ ص ۸۔

۱۱۶) کسل طبعی نہ مضر ہے نہ مذموم اور جسکی وعید آئی ہے وہ کسل اعتقادی ہے یا اعمال سے بے نگرانی ہے۔ ص ۹۔

۱۱۷) مشغول آدمی کے لئے معمولات قلیلہ بھی غنیمت ہیں۔ ایضاً۔

۱۱۸) روغن کدو کی مالش اور مغز بادام اور مغز ستم کدو کا شیرہ مصری سے شیریں کر کے پینا ترطیب دماغ کے لئے مفید ہے۔ ص ۱۰۔

۱۱۹) آفتاب کی چمک ستارہ کی روشنی اسی قسم کے بہت سے انوار کیسویٰ کی وجہ سے نظر آتے ہیں جو ذکر کے آثار سے ہیں۔ ایضاً۔

(۲۰) زیادہ گوئی کے لئے کچھ جرمانہ مقرر کرے مثلاً نفیس پڑھنا جو نہ زیادہ سہل ہوں نہ گراں۔ ص ۱۱۔

(۲۱) ہجوم و ساوس کا سبب ایمان ہے مگر انقطاع و ساوس سے عدم ایمان کا شبہ نہ کرنا چاہیے۔ کیونکہ اس کے اسباب اور بھی ہیں مثلاً کیسوئی سے نفس کو دوسری طرف توجہ نہیں ہوتی یا شیطان نے مایوس ہو کر دوسرے ڈالنا چھوڑ دیا۔ ص ۱۱۔

(۲۲) نتیجہ کے لئے نفع رسانی اذکار و اشغال سے افضل ہے۔ ایضاً۔
(۲۳) اپنے فیصلہ آخرت کے متعلق کوئی مطمئن نہیں ہو سکتا کیونکہ بشارت یقینی اس عالم میں ممکن نہیں ہے اور بشارت ظنی اختیار نہیں۔ ص ۱۲۔
(۲۴) اصلاح بدون ہمت کے کسی کی توجہ سے نہیں ہوتی اور نرمی تمتا ہو سکتی ہے۔ ص ۱۲۔

(۲۵) خواب اس وقت مشیرات ہیں جس وقت اس پر عمل کرنے کی ہمت ہو۔ ایضاً۔
(۲۶) خدا اور رسول کے ساتھ صرف عقلی محبت کا انسان مکلف ہے۔ ص ۱۵۔
(۲۷) کتاب ذم الدنیا کیلئے سعادت کا مطالعہ محبت دنیا کو کم کرتا ہے۔ ایضاً۔
(۲۸) تکلف کسی کام پر دوام کرنے سے استقلال و ملکہ ہو جاتا ہے۔ ایضاً۔
(۲۹) سالک کو حفظِ صحت کا خیال ضروری ہے۔ ص ۱۶۔

(۳۰) چہل حدیث لمحقہ نشر الطیب کا مطالعہ باعث برکت ہے۔ ایضاً۔

(۳۱) شیخ کے ساتھ حرن خون سے فضیل الہی متوجہ ہوتا ہے۔ ص ۱۶۔
 (۳۲) بدن میں جھینگہ کی آواز کا آنا یا تمام بدن سے ذکر کا جاری ہونا آثار ذکر سے ہے۔ ص ۱۷۔

(۳۳) جب تک تمام سے منہ موڑ کر مرشد سے کامل اعتقاد نہ ہو اور حجاب نہ ٹوٹے اس وقت تک فیض نہیں ہوتا۔ جس دم بھی قبض کے دفع کرنے کا علاج ہے۔ ص ۱۸۔

(۳۴) واعظ کی ترغیب و ترمیب کا اثر اسکے خلوص پر دلالت کرتا ہے۔ ص ۱۹۔
 (۳۵) بندی کے لئے کشف و کرامات رہنرن ہیں۔ ص ۲۰۔

(۳۶) کسی کا آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت کر دینا اسکی مقبولیت کی دلیل نہیں ہے۔ ص ۲۱۔

(۳۷) خیرات مستقل طاعت سمجھ کر کرنا چاہئے نہ بطور رشوت۔ ایضاً۔

(۳۸) امام غزالی کا قول قد وعد اللہ ان یوید ابدا الدین با توام لا خلاقی ہم فلا تشغل

قلوبک بامر الناس فان اللہ لا یغنیهم وانظر نضک۔ ایضاً۔

(۳۹) قرآن مجید کے حکم امر بالمعروف کے خلاف نہیں ہے کیونکہ امام صاحب کا مقصد و خاص ان لوگوں کو خطاب کرنا ہے جو بغرض شہرت و عوط کا مشغول کرتے ہیں اور اپنی اصلاح سے غافل ہیں۔ ایضاً۔

(۴۰) شیخ کی محبت بالواسطہ خدا کی محبت ہے۔ ص ۲۲۔

بچے تیب کہ مشغول کر کے کہ اللہ ان کو تیار کرے اور تیار کرے

۱۷ اللہ نے وعدہ فرمایا ہے کہ اس دین کا ایسے لوگوں سے اعانت کرے گا جو صالح نہیں ہیں تو لوگوں کی فکر میں

(۴۱) مراقبہ موت سے وحشت ہو تو مراقبہ رحمت و در شوقِ وطن کا

مطالعہ مفید ہے۔ ص ۲۳

(۴۲) ہاتھوں میں کوئی شے ریختی ہوئی معلوم ہونا حالتِ مسعود ہے

اس سے یک سوئی دلالتِ ذکر تیسر ہوتی ہے۔ ایضاً

(۴۳) مراقبہ میں محویت کی ایک تدبیر یہ بھی ہے کہ ایک دن یا دو دن کے

فاصلہ سے کرے۔ ص ۲۴

(۴۴) جمع الجمع سے بھی ایک مقامِ اعلیٰ ہے کہ نظر عقلی میں بھی تعلق ہے

اور نظر ذوقی میں بھی صالحیت و مصنوع حاضر ہوں۔ ص ۲۹

(۴۵) تلوین تمکین کے مخالف نہیں ہے۔ مخالفتِ تلوین وہ ہے جس سے

علوم مغلوب اور اعمال غیر منظم ہو جائیں۔ ایضاً

(۴۶) جگہ کا بدل دینا بھی غلبہ نیند کا علاج ہے۔ ایضاً

(۴۷) کسل کبھی صحبتِ بد سے بھی ہو جاتا ہے جس کا تدارک ترکِ صحبت ہے

اور کبھی زیادتِ مشقت سے ہوتا ہے جس کا علاج چند سے آرام کرنا

ہے۔ ص ۳۰

(۴۸) مضامین زہد و ذم دنیا کا مطالعہ صدرہ کا علاج ہے۔ ص ۳۱

(۴۹) دریا کا نظر آنا عالمِ ملکوت ہے اور نور کا اس میں چلنا عملِ روحانی ہے

اور خود ڈاکر کا چلنا عملِ بدنی ہے۔ ص ۳۲

۵۰۱) جو شخص کہ عیسیٰ علیہ السلام کے قدم پر ہوتا ہے اس پر زبرد توکل کا غلبہ ہوتا ہے۔ ایضاً۔

(۵۱) صورت ہائے مثالہ اکثر اصل کے مطابق ہوتے ہیں۔ ص ۲۳۔

(۵۲) کبھی کشف سے تقویت اعتقاد مقصود ہوتا ہے۔ ایضاً۔

(۵۳) کشف سالکین کے لئے ایسا ہے جیسا کہ دکھوں کے حق میں شہرینی کہہ باعیتِ مرغیب ہے مگر مقصود نہیں۔ ایضاً۔

(۵۴) ناسوتِ ناپس سے مشتق ہے یعنی آدمیوں کے رہنے کی جگہ اور ملکوت ملک سے مشتق ہے یعنی فرشتوں کے رہنے کا مقام۔ ص ۲۴۔

(۵۵) سبز رنگ کا نور اور سینے کا نور اعمال کی صورت مثالہ ہے اور دونوں کا متحد ہونا علامت قبولیت ہے۔ اور کبھی کا نور خاندانِ چشتیہ کا اثر ہے۔ ایضاً۔

(۵۶) آسمان پر کسی حیدر ماہر و عورت کا چاندی کے لباس میں دیکھنا حورِ جنت کی صورت مثالہ ہے۔ ایضاً۔

(۵۷) دھویں کا نظر آنا مرتبہ فنا ہے۔ ص ۲۵۔

(۵۸) قبض و بسط دونوں حالتیں ہیں اگر ایک حال رہے تو اس کا نہ کوئی لطف اور نہ اسکی حقیقت معلوم ہو جیسے کسی شخص نے کبھی کر دمی چیز نہ کھائی ہو تو میٹھے کی حقیقت سے نا آشنا رہے گا۔ ایضاً۔

(۵۹) عبادت کی علامت یہ ہے کہ اپنے اعمال سے نظر اٹھ جائے اور معاملہ آخرت

میں خوف درجا کے درمیان ہے۔ ص ۳۵

(۶۰) روح باعث غلبہ محبوبیت کے عورت کی صورت مثالیہ میں ظاہر ہوتی ہے۔ ایضاً۔

(۶۱) قبر میں اپنی پیشانی کو پسینہ میں تر اور غبار آلود دیکھنا اور چہرہ سوتا ہوا نظر آنا یہ خود ذکر کے فنا کی صورت اور پیشانی کا پسینہ خاتمہ بالیغیہ کی طرف اشارہ ہے۔ ایضاً۔

(۶۲) تردد و پریشانی جو آثار تلویح سے اگر رفع ہو جائے تو تکمیل کی علامت ہے۔ ص ۳۶۔

(۶۳) بوٹے حنا کا محسوس ہونا عالم برزخ سے ہے۔ ص ۳۷۔

(۶۴) ایک شخص نے خواب میں کہا کہ مقصود شما باد است یعنی اللہ تعالیٰ مثل باد است در حس بشر نمی آید۔ ص ۳۸۔

(۶۵) سینہ میں چند مقام کی حرکت اصل میں لطیفہ قلب کی حرکت ہے جس کے اتصال سے اور مقام متحرک معلوم ہوتے ہیں۔ ایضاً۔

(۶۶) خواب میں عکس شیخ دیکھنا حصول ثمرہ کی بشارت ہے۔ ایضاً۔

(۶۷) پانی صوفیہ کے نزدیک عالم غیب سے عبارت ہے۔ ص ۳۹۔

(۶۸) لطیفہ خفی یا اخفی کا نور سیاہ ہے لطیفہ روح کا نور سفید اور لطیفہ نفس کا نور زرد ہوتا ہے۔ ایضاً۔

(۶۹) لاجول اور تصور شیخ سے شیطان و فغ ہوتا ہے۔ ص ۳۹

(۷۰) کسی نور لطفہ کا بسرعت زائل ہونا بعض اوقات توجہ الی اللہ کیلئے مفید ہوتا ہے۔ ایضاً۔

(۷۱) سلطان الاذکار میں کبھی اپنا جسم بہت بڑا معلوم ہوتا ہے جو علامت بقا کی ہے اور کبھی لاشے محسوس ہوتا ہے جو علامت فنا کی ہے۔ ص ۴۰۔

(۷۲) سلطان الاذکار میں اپنا جسم اوپر کی طرف جاتا ہوا معلوم ہونا ملکوت سے مناسبت کی علامت ہے۔ ایضاً۔

(۷۳) اگر اصلاح باطن اس غرض سے کرے کہ لوگوں کو بیعت کروں گا تو اسکی اصلاح کبھی نہیں ہو سکتی ہے۔ ص ۴۱۔

(۷۴) بیعت لینے کی سب سے پہلی شرط یہ ہے کہ اپنے کو اہل نہ سمجھے۔ ایضاً۔

(۷۵) الف ۳ اگر سالک کے صفات ذمیرہ جس قدر ہیں سب مبدل بہ صفات

حمیدہ ہو جائیں تو اس کو اصطلاح میں فنا ہے حسی اور واقعی کہتے ہیں اور

صفات حمیدہ کے پیدا ہونے کو بقا کہتے ہیں۔ ص ۴۲۔

(ب) اگر غلبہ شہود ذات و صفات حق کی دہرے اپنی بہت سی سے بے اتفاقت

ہو جائے یا لاشے خیال کرے تو اس کو اصطلاح میں فنا عظمیٰ کہتے ہیں ایضاً

(ج) اگر اس علم فنا سے بھی ذہول ہو جائے تو اس کو فنا و فنا

اور فنا الفناء کہتے ہیں۔ ص ۴۲

(۵) اور اس کے بعد جو کیفیت حاصل ہو اس کو بقاء البقاء کہتے ہیں۔ ایضاً۔

(۶) اور سیرالی اللہ جس سے مراد انقطاع ماسوا اللہ ہے یہاں ختم ہو جاتا ہے۔ ص ۲۳۔

(۷) سیر فی اللہ دوام توجہ الی اللہ سے شروع ہوتا ہے جس کی سبکی و مشاہدہ کی کوئی حد نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۸) اور غلبہٴ حال یا مکاشفہ میں جو چیز منکشف ہوتی ہے اسکو تجسلی مثالی کہتے ہیں کیونکہ وہ مثال ہے سبکی حقیقی کی جو آخرت میں ہوگی۔ ایضاً۔

(۹) معرفت ہر شخص کی بقدر محبت و تقوٰی کے ہوتی ہے۔ ایضاً۔

(۱۰) آخرت میں ہر شخص کو اسکی معرفت و تقوٰی کے موافق دیدار ہوگا۔ ایضاً۔

(۱۱) جیسا کہ اس عالم میں معرفت سے سیری نہیں ہوتی وہاں بھی دیدار سے سیری نہ ہوگی۔ ایضاً۔

(۱۲) فنا میں بے خودی نہیں ہوتی جس میں بے خودی ہوتی ہے اسکو اصطلاح میں غیبت کہتے ہیں۔ ص ۲۴۔

(۱۳) نسبت فنا کی زائل نہیں ہوتی مقام ہو جاتی ہے۔ ایضاً۔

(۱۴) جس کا تعلق حق سے نہ ہو وہ غیر حق ہے اور جبکہ تعلق حق کے لئے ہو وہ غیر حق نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۸۲) نسبت ایک ہی ہے صرف اسکے کیفیات والوان بمقدار استعداد مختلف ہوتے ہیں۔ ایضاً۔

(۸۳) مراقبہ و مشغل احوال پیدا کرنے کے لئے ہیں جب احوال پیدا ہو گئے تو ان کی ضرورت نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۸۴) کسی کیفیت و حال کو بقاء نہیں ہے۔ ۲۵۵۔

(۸۵) انتہائی حالت میں عقل طبیعت پر غالب رہتی ہے اس لئے سکون رہتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ صحابہ و انبیاء مستی و شورش سے خالی تھے بخلاف متوسلین اولیاء کے۔ ایضاً۔

(۸۶) کثرت فکر و مراقبہ و مجاہدہ سے مقصود تہذیب نفس و اصلاح قلب ہے۔ ص ۴۶

(۸۷) لطائف ستہ کے الوان و انوار سلوک کا جو نہیں ہے صرف یکسوئی

میں معین ہوتے ہیں۔ ایضاً۔

(۸۸) نسبت جو عبارت ہے حضور مع اللہ سے اس کو کوئی سلب نہیں کر سکتا۔ ایضاً

(۸۹) اور جو سلب کیجاتی ہے وہ کیفیت شوق ہے جو برکت ذکر پھر خود کر سکتی ہے۔ ایضاً

(۹۰) متقی مجاہد کو اپنی نسبت کا علم ہوتا ہے اور متقی غیر مجاہد کو اپنی نسبت

کا علم نہیں ہوتا۔ ص ۴۷۔

(۹۱) اصطلاح صوفیہ میں توجہ الی الصفات کو مشاہدہ کہتے ہیں اور توجہ الی

الذات بلا الصفات الی الصفات کو معائنہ اور تجلی ذاتی سے تعبیر کرتے ہیں ایضاً

(۹۲) مکاشفات و خواب میں حق تعالیٰ کو دیکھنا صورتِ مثالیہ میں سے کسی نون کا دیکھنا ہے جو مخلوق ہے اسکو تجلیِ مثالی کہتے ہیں۔ ص ۴۷۔

(۹۳) صاحبِ نسبت کے پہچاننے کا بہتر طریقہ اعمال سے ہے کہ اتباعِ کاملِ شرع کا ہے یا نہیں ہے۔ دوسرا طریقہ احوال سے پہچاننے کا ہے کہ اس کے لئے کشف کی ضرورت ہے۔ ص ۴۸۔

(۹۴) اگر کسی تجلی کے ظہور کے بعد ضلالت و وحشت کی علامت پائی جائے تو یہ تجلی شیطانی ہے اگر ہدایت اور انس و فرحت کی علامت پائی جائے تو تجلیِ رحمانی ہے۔ ایضاً

(۹۵) تجلی کا ادراک صرف قلب سے ہوتا ہے اگرچہ ظاہری آنکھ بند کر لی جائے۔ ایضاً

(۹۶) انتہا میں ساک کی حالت مثل عام لوگوں کی ہو جاتی ہے۔ صوفیوں کے ایک مشہور قول (ما النہایتہ قال العود الی البدایتہ) کے یہ بھی معنی ہو سکتے ہیں۔ ص ۴۹۔

(۹۷) ذکر قلبی شہودِ قلب بلا توسطِ زبان سے عبارت ہے۔ ایضاً۔

(۹۸) ذکر قلبی کی جب لطافت بڑھ جاتی ہے تو اس کو ذکرِ سری کہتے ہیں ذکرِ سری کی لطافت جب بڑھ جاتی ہے۔ تو ذکرِ خفی کہتے ہیں علیٰ ہذا القیاسِ اخفی ابھی یہی ہے۔ ایضاً۔

(۹۹) ذکر سرمی مشابہ استعراق کے ہے لیکن استعراق میں غیبت ہوتی ہے اور

اس میں حضورؐ رہتا ہے بلکہ یادداشت کا اثر امور اختیار یہ میں ظاہر ہوتا ہے

یعنی اعمال میں سہولت ہوتی ہے اور مقام رضا کا اثر امور عینہ

اختیار یہ میں ظاہر ہوتا ہے یعنی مصائب پر ناگواری نہیں ہوتی۔ ص ۴۹

(۱۰۰) قبض و بسط کی دو حالتیں اگر عامی و بتدی کو ہوں تو خوف در جا ہے اور

متوسط کو ہو تو قبض و بسط اور منتہی ہو تو اس کو انس و ہیبت۔ ص ۵۰

(۱۰۱) مقام ناز و اولال میں اگر شوق پیدا ہو تو توفیق اعمال کی بڑھ جاتی ہے

اگر کہیں استغنیٰ پیدا ہو گیا تو توفیق اعمال کی کم ہو جاتی ہے۔ ایضاً۔

(۱۰۲) ایک نظر میں نوازنا شیخ کا اختیار یہ امر نہیں ہے اس کا بھی ایک

وقت ہے۔ ایضاً۔

(۱۰۳) ایک نظر میں خدا رسیدہ بنانے کے یہ معنی ہیں کہ طالب میں استعداد

اور صلاحیت اعمال اختیار یہ کرنے کی ہو جاتی ہے اور باقی تکمیل تو خود

عمل سے ہوتی ہے۔ ایضاً۔

(۱۰۴) رسوخ و تمکن کے بعد حال بھی مقام ہو جاتا ہے اس لئے کہ فنا کو مقام

کہتے ہیں اصطلاح تصوف میں ایک معنی مقام کے عمل باطنی اختیار یہ اور

دوسرے معنی حال کے ثابت و راسخ ہونے کے ہیں اسی معنی کے لحاظ سے

فنا کو بعد رسوخ و تمکن کے مقام کہتے ہیں۔ ص ۵۱

۱۰۵) ولایت مقبولیت کو کہتے ہیں اور نسبت بھی یہی ہے۔ ص ۵۱۔

۱۰۶) فنا میں بھی التفات الی غیر الحق ہوتا ہے لیکن نہ اتنا کہ جس قدر پہلے ہوتا تھا اور وسوس کا کم ہو جانا لازم فنا ہے اور زہد بمقابلہ حرص ہے صرف حرص نہیں ہوتی باقی وسواس و التفات سب ہوتا ہے۔ ص ۵۲۔

۱۰۷) فنا ئے ذاتی میں صفات و کمالات کی جانب توجہ نہیں ہوتی ہے اور فنا ئے حسی میں کمالات کی طرف توجہ ہوتی ہے۔ ایضاً۔

۱۰۸) نماز میں مختلف افعال کے یاد رکھنے کے خیال سے لذت کم ہوتی ہے اور اس سے خطرات کا ہجوم ہوتا ہے۔ بجلالت تلاوت کے کہ اس میں، ترکیب نہیں ہے اور ذکر میں تو بہت ہی بساطت ہے جسکی وجہ سے بہت جلد یکسوٹی پیدا ہو جاتی ہے۔ ایضاً۔

۱۰۹) غلبہ استحضار سے فنا پیدا ہوتا ہے خواہ اس کا کوئی سبب ہو۔ ایضاً۔

۱۱۰) تمثیلات و مراقبات بتدی کے لٹے ہیں جس کو براہ راست، استحضار نہ ہو۔ ص ۵۳۔

۱۱۱) بعض لوگوں کو حق وخلق جمع کرنے سے القباض ہوتا ہے۔ ایضاً۔

۱۱۲) التفات قبل الفناء خود غرضی و ہوائے نفسانی سے ہوتا ہے اور التفات بعد الفناء جس کو بقا کہتے ہیں خالصاً لوجہ اللہ مراتب الہی سمجھ کر ہوتا ہے۔ ایضاً۔

۱۱۳) ہمہ اوست کا معتقد اگر بغلبہ حال ہے تو معذور ہے اگر بلا غلبہ

حال ہے تو کافر ہے۔ ص ۵۳

(۱۱۴) کسی شے کا محمود ہونا مقصود ہونے کو لازم نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۱۱۵) تصور حق اس طرح کرے کہ اللہ تعالیٰ ہم کو دیکھ رہا ہے اگر ذات کا تصور نہ جم سکے اور خطرات کا ہجوم ہو تو قلب کی طرف متوجہ ہو کر یہ تصور جمائیں کہ دل اللہ اللہ کرتا ہے۔ ص ۵۶۔

(۱۶۶) اصلاح اعمال کے لئے بیعت شرط نہیں ہے۔ ص ۵۷۔

(۱۱۷) حدیث: لكن الزهادة في الدنيا ان له تكون بها في يدك ادنى بسا

في يدي الله اور الحدیث (والفق يا بلال دلائق تخش من ذى العرش حديث اقلاد)

پہلی حدیث میں بندہ کی مملوکات پر دُلق و اعنت مادم کی مانعت ہے

اس کی حفاظت کی مانعت نہیں ہے۔ اور دوسری حدیث کا مطلب یہ ہے

کہ اپنی مقدرت کے موافق خرچ کرے۔ ص ۵۷ و ۵۸۔

(۱۱۸) ضعيف الدماغ کو بلا ضرب ذکر خفی کرنا چاہیے۔ ص ۶۱۔

(۱۱۹) بلا شدید ضرورت ذکر میں بات نہ کرے۔ ایضاً۔

(۱۲۰) ظاہری شکر یہ بھی موافق سنت ہے۔ ص ۶۲۔

(۱۲۱) خواب پر نماز نہ کرے اور نہ بدون اجازت شیخ اس پر عمل کرے۔

لہٰذا لیکن دنیا میں وہ یہ ہے کہ جو تیرے ہاتھ میں ہو اس پر اتنا بھروسہ نہ ہو جتنا کہ خدا کے ہاتھ میں ہے۔

لہٰذا اور خرچ کر تو لے بلال اور رب العرش سے اپنی تنگ دستی کا خوف مت کر۔

حصہ سوم

- ۱۱، قضاے عمری کا اُسان طریقہ یہ ہے کہ ہر نماز کے ساتھ ایک نماز ادا کرے۔ ص ۵
- ۱۲، کسی حال کو ضبط کرنے کی کوشش نہ کرے۔ ایضاً۔
- ۱۳، اداردات پر ناز یا اس کو کمال سمجھنا منفر ہے۔ ص ۷
- ۱۴، اعمال کی مقبولیت کا انسان مکلف نہیں ہے۔ ایضاً۔
- ۱۵، اذکار میں سے جس ذکر سے جمعیت خاطر ہو وہی اس کا مرئی اور ترقی کا فیصل ہے۔ ص ۷
- ۱۶، الا بذکر اللہ تطمئن القلوب سے اطمینان عقلی مراد ہے نہ طبعی۔ ص ۷
- ۱۷، ذکر اللہ میں خاصیت ہے کہ ذکر اعتقادی سے اطمینان اعتقادی اور ذکر حالی سے اطمینان حالی حاصل ہوتا ہے۔ ایضاً۔
- ۱۸، ذکر قلب کی آواز سرایت ذکر کی علامت ہے جو مقصود کا زینہ ہے۔ ص ۹
- ۱۹، الوابن مختلفہ کے دکھانے کی غرض ذکر کا دل بڑھانا ہے اور یہی معنی ہیں قول حضرت جنیدؒ کے (تکلم خیالات تزیلی بہا اطفال الطریقہ) (ایضاً)۔
- ۲۰، یاد رکھو کہ اللہ ہی کے ذکر سے دلوں کو اطمینان نصیب ہوتا ہے۔
- ۲۱، یہ چند خیالات ہیں جن سے مبتدیان طریقت کی تربیت کی جاتی ہے۔

۱۱) مرے سینہ میں عرشِ معلیٰ سے نور آ رہا ہے یہ مراقبہ یک سوئی کے لئے مفید ہے۔ ص ۱۱۔

۱۱۱) کوتاہی پر ندامتِ عبدیت کی علامت ہے۔ ایضاً۔

۱۲) خوفِ علامتِ ایمان ہے۔ ایضاً۔

۱۳) اتباعِ احکامِ شرعیہ و کثرتِ ذکر سے خدا و رسول کی محبت بڑھتی ہے۔ ایضاً۔

۱۴) اگر ذاکر کو رعشہ و سوزشِ علاوہ ادقَاتِ ذکر کے بھی ہو تو طیب سے رجوع کرنا چاہیے۔ ص ۱۱۔

۱۵) کتابِ جزاءِ الاعمال کا مطالعہ تحریریں علی الاعمال کے لئے مفید ہے۔ ایضاً۔

۱۶) تصورِ جانے میں زیادہ مبالغہ نہ کریں۔ ص ۱۲۔

۱۷) پریشانی کے وقت یہ مراقبہ کرنا کہ وہ ان سب اُمور میں کافی ہے اور اس

کا تعلق و رفعِ البلیات ہے اطمینان پیدا کرتا ہے۔ ایضاً۔

۱۸) شیطان کبھی سببِ خیر ہوتا ہے۔ ایضاً۔

۱۹) معمولات میں جس روز جس ذکر سے دلچسپی ہو اسی کو معمول سمجھے۔ ص ۱۳۔

۲۰) انوار کبھی ناسوتی اور کبھی ملکوتی ہوتے ہیں اور صرف یک سوئی میں

معیّن ہیں۔ ایضاً۔

۲۲) کسی کی ناجائز محبت کے ازالہ کے بعد اگر خفیف میلان ہے تو یہ مضر

نہیں۔ ص ۱۵۔

(۲۲) ریاکی حقیقت یہ ہے کہ عمل اس قصد سے کیا جائے کہ خلقِ راضی ہو اس کا علاج یہ ہے کہ قصد نہ کرے اگر باوجود اس کے آئے تو یہ دوسو سو ریا ہے جو مضر نہیں ہے اور نہ ازالہ ضروری ہے۔ ص ۱۶۔

(۲۳) اہل اللہ کی صحبت یا کیمیائے سعادت کا مطالعہ بہت پیدا کرتا ہے۔ ایضاً۔
(۲۴) ایک شخص نے ذکر میں سنا کہ ظاہری تعلیم کرنے میں ارشاد ہوا کہ اگر اس کو سرور ہو تو یہ اشارہ حسن تعلیم کی طرف ہے کہ ظاہر کی بھی رعایت کیجاتی ہے اور اگر تو حشر ہو تو یہ خطرہ ابلیس ہے کہ یہاں باطن کی تعلیم نہیں ہوتی ہے ص ۱۹۔

(۲۵) خدا تعالیٰ کے ہاتھ پیروں کے متعلق یہ تصور نہ کرے کہ ہم جیسے ہیں اگر بلا اعتقاد تصور آجائے تو کوئی حرج نہیں۔ ایضاً۔

(۲۶) اگر نماز میں حالتِ غیبت طاری ہو تو نماز مردہ نہ ہوگی مگر ایسے شخص کے لئے ترکِ امامت اولیٰ ہے بشرطیکہ کوئی بہتر امام میسر ہو جائے۔ ص ۲۰۔
(۲۷) مولینا گنگوہی کے ایک مجاز کا خط ملاحظہ ہو کتاب تربیت السالک حصہ سوم۔ ص ۲۱۔

(۲۸) بجائے کثرت کے مداومتِ عمل زیادہ محبوب ہے۔ اس لئے تمام شب بیداریِ خلافتِ سنت ہے۔ ص ۲۳۔

(۲۹) کسی مضمون کا تصور باندھنا مرقبہ ہے۔ ص ۲۵۔

(۳۰) مراقبہ الم یلکم بان اللہ یرى استخدار کے لئے مفید ہے اول ۴،۳ مرتبہ تلاوت کرے کہ یہ سوچے کہ اللہ تعالیٰ ہمارے افعال ظاہرہ و باطنہ دیکھ رہے ہیں۔ ص ۲۵۔

(۳۱) یادداشت کے قصد سے بیسح رکھنا اولیٰ ہے۔ ایضاً۔

(۳۲) مقامات پنجس میں اگر ذکر کرے تو کوئی حرج نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۳۳) اگر دو جگہ کے قیام میں تردد ہو تو جس جگہ قیام میں جمعیت ہو اس کو پنجانب اللہ خیال کرے۔ ص ۲۶۔

(۳۴) عورتوں میں عاقبت اندیشی کم ہوتی ہے اس لئے بہ نسبت مردوں کے پریشانی کم ہوتی ہے۔ ص ۲۷۔

(۳۵) رخصت پر عمل نہ کرنا اور ہنر میٹ پر ہمت نہ ہونا شیطان کی رہنمائی ہے۔ ایضاً۔

(۳۶) اصلاح خیالات بجز کامل شیخ کی صحبت کے میسر نہیں ہوتی۔ ص ۲۹۔

(۳۷) کسی کام کے لوجہ اللہ ہونے کی علامت یہ ہے کہ اگر اس کی تعریف اور قدر دانی نہ کی جائے تو اس کو ملال نہ ہو اور ملال ہو تو قابل علاج ہے۔ ایضاً۔

(۳۸) ذکر قلبی ایک ملکہ یادداشت ہے جو مدتوں کے بعد راسخ ہوتا ہے البتہ حرکت قلب محض حرارت طبعی سے پیدا ہو جاتی ہے جو محمود ہے مگر مقصود نہیں ہے۔ ص ۳۰

(۳۹) نماز میں الفاظ کا سونچ کر ادا کرنا خشوع پیدا کرتا ہے اور مقصد ہی ہونے کی حالت میں دل میں الفاظ کا خیال کرے۔ ص ۳۱۔

۴۱) مرض وہم کے دماغ کے لئے کسی کامل کی صحبت اختیار کرے یا چند روز وہم پر عمل نہ کرے۔ ص ۳۱۔

۴۱) سماع معہ سزا میر سے کیفیات کا پیدا ہونا مستمم ہے مگر ان کیفیات کے البیہ و مقبول ہونے پر کوئی دلیل نہیں ہے۔ بعد مجاہدات و طاعات کے شیخ کی ادنیٰ توجہ قلب کو روشن کر دیتی ہے یہی معنی شیخ کے نوازنے کے ہیں۔ ص ۲۲، ۲۱۔

۴۲) ذکر کو چھوڑ کر قلب کی آواز نہ سنا چاہیے۔ ص ۲۲۔

۴۳) قلت غذا کا جرمانہ اچکل مناسب نہیں بلکہ نقل پڑھنا بہتر ہے۔ ص ۲۳۔

۴۴) خوبصورت عورت دنیا کی صورت مثالیہ ہے۔ ص ۲۴۔

۴۵) نماز میں چونکہ اور اشغال سے تعطل ہو جاتا ہے اس لئے اکثر اوقات گم شدہ چیز یاد آجاتی ہے۔ ص ۲۵۔

۴۶) یا باسط کے درد سے قبض دماغ ہو جاتا ہے۔ ص ۲۶۔

۴۷) قبض میں یہ بھی امتحان ہوتا ہے کہ کام تقاضائے نفس سے ہے یا رضائے محبوب کے لئے۔ ایضاً۔

۴۸) حدیث الارواح جو دمجہ فالتعارف منہا تلف اناکر منہا اختلاف کی وجہ سے انسانوں میں محبت و عداوت کا اختلاف ہے۔ ایضاً۔

۴۹) موجودہ واعظوں کے مجالس میں شریک ہونے سے ذکر و معمولات میں

۵۰) ارواح کا لشکر بنا یا گیا ہے ان میں سے جو ایک دوسرے کو پہچان گیا دوست ہو اسی نے نہیں جانا اس لئے اختلاف کیا

مشغول ہونا بہتر ہے۔ ص ۴۰۔

(۵۰) وظائف مآثورہ میں تقدیم و تاخیر برکت کو زائل کرتا ہے اور غیر مآثورہ جو بطور مجاہدہ پڑھے جاتے ہیں ان کی تقدیم و تاخیر میں کوئی حرج نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۵۱) اگر کسی بددین کی عداوت تو بہر کے بعد محبت سے بدل جائے تو سمجھنا چاہیے یہ عداوت بغض فی اللہ تھی ورنہ بھگت ہے۔ ص ۴۱۔

(۵۲) تعلیم میں متعدد شخصوں کا اتباع نہ کرنا چاہیے۔ ایضاً۔

(۵۳) ہمدی کے لئے کشف فتنہ اور باعث پندار ہے۔ ص ۴۲۔

(۵۴) شیخ اول کے فرمودہ پر خواہ بذریعہ خواب ہو یا کشف ہو عمل اس وقت ضروری ہے جس وقت طالب کی شیخ اول کی صحبت میں تکمیل ہو گئی ہو ورنہ شیخ ثانی اس کی تمام تعلیم کا نسخ ہوتا ہے۔ ص ۴۵۔

(۵۵) صحت کے لئے سچ گھنٹے سونا ضروری ہے ایک نفع ہو یا بر تفریق۔ ایضاً۔

(۵۶) ذکر کے لئے کسی نشست کی قید نہیں ہے۔ ص ۴۶۔

(۵۷) عادیۃ اللہ یہی ہے کہ استفادہ خاص زندوں سے ہوتا ہے۔ ص ۴۷۔

(۵۸) اولیاء اللہ سے گستاخی نہ کرنا چاہیے گوا عفا و نہ ہو۔ ایضاً۔

(۵۹) احیاء ذاکر کے سامنے چراغ کی کو نظر آتی ہے جو پھر زائل ہو جاتی ہے یہ آثار ذکر سے ہے۔ ص ۴۹۔

(۶۰) اتباع سنت کا شوق دلیل محبت ہے اور درود شریف سے تنگی کے

مختلف اسباب ہوتے ہیں مثلاً ذکر کی طبیعت کو کبھی کسی اور فکر سے مناسبت ہوتی ہے یا ذکر طویل سے طبیعت اکتاتی ہے۔ ص ۴۹۔

(۶۱) اتفاقاً بضرورت شدیدہ کسی مہمان کی خاطر سے معمولات میں تغیر ہو جائے تو مضائقہ نہیں ہے۔ ص ۵۰۔

(۶۲) خلافتِ حقیقی یہ ہے کہ اپنے پیر کے رنگ میں رنگ جائے اور دوسری شرط یہ ہے کہ ظاہراً یا باطناً اس کی خواہش نہ کرے۔ ص ۵۱۔

(۶۳) اگر زیارت قبور سے پریشانی ہو تو ترک کرے۔ ایضاً۔

(۶۴) پان منہ میں رکھ کر ذکر یا درود شریف کے ورد کرنے کا حرج نہیں اگرچہ تنہا کو بھی ہو مگر الا سچی شامل کرے۔ ایضاً۔

(۶۵) ارتکاب معاصی سے احتراز اگر مشکل ہو تو یہ مقرر کرے کہ اگر گناہ نزد ہوگا تو پانچ سو نائل پڑھوں گا۔ ایضاً۔

(۶۶) اگر تلاوت قرآن سے اتنی دلچسپی ہو کہ تمام اوراد بھی ترک ہو جائیں تو حصول مقصود کے لئے معین ہوگا۔ ص ۵۲۔

(۶۷) جائزہ حاجتوں کے لئے مال کی خواہش جب دنیا نہیں ہے بلکہ بلا خیال حرام یا ضرورت سے زائد جمع کرنا یہ حبتِ دنیا ہے۔ ص ۵۳۔

(۶۸) کسی طرف توجہ سے دوسری طرف توجہ کا کم ہونا کسی تعلق کی دلیل نہیں ہے ایضاً
(۶۹) اگر شیخ کا تصور بلا اختیار جم جائے تو کلیدِ سعادت ہے۔ ایضاً۔

۷۰) اگر جوارض معمولات میں کوٹاہی ہو تو یہ تنزل نہیں ہے دوسرے وقت اس کا تدارک کرے۔ درنا استغفار۔ ص ۵۴۔

۷۱) اگر نابالغ بڑی لڑکیوں کی تعلیم کا کوئی انتظام بلا مرد کے نہ ہو سکے تو پس پردہ اپنی بیوی کی موجودگی میں پڑھائے اور اگر وعظ کہہ سکے تو مہینہ میں ایک دو بار عام مجمع میں پردہ کے ساتھ وعظ سنایا کرے۔ ص ۵۵۔

۷۲) ایک طالب کا خط کہ طریقہ نقشبندیہ میں تعلیم دیکھائے۔ ص ۵۶۔

۷۳) خاص سلسلہ کی مناسبت اس کو مستلزم نہیں ہے کہ شیخ تعلیم بھی اسی سلسلہ کی مناسبت سے دے بلکہ مناسبت کی تفسیر یہ ہے کہ جو نسبت ہوگی وہ اس سلسلہ کے مشائخ کے ہر رنگ ہوگی خواہ تعلیم کسی طریق کی ہو۔ ص ۵۷۔

۷۴) احوال میں قیاس جاری نہیں ہوتا۔ ایضاً۔

۷۵) دورنگی چھوڑ دے یک رنگ ہو جائے معنی یہ ہے کہ ایک شیخ کو اپنے تمام امور سپرد کر دے۔ ایضاً۔

۷۶) بسط میں اگر تعہد طاری ہو تو ضبط نہ کرے مگر حالت صلوات میں۔ ص ۵۸۔

۷۷) کھڑے ہو کر ذکر کرنے میں کوئی مضائقہ نہیں ہے۔ ص ۵۹۔

۷۸) حسن پرستی ایک امر طبعی ہے اس کے زوال کا انسان مکلف نہیں ہے مگر اس کے اقتضاد پر عمل نہ کرے۔ ص ۶۰۔

۷۹) خواب میں برہنہ دیکھنا تعلقات دنیا سے تجرد اسکی تعبیر ہے۔ ص ۶۱۔

۸۰۱، احوال بند ہوں یا پیدا ہوں دونوں حالتوں میں شکر کرے کیونکہ دونوں میں ساکب ہی کی مصلحت ہے۔ ص ۶۱۔

۸۱۱، شیخ کا خواب میں زور سے دبانا افاضہ کی طرف اشارہ ہے اور خط بنانا فنائے زوال کی طرف اشارہ ہے۔ ص ۶۲۔

۸۲۵، زید نے خواب دیکھا کہ ایک فقیرانہ صورت زبدا نہ لباس میں کہتا ہے کہ تم اجیر شریف کیوں نہیں جاتے، زید نے جواب دیا کہ میں جب تک مدینہ نہ جاؤں گا کہیں نہ جاؤں گا، ارشاد ہوا کہ یہ ابلیس صورت آدمی ہے جس کو سنت کی برکت نے مغلوب کر دیا۔ ص ۶۲۔

۸۳۱، کامل پر کوئی حالت غالب نہیں ہوتی ہے ص ۶۵۔

۸۴۱، کمال کے بعد شیخ کا اثر کم محسوس ہوتا ہے۔ ایضاً۔

۸۵۱، قبض شیخ کا اثر طالبین پر بھی پڑتا ہے۔ ص ۶۶۔

۸۶۱، قبض میں بھی نفس نسبت محفوظ رہتی ہے۔ جس کو خاص اہل بصیرت محسوس کرتے ہیں۔ ایضاً۔

۸۶۱، شیخ کے سامنے کچا چٹھا پیش کرنے کا مطلب یہ ہے کہ بطور کلیات اپنے تمام عیوب بیان کر دے، بڑھتیات کی تفصیل غیر ضروری ہے۔ ص ۶۶۔

۸۸۱، مخالفین کی شرارت سے بے چین ہونا انسانی اخلاص نہیں ہے کہ امر طبعی ہے۔ ص ۶۸۔

۸۹۱، ترک نعمت ناشکری ہے، ایضاً۔

۹۰۱، مجاہدہ پر ایک مدت گزرنے سے طبعاً لال اور نکاسل پیدا ہوتا ہے اس کا علاج یہ ہے کہ معمولات کی مقدار نصف کر دیں یا ایک دن فاصلہ سے کریں۔ ص ۶۹۔

۹۱۱، اس زمانہ میں تلبت مجاہدہ پر وہی دولت نصیب ہوتی ہے جو سلف کو مجاہدہ عظیم پر تیسر ہوتی تھی۔ ص ۷۴۔

۹۱۲، کشف قبور بتدی کو مغز ہے۔ ص ۶۱۶۵۔

۹۱۳، نفع رسانی افضل عبادات ہے۔ ص ۷۸۔

۹۱۴، آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے نبیوں کے مختلف طریق ہیں کبھی انس کبھی بیہیت اس لئے سالک حضرت صلی اللہ علیہ وسلم کو مختلف حیثیتوں سے خواہ میں دیکھتا ہے۔ ص ۷۸۔

۹۵۵، وساوس بعض اقسام قبض اور میل الی المعصیت دگنا ہوں کی طرف رغبت، کے چند منافع حسب ذیل ہیں ۱۱، اس شخص کو کبھی غرور نہیں ہوتا سمجھتا ہے کہ بد حال ہوں ۱۲، ہمیشہ ڈرتا رہتا ہے۔ کیونکہ اپنے علم و عمل پر ناز نہیں ہوتا ۱۳، اس نفرتش کے پیش آجانے سے، شیطان کے مقابلہ میں قوت پیدا ہو جاتی ہے کیونکہ وہ سمجھتا ہے کہ بس اس سے زیادہ کیا کرے گا۔ ۱۴، مرتے وقت و فتنہ یہ حالت پیش ہو جائے تو پریشان نہ ہوگا۔ کیونکہ زندگی میں ایک مرتبہ تجربہ ہو چکا ہے ۱۵، یہ شخص محقق ہو جاتا ہے اور دوسرے بتلا کی دستگیری آسانی سے کر سکتا ہے ۱۶، بروقت اپنے اوپر حق تعالیٰ کی رحمت دیکھتا ہے کہ ایسے نالائق کو

سرفراز فرماتے ہیں ۱۷، اس حدیث کا برائے العین مشاہدہ کرتا ہے کہ مغفرت عبد کے عمل سے نہ ہوگی رحمت حق سے ہوگی۔ (ذوٹ، نبرہ ۱۱۰۳) سے تاختم الامتداد لابل الاصطفاء کا خلاصہ ہے

سرفراز فرماتے ہیں ۱۷، اس حدیث کا برائے العین مشاہدہ کرتا ہے کہ مغفرت عبد کے عمل سے نہ ہوگی رحمت حق سے ہوگی۔ (ذوٹ، نبرہ ۱۱۰۳) سے تاختم الامتداد لابل الاصطفاء کا خلاصہ ہے

سرفراز فرماتے ہیں ۱۷، اس حدیث کا برائے العین مشاہدہ کرتا ہے کہ مغفرت عبد کے عمل سے نہ ہوگی رحمت حق سے ہوگی۔ (ذوٹ، نبرہ ۱۱۰۳) سے تاختم الامتداد لابل الاصطفاء کا خلاصہ ہے

سرفراز فرماتے ہیں ۱۷، اس حدیث کا برائے العین مشاہدہ کرتا ہے کہ مغفرت عبد کے عمل سے نہ ہوگی رحمت حق سے ہوگی۔ (ذوٹ، نبرہ ۱۱۰۳) سے تاختم الامتداد لابل الاصطفاء کا خلاصہ ہے

حصہ چہارم

- (۱) اختلاف طبائع سے ثمرات کا اختلاف ہوتا ہے۔ ص ۳۱۔
- (۲) اگر کسی حین کی طرف میلان ہو تو یہ تصور کرنا چاہیے کہ حقیقی جمیل حق سبحانہ ہے۔ دوسری طرف نظر نہ کرنا چاہئے۔ ص ۳۲۔
- (۳) مداومت عمل پسندیدہ ہے اگرچہ کم ہو۔ ایضاً۔
- (۴) مقام ہیبت میں سالک اپنے تمام افعال کو کفریہ خیال کرتا ہے اس مشاہدہ سے خود پسندی کی اصلاح و مشاہدہ قدرت اور اپنے عجز کا معائنہ ہوتا ہے تفصیل کے لئے اسکے بعد کا خط ص ۵۸ ملاحظہ ہو۔ ص ۳۴۔
- (۵) ذہول و لیسان میں بھی بعض حکمتیں ہوتی ہیں۔ مثلاً سجد الی اللہ و التقطاع ماسوی اللہ۔
- (۶) شیخ کی صحبت زیارت سے سکون ہونا علامت مناسبت و مفقاح سعادت ہے۔ ص ۳۵۔
- (۷) جس پر غصہ ہو اس سے دور ہو جانا اور اعوذ باللہ پڑھنا اپنی خطاؤں اور غضب خداوندی کو یاد کرنا غصہ کا علاج ہے۔ ص ۳۶۔
- (۸) نوافل کا مکان میں ادا کرنا بہتر ہے مگر سکون و جمعیت اگر مسجد میں ہو تو گھر سے افضل ہے۔ ص ۳۷۔
- (۹) بعض طبائع کے لحاظ سے کسی کام کا پابندی سے نہ کرنا بھی اثر و برکت کے لحاظ

- سے دوام کے حکم میں ہے ۔
- (۱۰) جس شخص کو خدا کے ساتھ توکل و یقین کی دولت نصیب ہو جائے اسکو کبھی پریشانی نہیں ہوتی ۔ ص ۲۹ ۔
- (۱۱) قرص کا بار اٹھا کر شیخ کی صحبت میں رہنا فائدہ کو کم کرتا ہے ۔ ص ۴۰ ۔
- (۱۲) مبتدی کو اپنے ہم مشرب منتہی سے تنہائی میں ملاقات کرنا چاہیے مجمع سے اٹھ جانا چاہیے ۔ ایضاً ۔
- (۱۳) اپنی قبر کو دیکھنا فنا کی بشارت ہے ۔ ص ۲۲ ۔
- (۱۴) اصلاح نفس کا نسخہ شانہ اگر نمازی ہوں یا روزے ہوں ادا کرے تو بہ کرنا بد نظری سے احتیاط ہر اقبہ موت ، تبلیغ دین کا مطالعہ ، حقوق العباد سے بری الذمہ ہونا ، بلا ضرورت تعلقات کی کمی ، مواعظ کا مطالعہ ، اوقات فرصت میں شیخ سے ملنا ۔ ص ۲۲ ۔
- (۱۵) اگر تعلیم میں حرج ہو تو طالب العلم کے لئے نوافل غیر مناسب ہیں ص ۴۴
- (۱۶) جو قابل عظمت نہیں ہیں ان کی تعظیم بجز من خوشامد ممنوع ہے اگر شر سے بچنا مقصود ہو تو جواز ہے ۔ ایضاً ۔
- (۱۷) جن احکام سے شرعی احکام کا تعلق ہے ان کے علاوہ تمام بزرگوں کے قصوں میں دل کا قبول کرنا روایت کے لئے کافی ہے ۔ ایضاً ۔
- (۱۸) ایک طالب کی داستان ۔ ص ۴۹، ۴۵ ۔

(۱۹) جو شخص عشق میں مبتلا ہو اور صبر کرے اور پھر چائے تو وہ شہید ہے۔ ص ۴۹

(۲۰) تحمل سے زیادہ کام کرنے بھی قبض ہوتا ہے۔ ص ۵۲

(۲۱) ذکر کا مقصود یہ ہے کہ تعلق مع اللہ پیدا ہو جائے۔ ایضاً۔

(۲۲) طالب کو اپنے شیخ کے علاوہ کسی غیر سے تعلق تعلیم نہ رکھنا چاہیے گویا ہاتھ ۵۳

(۲۳) اگر نکاح مفروض ہو تو صبر و ہمت سے کام لینا چاہیے۔ ص ۵۴

(۲۴) بندگی کو اپنی ترقی کا علم نہیں ہوتا ایسے تقلید از مودہ شیخ پر ایمان لانا چاہیے۔ ایضاً۔

(۲۵) ضروری معاش میں مشغول ہونا بھی عبادت ہے ایسے اگر وظائف میں حرج

ہو تو دل گرفتہ نہ ہو۔ ایضاً۔

(۲۶) جس قدر تقویٰ بڑھے گا بیوی سے محبت بڑھے گی۔ ص ۵۵

(۲۷) کسی درد کے ناخن ہونے پر بہ نیت کرے کہ دوسرے وقت پورا کریں گے تو فتنہ نہ رہے گا۔ ص ۵۶

(۲۸) خواب میں دریا کا پل کرنا اور پھر واپس آنا فنا و بقا کی علامت ہے۔ ایضاً۔

(۲۹) اچھے کام کی فکر بھی موجب ثواب ہے۔ ص ۵۷

(۳۰) پانے حال کو کچھ نہ سمجھنا عبدیت ہے۔ ص ۵۸

(۳۱) ربیع کی مختلف قسمیں ہیں۔ ربیع طبعی و ربیع عقلی مثلاً گناہ پر ربیع طبعی نہ ہونے

پر ربیع ہونا ربیع عقلی ہے۔ ایضاً۔

(۳۲) کسی کام میں رسوائی کا خیال بھی حجاب ہے۔ ص ۵۸

(۳۳) دعا کا مقصود تفریح و زاری ہے اگر اردو میں ہو تو بھی بہتر ہے۔ ایضاً۔

- (۳۴) غیر کی طرف مشغولی گورہ فرشتہ ہی کیوں نہ ہو ایک گونہ حجاب ہے۔ ص ۵۸۔
- (۳۵) ہیبت و انس کے متعلق خط ص ۳۳ اور ص ۵۸ بڑھنا چاہیے۔ ص ۵۸۔
- (۳۶) قرآن شریف سے دلچسپی مذاق توحید کے غلبہ کی علامت ہے۔ ص ۶۲۔
- (۳۷) خواب میں شیخ کا عمامہ باندھنا مقتداً کی علامت ہے۔ ایضاً۔
- (۳۸) اضطرابی مجاہدہ اختیار کی کے قائم مقام ہو جاتا ہے۔ ایضاً۔
- (۳۹) اگر مشغولی میں پاس انفس جاری نہ رہ سکے تو اس وقت ذکر لسانی جاری رکھے۔ ایضاً۔
- (۴۰) وظائف کی ایک تعداد مقرر کر کے پھر حسب نسا ط جس قدر چاہے بڑھ سکتا ہے۔ ص ۶۳۔
- (۴۱) حالت ضعف و نقابت میں درود شریف کا درود بلا تہلیلہ بہتر ہے۔ ایضاً۔
- (۴۲) آثار عبادت و نزول کامل۔ ص ۶۶۔
- (۴۳) مضامین گو مستحضر نہ رہیں مگر عبور کافی ہے جو آئندہ بوقت استعداد کارآمد ہوتا ہے۔ ایضاً۔
- (۴۴) مانع سوال کی اصلی وجہ یہ ہے کہ سوال میں مسائل کو مذلت اور زجر میں مخاطب کی ایذا ہے۔ اور یہ دونوں قبیح ہیں۔ ص ۶۷۔
- (۴۵) داد و دہش کے احوال مختلف ہیں۔ بعض لوگوں کو وضع دینا آسان ہوتا ہے اور تفریق دینا مشکل اور بعض لوگوں کو اسکے عکس میں آسانی ہوتی ہے۔ ایضاً۔
- (۴۶) چونکہ اخلق عیال آمد ہے اس لئے ان سے کج اخلاقی باعث ناراضی ہے۔ ص ۶۷۔

- (۴۷) مشتبہ چیزوں کے کھانے سے شہوات کی کثرت ہو جاتی ہے۔ ص ۶۹
- (۴۸) لڑکوں کی طرف اگر خیال ہو تو منہ اور قلب دونوں پھیرنا چاہیے یعنی دوسری طرف متوجہ ہو جائے۔ ایضاً۔
- (۴۹) بعض طبائع کو ہاتھ اٹھا کر دعا کرنے سے انقباض ہوتا ہے ان کو چاہیے کہ دیر تک دعا کریں تاکہ اس انقباض میں کمی ہو جائے۔ ایضاً۔
- (۵۰) حفظ و تلاوت دونوں کے ثواب جدا گانہ ہیں نہ ہر ایک کو اس کے احوال کے موافق شیخ تجویز کر سکتا ہے۔ ایضاً۔
- (۵۱) نماز میں یکسوئی کی غرض سے آنکھیں بند کرنا جائز ہے مگر خلاف افضل ہے۔ ایضاً۔
- (۵۲) اگر ضروری اعمال پر مداومت ہو تو دل نہ گننا قابل ملامت نہیں ہے۔ ص ۷۰
- (۵۳) قرآن مجید یا کسی وار کے اثر سے روزانہ ہوش ہونا اس میں ضعف قلب کو بھی دخل ہے۔ ایضاً۔
- (۵۴) مراقبہ پاس انفاس کو بالا لے کر تمام رکوع کیا جائے اگرچہ اس میں محویت ہو۔ ایضاً۔
- (۵۵) ذکر کے آثار باقیہ مراقبہ کی یکسوئی سے بہتر ہیں۔
- (۵۶) قلب سے نور کا نکلنا اور رفتہ رفتہ تمام جسم اور عالم کو محیط ہونا یہ ایک مراقبہ ہے جو یکسوئی کو مفید ہے۔ ص ۷۱
- (۵۷) یکسوئی کے زوال سے ذکر کا اثر زائل نہیں ہوتا۔ ایضاً۔

(۵۸) اگر کسی غم یا مرض سے قبض طاری ہو تو مذموم نہیں ہے اس کے سبب کا تدارک کرنا چاہیے۔ ص ۴۲۔

(۵۹) جب ادب کا غلبہ ہوتا ہے تو طالب بالمشافہ شیخ سے مخاطبت نہیں کر سکتا۔ ایضاً۔

(۶۰) ایک مریض کا خط۔ ص ۴۳۔

(۶۱) تغیرات طبعی نہ محمود ہیں نہ مذموم۔ ص ۴۴۔

(۶۲) اجاب کے ساتھ خوش طبعی مفید ہے اگر معتدل ہو۔ ص ۴۵۔

(۶۳) حقوق العباد کا زیادہ خیال رہنا خاص سلسلہ امدادیہ کی ممت از علامت

ہے۔ ص ۴۶۔

(۶۴) اگر کسی خاص احوال کی وجہ سے عزیز و قریب نیکر کریں یا اس کے خلاف

پراصرار کریں تو دل میں یہ جواب دے

تا تو احوالے نباشد بچو ما

حال ما باشد ترا انسان پیش

اور زبان سے معافی چاہے۔ ایضاً۔

(۶۵) جب منظر میں ظاہر کا غلبہ ہو تو اس کو اصطلاح میں تشبیہ کہتے ہیں مگر

اس طرف التفات نہ کرنا یہ تنزیہ مامور ہے۔ ص ۴۷۔

(۶۶) ذکر جہر زیادہ نافع ہوتا ہے مگر سکون و جمعیت اگر خفی میں ہو تو وہ بہت

مناسب ہے . ص ۴۰ .

۶۶۱ شیخ کا تصور بلا قصد آثارِ محبت میں سے ہے اور محبت موافق سنت ہے . ایضاً .

۶۸۱ شیخ کی روزِ خواب میں زیارت ہونا کچھ قابلِ وقعت نہیں جیسا کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت بالکل نہ ہونے میں کوئی حرج نہیں . ایضاً .

۶۹۱ ازالہ غنودگی کے لئے ذکر میں تمباکو کے استعمال کا مضائقہ نہیں ہے . ایضاً .

۷۰۱ درویش حرکتِ زبان کے ساتھ داندِ تسبیح کے شمار کی موافقت ضروری نہیں ہے . ایضاً .

۷۱۱ بجز رضائے مولا کوئی خواہش دل میں نہ ہونا حقیقت شناسی کی علامت ہے . ص ۴۹ .

۷۲۱ ہر نعمت اس حیثیت سے کہ ہمارا عمل ہے پُرسج ہے اور اس حیثیت سے کہ خدا تعالیٰ کا عطیہ ہے اور توفیق ہے قابلِ قدر ہے . ایضاً .



حصہ پنجم

- ۱۱، مقتدی ہونے کی حالت میں اگر درود شریف بلا قصد قلب سے جاری ہو جائے تو کچھ ہرج نہیں مگر زبان کو حرکت نہ ہو۔ ص ۸۰۔
- ۱۲، عادات شیخ کا اتباع اس لئے کہ وہ باعث از یاد محبت ہے نافع ہے۔ ص ۸۱۔
- ۱۳، اتباع شیخ میں اس قدر انہماک نہ ہونا چاہیے کہ اور ضروریات میں خلل پیدا ہو۔ ایضاً۔
- ۱۴، خواب کی تعبیر اگر صاف نہ معلوم ہو تو جواب دیدے تکلیف نہ کرے۔
- ۱۵، خواب کے جذبات بیداری سے علیحدہ ہوتے ہیں۔ ص ۸۲۔
- ۱۶، بوقت ذکر کا پناہ آواز کا چڑھنا دماغ کا بخود ہونا اگر ضعف نہ ہو تو یہ سلطان الاذکار کا اثر ہے۔ ایضاً۔
- ۱۷، عند الذکر اگر ذات حق تعالیٰ کا تصور قائم ہو اور صفات و اسماء سے ذہول ہو جائے تو یہ سخی ذاتی ہوگی۔ ایضاً۔
- ۱۸، حالت مرض کی بیکاری صحت کے مجاہدہ سے کم نافع نہیں ہے۔ ص ۸۵۔
- ۱۹، غیبت سلوک کے متوسط احوال سے ہے جو محمود ہے مگر مقصود نہیں ہے۔ ایضاً۔
- ۲۰، جن کی قوت عقلیہ غالب ہوتی ہے اس کو یک سوئی کم میسر ہوتی ہے اور

- اسی پر انوار والوں کے مکشوف ہونے کا مدار ہے . ص ۸۵ .
- ۱۱۱) کبھی صاحب حال پر انکار میں مجتہد نہ کرے احتمال ہے کہ الباغذ ہو کہ جس کا علم تم کو نہ ہو . ص ۸۹ .
- ۱۱۲) اگر معاصی سے احتیاط کی توفیق میسر ہو تو کسی حال کی فکر نہ کرے . ص ۹۰ .
- ۱۱۳) اگر غصہ سے کوئی دینی یا دنیوی فساد برپا نہ ہو تو علاج کی ضرورت نہیں بلکہ نافع ہے . ص ۹۲ .
- ۱۱۴) ذکر میں تسخیم حروف و تجوید کا اہتمام توجہ دیکسوٹی کو مانع ہے اور یہی مدار ذکر ہے . ایضاً .
- ۱۱۵) عبدیت و تدلل جو نبوت کا خاص مذاق ہے شورش و دیوانگی سے افضل ہے . ص ۹۳ .
- ۱۱۶) مال کے قبائح کا تصور کرنا اور اس انہماک سے جو معصیت کا سبب ہو جائے پچھا مال کی طبع کا علاج ہے . ایضاً .
- ۱۱۷) اپنے تمام امور کو خداوند تعالیٰ کے سپرد کرنا اور جنت کی تمنا اور فرخ سے پناہ مانگنا عین سنت ہے . ص ۹۴ .
- ۱۱۸) جنت کا مشاہدہ کرنا اور دنیا سے کنارہ کشی اور موت کی تکلیف کو ذراوش کرنا ایک بلند مقام کی علامتیں ہیں . ص ۹۵ .
- ۱۱۹) جن کو اتباع سنت کا ذوق میسر ہوتا ہے . اس کے نزدیک تمام

۱۱۱) احوال و لطائف کی کوئی وقعت نہیں رہتی۔ ص ۹۱۱۔

۱۱۲) درودِ مبارک کے نقشہ کو بوسہ دینا خلاف سنت ہے۔ ایضاً۔

۱۱۳) نثر الطیب کا پڑھنا طاعون کا علاج ہے۔ ایضاً۔

۱۱۴) اگر سفر میں تہجد کا موقع نہ ملے تو تیمم کر کے صرف ذکر ہی کر لینا موجب برکت ہے۔ ص ۹۱۰۔

۱۱۵) ایصالِ ثواب بزرگان میں صرف ثواب کی نیت ہونا چاہیے کوئی اور نیت یا دنیوی نفع کا خیال نہ کرے۔ اس مسئلہ کی بحث تتمہ شانیہ امداد الضاعی میں ۲۲۳۱ھ ص ۱۲ تا ۱۳ میں ملاحظہ ہو۔ ایضاً

۱۱۶) اکابر پر بھی کوئی کیفیت دائمی نہیں رہتی ہے۔ ص ۹۹۔

۱۱۷) بلا مشورہ شیخ کوئی مشغل نہ کرنا چاہیے۔ ایضاً۔

۱۱۸) کسی وارث کے نہ ہونے سے تکمیلِ عبدیت ہوتی ہے اور عجب کی جو کلمتی ہے ص ۱۱۱۔

۱۱۹) نام کے ساتھ بلا ضرورت کسی لقب کا زیادہ کرنا اہل تفاضل کا شعار ہے۔ ص ۱۰۲۔

۱۲۰) اپنے گناہوں کی تلافی سے مایوس ہونا اور گھبرانا یہ شیطانی کید ہے جو خدا

کی رحمت سے ناامید کرتا ہے۔ ص ۱۰۳۔

۱۲۱) ہندی کو یہ نسبت تلاوت کے کثرت ذکر نافع ہے تاکہ تلاوت کے

قابل ہو جائے۔ ایضاً۔

۱۲۲) مریض کو اپنی کوتاہی پر نادم رہنا اور آئندہ تدارک کا عزم کرنا اور سچا

ذکر کے فکر کرنا کافی ہے۔ ص ۱۰۴۔

(۳۱) حضرت شیخ جلال تھانی سری کی سلطان الازکار کی صورت ملاحظہ ہو
اصل کتاب۔ ص ۱۰۴۔

(۳۲) بارہ تہیج میں کسی ایک ذکر کی زیادتی سے دوسرے میں کمی ہو جائے
تو حرج نہیں ہے۔ ص ۱۰۵۔

(۳۳) اگر دعائیں وحشت ہو تو چند دعائیں منتخب کر کے توجہ سے پڑھے اور
دلچسپی کا خیال نہ کرے کیونکہ بعض طبائع میں سوچنے سے گھبراہٹ ہوتی ہے۔ ص ۱۰۵۔
(۳۴) بعض امور کی اصلاح بغیر شیخ کے جہانی تأدیب کے نہیں ہوتی ہے۔ ص ۱۰۶۔

(۳۵) کسی سخت بات پر ضبط کی اس وجہ سے فضیلت ہے کہ اس سے طبیعت
متردد رہتی ہے۔ ایضاً۔

(۳۶) تمام عبادات میں حق تعالیٰ کا تصور باندھنا چاہیے اور اگر یہ نہ ہو سکے
تو الفاظ کا۔ ایضاً۔

(۳۷) مقتدی سرتی نماز میں اگر ذکر قلبی کرے تو بہتر ہے۔ ص ۱۰۷۔
(۳۸) اتباع شریعت کے ہوتے ہوئے سب حالات نورانی ہیں اگرچہ
ظاہراً ظلماتی ہوں اور اتباع کی کمی پر سب احوال ظلمانی ہیں اگرچہ دیکھنے
میں نورانی ہیں۔ ص ۱۰۸۔

(۳۹) آجکل حبس دم مناسب نہیں ہے۔ ص ۱۱۱۔

۴۰) ذکر میں سر کے چھینکے کو کوئی دخل نہیں ہے اور طبیعت کے جوش میں روکنے کی بھی ضرورت نہیں ہے۔ ایضاً۔

۴۱) ناجائز ملازمت جب تک جائز کا انتظام نہ ہو ترک ذکر سے۔ ص ۱۱۱

۴۲) بتدی جن امور پر بمشکل قابو پاتا ہے تمہی اسی پر آسانی سے قابو پالیتا ہے۔ ص ۱۱۳

۴۳) شیخ کو بیعت اس شخص سے لینا چاہیے جس پر دل کو طہینان ہو۔ ص ۱۱۴

۴۴) بی بی سے ملاعبت حقوق باطن میں مضر نہیں ہے حق تعالیٰ کی طرف اتنا عطف عقلی کافی ہے مگر ملاعبت میں اعتدال ملحوظ رہے۔ ص ۱۱۵

۴۵) کافر کو خود سے بہتر اور خود کو ناقدر شناس نعمت الہی سمجھنا نیستی و فنا کی علامت ہے۔ ایضاً۔

۴۶) شیخ کو کسی حال کے نہ ہونے کی اطلاع دینا بھی نافع ہے۔ ص ۱۱۶

۴۷) کسی امر کا تخیل بھی زینہ مقصود ہے۔ ص ۱۱۷

۴۸) واردات کا ضبط کرنا ان کے حقوق کا ضائع کرنا ہے۔ ایضاً۔

۴۹) جاہ پسندی کا خیال اگر ضیعت بھی ہو تو قابل علاج ہے وقت پر ایسی بات اختیار کرنا جو نفس پر شاق ہو مگر غرناژ بادہ بری نہ ہو اس کا علاج ہے۔ ص ۱۱۸

۵۰) شیخ کے متعلق یہ عقیدہ رکھنا چاہیے کہ میرے حق میں اس سے زیادہ

نافع اور مفید نہ ہوگا۔ باقی بزرگی و کرامت اس کا علم اللہ کو ہے۔ ص ۱۱۹

۵۱) گفتگو میں جوش مناسب نہیں ہے ہر وقت ہوش سے کام لینا چاہیے۔ ص ۱۲۰۔
 ۵۲) یارب انت مقصود سی ترک الدنیا والاخرہ اس کے پڑھنے کا ہر شخص اہل نہیں ہے۔ ایضاً۔

۵۳) مقامات انبیاء پر غیر بنی کو رسوخ نہیں ہو سکتا مگر وہاں سے گذر سکتا ہے۔ ص ۱۲۱۔

۵۴) ابتداء میں طلب شوق اور انتہا میں انس دیکھیں کا غلبہ ہوتا ہے شوق میں التفات الی الخیر سے طبعی مانع ہے اور انس میں عقلی ہے۔ ص ۱۲۲۔

۵۵) معصیت کو علت نارضا مندی حق تعالیٰ سمجھنا چاہیے لیکن طاعت کو رضا مندی میں موثر نہ سمجھنا چاہیے۔ ایضاً۔

۵۶) قلب کی صفائی اصلاح اعمال سے ہوتی ہے۔ وظائف مرتب معین ہوتی ہیں۔ ص ۱۲۳۔

۵۷) یکسوئی کا نہ ہونا حصول مقصود میں مانع نہیں ہے۔ ایضاً۔

۵۸) بیعت اس وقت کرنا چاہیے جب کہ صحبت کے بعد طرینن کا طہیان حاصل ہو جائے۔ ص ۱۲۴۔

۵۹) جب سالک کو عالم قدس سے مناسبت ہو جاتی ہے تو باذن حق کوئی روح ظاہر امور صالحہ میں اعانت کرتی ہے مثلاً تہجد کے وقت جگانا وغیرہ۔ ص ۱۲۵۔

۶۰) کسی بری بھلی بات سے ذہول ہو جانا اور فضول قصوں سے نفرت ہونا فناے حسی کی علامت ہے۔ ص ۱۲۶۔

۱۲۷) رب تو ہی میرا مقصود ہے۔ میں نے دنیا اور آخرت دونوں کو ترک کر دیا۔

۶۱۱) اپنی ہستی کو بھول جانا اور اپنے تمام حرکت کو حق تعالیٰ سے منسوب

کرنا نائنائے علمی کی علامت ہے۔ ص ۱۲۶۔

۶۱۲) شیخ محض واسطہ اور محرک ہے۔ ایضاً۔

۶۱۳) آثار سلطان الاذکار کے فقدان سے کوئی ضرر نہیں ہے۔ ایضاً۔

۶۱۴) کسی کو تاہی پر اہلیہ سے اس طرح معافی مانگے کہ اس کو جرأت نہ
بڑھ جائے۔ ایضاً۔

۶۱۵) آواز خوش سے توجہ الی اندک ہونا غلبہ توحید ہے کیونکہ مصنوع سے صالح

کی طرف جذب ہوتا ہے۔ یہ میلان متقی میں زیادہ ہوتا ہے مگر اس پر عمل

ذکرنا اقرب الی التقویٰ ہے۔ ص ۱۲۸۔

۶۱۶) بعض تبدی یا متوسط کو سماع سے بوجہ غلبہ حال طبعی نفرت ہوتی ہے۔ ایضاً۔

۶۱۷) اگر سالک کو تدبر آیات و تلاوت سے بیاضتہ اسجذب ہو تو بجائے

ذکر کے اس کو اختیار کرے۔ ص ۱۲۹۔

۶۱۸) اگر ذکر جہر سے اہلیہ کنی تکلیف کا خیال ہو تو اس سے دریافت کر لیا

جائے۔ ایضاً۔

۶۱۹) کبھی غلبہ ذکر کے آثار سے غصہ بڑھ جاتا ہے جو عارضی ہے۔ ایضاً۔

۶۲۰) جو دم و سادس بھی ایک مجاہدہ ہے۔ ایضاً۔

۶۲۱) امر المعروف و نہی عن المنکر کے لئے معتاب کرنا مقدم مرتبی کا منصب ہے۔ ص ۱۳۰۔

۷۲) اگر معاصی کا داعیہ بالکل فنا ہو جائے تو آزمائش جو مکلف کی شان ہے بالکل جاتی رہے اور مستحق اجر بھی نہ رہے۔ ایضاً۔

۷۳) نسخہ شافیہ۔ ۱۔ تہجد ۴ رکعت تا بارہ رکعت بوقت تہجد یا بعد العشاء

۲۔ بعد تہجد بوقت فرصت ذکر لا الہ الا اللہ چھ سو سے

بارہ سو تک چہر معتدل سے اور درمیان میں

محمد رسول اللہ کہنا۔

۳۔ نحاسیہ نفس۔ ص ۱۳۱۔

۷۴) انبیاء علیہم السلام میں داعیہ معصیت کا نہیں ہوتا گو قدرت جوتی ہے

جیسے ہم لوگوں میں پیشاب پینے کا داعیہ نہیں ہوتا، گو قدرت ہے اور اولیاء میں

داعیہ معصیت کا ہوتا ہے گو ضعیف ہی ہو جس کا مقابلہ اول سے آسان ہوتا ہے۔ ص ۱۳۲

۷۵) حیب بندہ مقام مرادیت سے فائز ہوتا ہے تو وہ گناہوں سے محفوظ ہو

جاتا ہے۔ ایضاً۔

۷۶) جن صحابہ سے صدور کبار کا ہوا ہے اس وقت وہ اس مقام سے فائز

نہ تھے اس وقت ایک محفوظ ولی کو صحابہ پر فضیلت جزئی ہوگی جو بمقام بلہ

صحابیت کمزور ہے۔ ایضاً۔

۷۷) اگر شناہات قلبی کا بے ساختہ تقاضہ ہو تو وہ تصویر ذات مع الذکر

سے افضل ہے۔ ایضاً۔

- (۸۶) بعض لوگوں کو صرف شنبوی کا مطالعہ قائم مقام ذکر ہو جاتا ہے۔ ص ۱۳۳۔
- (۸۹) حدیث میں وارد ہے کہ ایک زمانہ آئے گا کہ ہر مسلمان کو اس میں گھوڑا بانڈھنا چاہیے تو وہ زمانہ یہی ہے۔ گر اس سے اہل وسعت مراد ہے۔ ایضاً۔
- (۹۰) علوم ولایت کا زیادہ تر منبع حضرات اہل بیت ہیں۔ ص ۱۳۵۔
- (۹۱) غفلت ذکر ناگنا ہوں سے بچنا اور ارتکاب گناہ پر فوراً توبہ کرنا اور پھر اس گناہ کی تکرار نہ پڑنا یہ سلوک کا حقیقی مقصود ہے۔ ص ۱۳۶۔
- (۹۲) کسی مقام پر پہنچنے کے بعد اس کو آخر مقصود سمجھ کر مشغولی میں کمی نہ کرنی چاہیے بلکہ ہمیشہ اسکی ترقی میں جدوجہد کرتا رہے۔ ص ۱۳۷۔
- (۹۳) اور ادکے لئے اجازت اصطلاحیہ کی ضرورت نہیں ہے۔ ص ۱۳۸۔
- (۹۴) انوار جو قلب میں ہوں وہ نعمت ہیں اور وہی انوار حقیقتہ میں جن پر قرب مترتب ہوتا ہے۔ ایضاً۔
- (۹۵) شیخ سے تعلیم حاصل کرنے کا طریق یہ ہے کہ اپنے تمام احوال و عیوب پیش کر کے تقویٰ میں کر دے۔ اور جو نسخہ شیخ تجویز کرے اسکو بلا تردد استعمال کرے۔ ایضاً
- (۹۶) شیخ سے اپنے کسی حال یا اعتقاد کو مخفی نہ رکھے۔ ص ۱۳۹۔
- (۹۷) ذکر میں نزاع کی کیفیت طاری ہونا سلطان الاذکار کی علامت ہے۔ ص ۱۴۱۔
- (۹۸) عبودیت کاملہ و منہی نزول کے آثار ملاحظہ ہو۔ ص ۱۴۲۔
- (۹۹) اگر حالت شریعت کے موافق ہو تو خواب کتنے ہی مخالفت اور شدید

نظر آئیں حجت نہیں ہیں۔ ص ۱۴۴

۹۰) گلزار ابراہیم کا مطالعہ مفید ہے۔ ص ۱۴۶۔

۹۱) شوق کا اپنی رفتار سے بڑھنا مفید ہے اور خود بڑھانے میں اسکے ختم

ہونے کا احتمال ہوتا ہے، لہذا جب دو شوق جمع ہو جائیں ایک مقصود دوسرا

خود شوق کا شوق تو وہاں مقصود کو ہاتھ سے نہ دینا چاہیے۔ ص ۱۴۸

۹۲) کثرت بکام سے بعض اوقات شوق کا خاتمہ ہو جاتا ہے، اس لئے

گر یہ کام نہ ہونا بھی مفید ہے۔ ص ۱۴۹۔

۹۳) ہر شخص کی استعداد اجزا ہے جس کو صرف عالم الغیب جانتا ہے کہ

اس کی تربیت کا کیا طریق ہے۔ ایضاً۔

۹۴) اطاعت یہی ہے کہ مشقت برداشت کرے۔ ص ۱۵۰۔

۹۵) مجاہدات علت وصول نہیں ہیں محض حیلہ ہے اور علت محض فضل ہے، ایضاً

۹۶) آداب شیخ سے یہ بھی ہے کہ علوم غیر ضروریہ میں اس کی طرف رجوع

نہ کیا جائے۔ ایضاً۔

۹۷) انسان کو چاہیے کہ اپنے قصور کی کسی سے معافی مانگ لے اور توبہ

کا مکلف نہیں ہے۔ ایضاً۔

۹۸) تکرار سورت خصوصاً نوافل میں جائز ہے، مگر التزام نہ کرے۔ ص ۱۵۸

۹۹) تلب پرانہ کا بسط علی گھنہا نظر آنا علامات ہوسٹ سے ہے۔ ص ۱۵۹

- (۱۰۰) جماعت کی نماز میں اگر کیسوٹی نہ ہو اس کو ترک نہ کرنا چاہیے۔ ص ۱۶۰۔
- (۱۰۱) سلسلہ امدادیہ میں بہ طریق متعارف تصرف و بہت سے کام نہیں لیا جاتا ہے۔ طریق تعلیم صرف لسان ہے جو مطابق سنت ہے۔ ایضاً۔
- (۱۰۲) اگر محبت سے نماز میں سہو ہو تو مذہب نہیں ہے۔ ایضاً۔
- (۱۰۳) ہر مومن محبت ہے۔ ایضاً۔
- (۱۰۴) عیوب کے علاج کے لئے امام غزالی کے کتب کا مطالعہ مفید ہے۔ ص ۱۶۱۔
- (۱۰۵) بعض اوقات تواضع میں نعت کا انکار ہوتا ہے۔ ص ۱۶۲۔
- (۱۰۶) شیخ کی تجاویز کا اتباع اور اپنے احوال کی اطلاع ضروری ہے۔ ص ۱۶۳۔
- (۱۰۷) قدرت علی الاستحضار پر قناعت کر کے التزام کو ترک نہ کیا جائے۔ ص ۱۶۵۔
- (۱۰۸) حزنی مجاہدہ عظیم ہے۔ ص ۱۶۶۔
- (۱۰۹) جس کیسوٹی کا انسان سکھت ہے و اعتقادی ہے اور خیالی یک سوٹی نہ اختیار ہی ہے نہ مامور بہ۔ ص ۱۶۹۔
- (۱۱۰) سلوک کے مدارج کا قطع کرنا حین خاتمہ کی علامت ہے۔ ص ۱۶۱۔
- (۱۱۱) آبارع سنت و حُب شیخ کے بعد وصول مقصود میں کوئی خطرہ نہیں۔ ص ۱۶۲۔
- (۱۱۲) بعض لوگوں کو ہم بستری کے بعد قلب میں سختی و پریشانی محسوس ہوتی ہے جسکی وجہ قلبت حرارت ہے۔ ص ۱۶۳۔
- (۱۱۳) محاسبہ نفس کا یہ بھی طہ ہے کہ روزانہ اپنے روزانہ پر سے شیخ کو

اطلاع دے۔ ص ۱۶۵۔

۱۱۴) وقت تلاوت اگر یہ تصور کرے کہ ائمہ جل جلالہ فرما رہے ہیں اور ہماری زبان سے مثل باجر کے آواز نکلی رہی ہے تو کیسوی کیلئے مفید ہے۔ ایضاً
۱۱۵) تبلیغ دین کا مطالعہ حسب دنیا کا علاج ہے۔ ایضاً۔

۱۱۶) بعض لوگوں کو شیخ کی خدمت میں بیٹھ کر قلب سے غش کلمات نکلتے رہتے ہیں جبکی حقیقت یہ ہے کہ داخل نہیں ہوتے ہیں بلکہ خسارج ہوتے ہیں۔ ص ۱۶۶۔

۱۱۷) اگر بات سوچ کر کی جائے تو غیبت والا یعنی باتوں سے نجات ہوتی ہے۔ ص ۱۶۸۔
۱۱۸) رسالہ خاکمہ بالخیر کا مطالعہ اس مسئلہ میں شافی رسالہ ہے۔ ص ۱۸۱۔

۱۱۹) خلوص و صدق میں کوتاہی معاف ہے۔ ص ۱۸۲۔

۱۲۰) احوال بد و ن عمل بعض خیالات ہیں۔ ص ۱۸۵۔

۱۲۱) بعض اوقات میں یہ محسوس ہوتا ہے کہ قلب میں کوئی چیز آڑ رہی ہے یہ علامت قبض ہے۔ ص ۱۸۶۔

۱۲۲) وسوس و خطرات کے ذخیرہ کی صورت مثالیہ ملاحظہ ہو۔ ایضاً۔

۱۲۳) کبھی ذکر کے اثر طبیعت میں کھانے پینے وغیرہ میں خاص لطافت پیدا ہو جاتی ہے۔ ہر وقت با وضو رہنے کو پسند کرتا ہے۔ ص ۱۸۷۔

۱۲۴) خلوت میں جلوت کا تکرر رخ ہونے سے خلوت میں تغلیل نہ کی جائے۔ ص ۱۸۸۔

- (۱۲۵) ہدیہ شیخ میں اگر تکلف ہو تو بارز اٹھایا جائے۔ ص ۱۹۰۔
- (۱۲۶) بیعت وائس احوال محمود سے ہے لیکن مقصود اس سے آگے ہے۔ ص ۱۹۲۔
- (۱۲۷) تجلی خاص کا نزول ملاحظہ ہو۔ ایضاً۔
- (۱۲۸) فراق میں اگر ضائے محبوب ہے تو وہ وصل سے افضل ہے۔ ایضاً۔
- (۱۲۹) اس عالم میں مقصود عمل ہے اور عالم آخرت میں کیفیت مع الثمرات مطلوب ہے۔ ص ۱۹۲۔
- (۱۳۰) ذکر لسانی مع توجہ قلب محض ذکر قلبی سے افضل ہے کیونکہ توجہ قلب میں تھوڑے عرصہ کے بعد اس سے ذہول ہو جاتا ہے اور مشاغل اسکو بزعم خود مستحضر سمجھتا ہے۔ ص ۱۹۵۔
- (۱۳۱) اہل دل کی صحبت قرب و سکون کا باعث ہے۔ ص ۱۹۶۔
- (۱۳۲) غلبہ تواضع و فنا میں کتے کا بچہ بھی اچھا محسوس ہوتا ہے۔ ص ۱۹۸۔
- (۱۳۳) غلبہ فنا میں غیر کا ادنیٰ شائبہ بھی منقطع ہو جاتا ہے۔ ایضاً۔
- (۱۳۴) جس پر قرۃ عینی فی الصلوٰۃ کا ظہور ہوتا ہے۔ نماز میں تسلی ہونے لگتی ہے۔ ایضاً۔
- (۱۳۵) گویا حق تعالیٰ کا موجود ہونا اور ایک روشنی مثل آفتاب کے ہلکے ابر میں نظر آنا تجلی ہے۔ مثال اقرب میں۔ ص ۱۹۹۔
- (۱۳۶) عزم ادائیگی حقوق اہل دین و غیر اہل دین کی صورت ملاحظہ ہو۔ ایضاً

۱۳۷) اصلاح عمل کی صورت ملاحظہ ہو۔ ص ۱۹۹۔

۱۳۸) رضائے مستون یہ ہے کہ طلبِ حنائے کامل کے ساتھ دوزخ سے پناہ مانگی جائے۔ ایضاً۔

۱۳۹) احوال اعمال سے متاخر ہیں۔ ص ۲۰۰۔

۱۴۰) درد کے یاد آنے پر پھر شروع کرنا یہ بھی حکمِ دوام میں ہے اور رضائے حق ہے۔ ص ۲۰۱۔

۱۴۱) کسی معیج اور ریا کے خیال سے درد کا ترک کرنا جائز نہیں ہے۔ ایضاً۔

۱۴۲) من لاوردلہ لاوردلہ یعنی جو درد نہیں کرتا اس پر وارد نہیں طاری ہوتا ہے۔ ص ۲۰۲۔

۱۴۳) اتباعِ سنت کا خیال ہونا نزول کے آثار سے ہے جو عروج سے افضل ہے۔ ص ۲۰۳۔

۱۴۴) انظہار کا اہتمام جس طرح ریا ہے اخفا کا اہتمام بھی ریا ہے۔ ایضاً۔

۱۴۵) درستی کی نگر اور نادرستی کا اندیشہ درستی کی علامت ہے۔ ایضاً۔

۱۴۶) ریاضت میں آسان طریقہ کی تلاش خلاف طلب ہے۔ ایضاً۔

۱۴۷) آگس شوق سے افضل ہے جو باقی رہتا ہے۔ ص ۲۰۴۔

۱۴۸) تواضع وہ ہے جو ہر ایک کے ساتھ ہو۔ ص ۲۰۵۔

۱۴۹) دفعۃً سکوت کا ایک عرصہ تک بلا قصد طاری ہونا عالمِ غیب کے

جذب کی علامت ہے۔ ص ۲۰۹۔

(۱۵۰) ہم عمروں سے خود کو کمتر محسوس کرنا دلیل ترقی ہے۔ ص ۲۱۰۔

(۱۵۱) درد و شریف کی کثرت سوزش اور حرارت کا علاج ہے۔ ص ۲۱۳۔

(۱۵۲) اعمال میں کوتاہی کا سبب ضعف ہے۔ دماغ کی تقویت کی جائے۔ ایضاً۔

(۱۵۳) اگر مشاغل و تعلقات کی کثرت اس کا باعث ہے تو ممکنہ کمی کی جائے اور

کیفیت شوقیہ کی کمی ہے تو سلف صالحین کا تذکرہ نہایت مفید ہے۔ ایضاً۔

(۱۵۴) معمولات کا اسیاناً ناخفہ ہونا بھی مصالح سے خالی نہیں ہے اپنا عجز اور حق

تعالیٰ کی قدرت کا مشاہدہ عجب کا علاج، اشتیاق کی زیادتی، منافات پر طلال اور

سب سے زیادہ یہ کہ تسلیم و تقویٰ کا جوگر بھی ہو جاتا ہے۔ ص ۲۱۴۔

(۱۵۵) ذکر موت سے اگر وحشت ہو تو جنت کا تصور کرے کہ وہ اعمال

صالحہ سے ملے گی۔ ایضاً۔

(۱۵۶) تصور باری تعالیٰ اور نعمتوں کا استحضار اور عجز۔ عن النکر کا خیال

جس کو دامنگیر ہو جائے بڑی دولت ہے۔ ایضاً۔

(۱۵۷) ہر کام میں احوال رکھنا تقاضائے سنت ہے، مثلاً بیہیت کے ساتھ

اُنس اور سوؤظن النفس مشاہدہ نعمت کا اہتمام تاکہ دوسروں کی خدمت اور

اپنا خاتمہ درست کر سکے۔ ص ۲۱۵۔

(۱۵۸) اگر کوئی شخص منہ پر تعریف کرے تو اس کو روکنا موافق سنت ہے ص ۲۱۶

(۱۵۹) اچھے لوگوں میں بیٹھنے یا تعظیم و تکریم سے شرمانا نادر و نادرہ کے آثار سے ہے۔ ایضاً۔

(۱۶۰) موت کی یادداشت اور ظاہری تجمل سے وحشت انا زبرد سے ہے۔ ص ۲۱۶
(۱۶۱) کسی کے کام کرنے سے پہلے اس کے جواز و عدم جواز پر مطلع ہونے سے شکر کرنا آثارِ خشیت سے ہے۔ ص ۱۱۶۔

(۱۶۲) دفعۃً یہ محسوس ہونا کہ حق تعالیٰ سے قلب منقطع ہو گیا علامتِ قبض ہے۔ ایضاً
(۱۶۳) اعمال میں بلا عذر خلل کا اگر تدارک نہ کیا جائے تو پھر کوتاہیوں پر تاسف جاتا رہتا ہے۔ ایضاً۔

(۱۶۴) اگر کسی سے خشونت ہو جائے تو دوسرے وقت معافی مانگنے سے کج خلقی میں اعتدال ہو جائے گا۔ ص ۲۱۸

(۱۶۵) مواظبت کا کثرت اور غور سے دیکھنا سیکھنا اور اصلاح کے لئے مفید ہے۔ ص ۲۱۹
(۱۶۶) گناہوں پر اگر طبعی شرمندگی نہ ہو تو عقلی کافی ہے اسی طرح طبعی امید کے ساتھ خوف عقلی ہو تو کوئی ہرج نہیں۔ ص ۲۳۱۔

(۱۶۷) رضا بالقضاء اور الدعاء یرد القضاء میں تعارض نہیں ہے کیونکہ دعاء سے صورتِ بلا کا دفع مقصود ہے نہ رحمت کا۔ اور رحمت صورتِ بلا میں منحصر نہیں اور حیب وہ صورتِ دفع نہ ہو اس پر راضی رہے۔ ص ۲۲۵۔

(۱۶۸) ریاضت کے ساتھ اصول طہرتی کی واقفیت بھی ضروری ہے جو وقتاً فوقتاً شیخ کو اطلاع کرنے سے ہوتی ہے۔ ایضاً۔

(۱۶۹) بوقت تہجد اگر بلا اختیار اہلیہ کی طرف میلان ہو تو ہرج نہیں ہے۔ ص ۲۲۶۔
(۱۷۰) کسی ذاکر کی آواز سے آواز ملا کر ذکر کرنے میں کوئی ہرج نہیں بشرطیکہ اس کو اطلاع نہ ہو۔ ایضاً۔

(۱۷۱) اگر سناک کو ایسی حالت پیش آئے کہ اظہار احوال کے لئے الفاظ نہ مل سکیں تو یہ اس کے احوال کے واقعی ہونے کی دلیل ہے جن کو الفاظ میں ادا نہیں کر سکتا۔ ص ۲۲۵۔

(۱۷۲) شیخ کی مختلف نسبتوں سے مختلف فیوض ہوتے ہیں جن کا ادراک اسکی خاص شان سے ہوتا ہے۔ ص ۲۲۸۔

(۱۷۳) واردات قلب پر اس وقت عمل کرنا چاہیے جب کہ اس درود بار بار ہو یا ایک بار ہو تو قوت کے ساتھ ہو۔ ایضاً۔

(۱۷۴) مستجابات کے لئے تحمل سے زیادہ مشقت و تعب برداشت کرنا مناسب نہیں ہے۔ ص ۲۲۲۔

(۱۷۵) نماز میں مقتدی کی رعایت غیر اشد کی رعایت نہیں ہے بلکہ حکم الہی کی رعایت ہے۔ ص ۲۳۲۔

(۱۷۶) خطبہ جمعہ و وعظ میں اگر ذکر قلبی باعث سکون ہو تو اس کا شغل

مخل نہیں ہے، مگر زبان سے حرکت نہ کرے۔ ص ۲۳۶۔
 (۱۷۷) ساک پر بیعت سے اپنے ارتداد یا کفر کا شبہ ہونا علامت خشیت
 سے ہے، ایضاً۔

(۱۷۸) اگر بد نظمی کی شکایت ہو تو یہ سوچے کہ اللہ تعالیٰ دیکھ رہا ہے اور یہ
 بھی خیال رہے کہ اگر تیرا کوئی بزرگ، استاد، یا باپ، یا پیر ایسی حالت میں
 دیکھ رہا ہو تو شرمنا جائے گا، کیا تجھ کو خدا سے جیا نہیں آتی ہے۔ ص ۲۳۸۔
 (۱۷۹) شیخ سے زائد بعد میں شوق کا غلبہ ہوتا ہے اس لئے شورش ہوتی
 ہے اور قرب میں اُٹس رہتا ہے، اس لئے سکون ہوتا ہے۔ ایضاً۔

(۱۸۰) کسی حالت پر قائم نہ رہنا یہ اسما متقابلہ کی تجلی ہے۔ ایضاً۔

(۱۸۱) قرب مقصود کے بعد احوال کی تئنا تنزل ہے۔ ص ۲۳۹۔

(۱۸۲) مبتدی کو قبل از تکمیل امر بالمعروف مناسب نہیں ہے اسی وجہ سے
 آیات قاتل کے نزول میں تاخیر ہوئی۔ ص ۲۴۰۔

(۱۸۳) الحیاء والا ایمان یہ عجز نہیں ہے بلکہ مشاہدہ عجز ہے کہ باوصف قدرت بوجہ
 غلبہ حیا رک کر بولتا ہے کہ کوئی کلمہ خلاف رضا صادر نہ ہو اور کبھی عجز اس وجہ سے
 ہوتا ہے کہ بوجہ غلبہ التفات الی الحق علوم اصطلاحیہ سے ذہول ہونے لگتا
 ہے اور ایک عجز کی فہمی غیر مغلوب الحال کو ہوتی ہے کیونکہ وہ سمجھتا ہے کہ
 اصل مقصود انسان کا یہ ہے کہ ذکر میں مشغول رہے اور کلام مقصود نہیں

ہے ایسی حالت میں جب کلام میں مشغول ہوگا تو اچھاٹ دل سے ہوگا اور اس وقت بھی اس کو ذکر کی طرف کشش ہوگی اگر ایسے شخص کو عتی نہ ہو تو اس کا سبب حال کا غلبہ ہے۔ اس کے متعلق ص ۲۴۸ بھی پڑھا جائے۔ ص ۲۴۲۔

(۱۸۴) مسجد میں جا کر جوتے سیدھے کرنا اور پانی لوٹوں میں بھرنا اور موقعہ ہو تو جھاڑو دینا اس میں کبر کا علاج ہے۔ ص ۲۴۳۔

(۱۸۵) اگر باوجود غلبہ حال کے اس پر عمل نہ کرے اور تقویٰ اور تورع کا فیض رکھے تو یہ کمال و مجاہدہ عظیمہ ہے ورنہ کم بہتی ہے۔ ص ۲۴۴۔

(۱۸۶) بلا اجازت شیخ امر بالمعروف نہ کرے۔ ص ۲۴۵۔

(۱۸۷) بعض اوقات قرب مقصود بعد کی صورت میں ہوتا ہے۔ ص ۲۴۶۔

(۱۸۸) بعض کا اصلاح نفس کی غرض سے کسی امر منکر کا عزم بھی کافی ہو جاتا ہے۔ ایضاً۔

(۱۸۹) حصول نسبت کی دعائیں مطلوب ہے۔ ص ۲۴۷۔

(۱۹۰) ثمرات پر نظر نہ ہونے کا مطلب یہ ہے کہ اس کے انتظار میں نہ رہے ورنہ دعائیں تو کوئی ہرگز نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۱۹۱) تعلق مع اللہ اور رضا سے حق باہم متلازم ہیں اسی کو نسبت بھی کہتے ہیں۔ ص ۲۴۸۔

(۱۹۲) انکشاف و اتعانت اگر بلا توجہ دلچسپی ہوں تو کچھ بھی مفید نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۱۹۲) ہندی کو عرصہ تک خلق کے نفع و ضرر سے یکسو رہنا چاہیے مگر بحالت
اصطلاحی ص ۲۵۰

(۱۹۳) بعض اوقات اثناء ذکر میں اپنے دست بوسی کو دل چاہتا ہے جس کا
کوئی مضائقہ نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۱۹۵) سماع خود مذموم نہیں ہے مگر بعض اوقات معصیت کا باعث ہو جاتا
ہے اس لئے بچنا چاہیے۔ ایضاً۔

(۱۹۶) کبھی کسی امر محمود کا سبب معصیت بھی ہو جاتا ہے جیسا کہ گناہ جو توبہ
کا سبب ہے۔ ص ۲۵۱۔

(۱۹۷) خلوت میں اشعار کا پڑھنا اگر اعتدال سے ہو تو کوئی مضائقہ
نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۱۹۸) شیخ کی غیبت میں طالب کا تڑپنا اور حضور میں سکون دونوں محبت میں
ایک ہیں۔ ادل شوق۔ دوسرا انس۔ ص ۲۵۲۔

(۱۹۹) خواب میں چونکہ معافی کا غلبہ ہوتا ہے اس لئے اس کے جذبات بیداری
سے مختلف ہوتے ہیں۔ ایضاً۔

(۲۰۰) بچوں سے جنت کرنا اور کھینا تکبر کے نہ ہونے کی دلیل ہے۔ ص ۲۵۳۔

(۲۰۱) تین درادریہ صالحین کی محبت عین حق تعالیٰ کی محبت ہے۔ ایضاً۔

(۲۰۲) کسی کی دینداری اور حالت کا امتحان نہ کرنا چاہیے۔ ایضاً۔

۱۷۰۲ بدویوں سے طبعی نفرت یہ عذر نہیں ہے مگر یہ خیال کرے کہ ممکن ہے
و ان میں بھی کوئی ایسی صفت ہو کہ عند اللہ ہم سے اچھا ہو۔ ایضاً۔

۱۷۰۳ کسی چیز کے ذہول و نسیان سے بھی استغفار کرنا آداب عبادت
سے ہے۔ ص ۲۵۵۔

۱۷۰۴ وسوس کو عدم الاتفات کے ساتھ مذموم بھی سمجھنا چاہیے۔ ص ۲۵۶۔
۱۷۰۵ طبائع کے لحاظ سے بعض پر حبت خدا کے آثار کا غلبہ ہوتا ہے بعض
پر حبت نبوی کا اور دونوں میں منافات نہیں ہے اس لئے دونوں محبوب
ہیں صرف لون کا اختلاف ہے مگر اعتقاد ممکن و واجب کی حجت کا جو فرق
ہے اس کا لحاظ ضروری ہے۔ ص ۲۵۸۔

۱۷۰۶ خالق و مخلوق کے تعلقات کے لحاظ سے خوب خدا سے خوب غور
حلام نہیں ہوتا ہے۔ ایضاً۔

۱۷۰۷ تنہائی کی وحشت اختلاط کی وقت سے بہتر ہے پہلی عارضی ہے
دوسرا حظ نفس ہے۔ ص ۲۵۹۔

۱۷۰۸ درود شریف سے روٹ گئے کھڑے ہونا ایک قسم کا وجد ہے جو
حجت نبوی سے ہوتا ہے۔ ص ۲۵۹۔

۱۷۰۹ کسی عاصی کو حقیر نہ سمجھا جائے اس پر غصہ کے وقت اپنے عیوب
کا استحضار کیا جائے۔ ایضاً۔

(۲۱۱) نظر بازی کا تھوڑا سا مرض بھی قابل علاج ہے لہذا جس شخص کی گفتگو میں لذت آئے اُس سے فوراً جدا ہو جانا چاہیے۔ ص ۲۶۱۔

(۲۱۲) کسی حالت کے اعادہ کا اہتمام کرنا مضر باطن ہے۔ ایضاً۔

(۲۱۳) اگر غلبہ تو واضح و وصوت رحمت کی وجہ کسی امر منکر پر غصہ نہ آئے تو کچھ ہرزہ نہیں جس وقت کہ عقلاً اُس کو برا سمجھتا ہے۔ ص ۲۶۲۔

(۲۱۴) بعض طبائع کو لزوم میں گرانی ہوتی ہے اور اختیاری میں بیشاشت اور کام میں سہولت ہوتی ہے اور بعض کو بالعکس۔ ص ۲۶۳۔

(۲۱۵) احوال اعمال پر استقامت کرنے سے پیدا ہوتے ہیں۔ ایضاً

(۲۱۶) غلبہ تزلزل محمود ہے مگر نہ اس قدر کہ نعمت کا کفران ہو جائے اگر اچاناً ایسا غلبہ ہو تو موجودہ نعمت کا استحضار مفید ہے۔ ص ۲۶۵۔

(۲۱۷) خیالات و وساوس کی ممانعت میں زیادہ انہماک مضعت قلب ہے خوف سے افضل شوق ہے۔ ص ۲۶۶۔



حصہ ششم

(۱) اپنے لئے کسی حال کو تجزیہ کرنا اُداہر عبدیت کے خلاف ہے۔ ص ۱
(۲) شیطان کا صورت شیخ میں متشکل نہ ہونے کے سبب دلائل قطنی ہیں اور
وائی بھی نہیں ہیں۔ ایضاً۔

(۳) اگر کبھی یہ حالت طاری ہو کہ یہ خیر خدا لئے تعالے کے تمام موجودات نظر
سے غنمی ہو جائیں تو یہ صورت فنا کی ہے اور اسکا گاہ گاہ ہونا بھی درست ہے۔ ص ۲
(۴) واردات قلبی پر ناز و التفات کرنا ہلاکت ہے۔ ص ۳۔

(۵) سلطان الاذکار کی آواز اپنے ہی اندر کی ہے مگر چونکہ ذریعہ یک سوئی کا
ہے اس لئے نافع ہے۔ ص ۴۔

(۶) اگر روز زیادہ تعداد میں قضا ہو جائے تو استغفار کافی ہے۔ ایضاً۔
(۷) مواضع منہیہ جیسے پاشخانہ یا جماع کے وقت ذکر نہ کرے البتہ دل
سے دھیان رکھے۔ ص ۵۔

(۸) فرائض و سنن مؤکدہ کو بالاعلان پڑھنا چاہیے۔ ص ۶۔
(۹) ازکار میں زیادہ نافع یہ ہے کہ حق تعالیٰ کے دیکھنے کا خیال رکھے۔
(۱۰) عبادات میں طبعی رغبت استحکام و دوام سے پیدا ہو جاتی ہے اور اسکی

بدت حسب استعداد مختلف ہوتی ہے۔ ص ۷

۱۱۱) تقاضو ریا و بیہودہ گوئی کا یہ علاج ہے کہ قصداً ایسے کام کرے جو تقاضو کے خلاف ہوں اور فرائض و سنن کے سوا سب اعمال پوشیدہ ادا کرے اور سوخ کر بولے اور کوتاہی پر (۲۰) رکعت جہانہ میں پڑھے۔ ص ۱۰۔

۱۱۲) ذکر سے اگر حرارت بڑھ جائے تو یہ تصور کرے کہ میرے قلب سے چاند نکلا ہوا ہے۔ ایضاً۔

۱۱۳) بقائے شوق کے لئے اس کی ضرورت ہے کہ شمار ذکر میں شوق کا حصہ چھوڑ دیا جائے اور ستمل سے زیادہ نہ ہو۔ ایضاً۔

۱۱۴) تبادلت کے وقت یہ خیال کرے کہ حق تعالیٰ مرے پڑھنے کو سن رہے ہیں ص ۱۱۔

۱۱۵) اگر ذکر کی تعداد ایک جلسہ میں پوری نہ کرے تو دو جلسہ میں پوری کرے۔ ایضاً۔

۱۱۶) نیا حال نہ ہونا بھی ایک حال ہے کیونکہ وہ دلیل ہے کہ کم از کم انحطاط تو نہیں ہے۔ ص ۱۲۔

۱۱۷) کسی قبل قیح پر غصہ آنا مذموم نہیں ہے۔ مگر افضل یہ ہے کہ باوجود غصہ کے اس پر عمل نہ ہو۔ مگر جس وقت کہ دل میں غبار بڑھ جانے کا احتمال غالب ہو تو اس وقت غصہ نکالنا افضل ہے۔ ص ۱۸۔

۱۱۸) جن مشاغل میں قوتِ فکر یہ کام کرتی ہے ان میں ذہن کا غلبہ نہیں ہوتا بخلت

ذکر وغیرہ کے کہ اس میں غلبہ ہوتا ہے۔ ص ۱۹۔

۱۱۹) بددی گانگاہ کرنے والوں سے نفرت کا باعث کبر نفس یا تقدس کا

دعویٰ ہوتا ہے۔ ایضاً۔

۱۲۰) عارت کا بڑیاں بھی عرفان ہے۔ ص ۲۳۔

۱۲۱) سوتے ہوئے ذکر کا جاری رہنا یا سانس کی آواز سے ذکر کا محسوس ہونا مکمل

نہیں ہے گو علامت محمود ہے۔ ص ۲۵۔

۱۲۲) غلبہ قبض کے وقت کیمیائے سعادت یا کتاب الرجا من اربیعین

کا مطالعہ مفید ہے۔ ص ۲۶۔

۱۲۳) لباس میں صلحاء کا اتباع کرنا جب کہ نیت اچھی ہو تو ریا نہیں ہے۔ ایضاً۔

۱۲۴) اگر شیخ کو اپنے احوال کی اطلاع اور اس کی تعلیم کا اتباع کرتا ہے تو

شیخ سے دوری مضر نہیں ہے۔ ص ۲۷۔

۱۲۵) شیخ چونکہ مشاہدہ ہوتا ہے اس لئے اس کا خوف طبعاً بہ نسبت ذات

باری تعالیٰ کے زیادہ ہوتا ہے۔ ص ۲۸۔

۱۲۶) شیخ کی صحبت بددن ریاضت کے بھی نافع ہے۔ اگر استفادہ ہو۔ ایضاً۔

۱۲۷) بقا دائرہ و رسوخ ایک عرصہ کے بعد ہوتا ہے۔ دیگر نہ ہونا چاہیے۔ ص ۲۹۔

۱۲۸) کام اگر دھن و دھیان کے ساتھ قلیل بھی ہو تو کافی ہے۔ ص ۳۱۔

(۲۹) بیداری میں آسمان سیاہ کپھٹ جانا اور چھلکے ہو کر گرنا یہ فنا سے بستی کی صورت مشابہ ہے اور اس فنا کی ابتدا اصولِ اخلاق سے شروع ہوتی ہے جو شروع ہونے میں سموات کے مشابہ ہیں۔ ص ۲۲۔

(۳۰) بتدی کو اخبار کا مطالعہ مضر ہے۔ ایضاً۔

(۳۱) کسی روز آنکھ نہ کھلنا بھی بہتر ہے اگر اس پر ندامت ہو۔ ص ۳۴۔

(۳۲) عیوب کا احساس ہونا بڑی رحمت ہے۔ ایضاً۔

(۳۳) بکر تمام معاصی کی جڑ ہے۔ ص ۳۵۔

(۳۴) بعض کیے عسرت بھی مجاہدہ ہے۔ ایضاً۔

(۳۵) عشق مجازی اس وقت نظرِ حقیقت ہے جس وقت وہ باری تعالیٰ کے

عشق کا ذریعہ بن جائے۔ ص ۳۶۔

(۳۶) بتدی پر شورش غالب ہوتی ہے اور انتہی پر سکون اور پھر اس انتہا میں

بھی درجات غیر متساویہ ہیں۔ ص ۳۷۔

(۳۷) ذکر سے قلب میں نرمی آتی ہے مثلاً ضعف اور جانوروں پر رحم آنے لگتا

ہے یہ آثار محمود ہیں مگر کمال نہیں ہے۔ ص ۳۸۔

(۳۸) جس شیخ سے علاقہ تعلیم ہو اور اس کے متعلقہ کسی شبہ کا حل کرنا ہو تو بغیر

عام تحقیق کرنا چاہیے تاکہ باعثِ کدورت نہ ہو۔ ص ۳۹۔

(۳۹) عمدہ علامت کے ہوتے ہوئے بڑے خیالات کی مثال ایسی ہے جیسے

کھسی آئینہ کے سطح پر ہوتی ہے گوانڈر نظر آتی ہے۔ ص ۴۴۔

(۴۰) رنج طبعی وہ ہے کہ اس میں اختیار نہ ہو۔ ص ۴۶۔

(۴۱) ایک عالم اپنی عدم تعلیم کے مواخذہ سے اس وقت بری ہو سکتا ہے،

جس وقت کہ اسکے قائم مقام کوئی دوسرا عالم وہاں اس فرض کو پورا کرتا ہو۔ ص ۴۸۔

(۴۲) (صد کتاب و صد ورق و درنا رکن) سے وہ کتب و ادراک مراد ہیں جو حاجب

ہیں۔ ایضاً۔

(۴۳) بحجم مرض سے اگر اور اد میں نقص ہو جائے تو اس کے تلافی کی ضرورت

نہیں ہے۔ ص ۴۹۔

(۴۴) روحانی امراض کے علاج کے لئے تبلیغ دین کا مطالعہ مفید ہے پھر جو اثر

باقی رہے اس میں مشورہ شیخ سے لینا چاہیے۔ ص ۵۱۔

(۴۵) اپنے عمل کو قابل قبول اور درجہ کا مستحق قرار دیا جائے۔ ص ۵۳۔

(۴۶) نماز میں قرآن اس طرح پڑھنا چاہیے کہ گویا جناب باری تعالیٰ کی پیشی میں

عرض و معروض کر رہا ہے۔ ص ۵۴۔

(۴۷) بعد نماز کے حب خدا و رسول و حب شیخ کے لئے دعا کرنا عین سنت ہے۔ ایضاً

(۴۸) یاد الہی کا بروقت مستحضر ہو جانا ابتدائے نسبت کی علامت ہے۔ ص ۵۴۔

(۴۹) عجز و انکار کا میابی کی دلیل ہے۔ ایضاً۔

(۵۰) معصیت کا چھوٹ جانا ہزاروں ذکر و شغل سے افضل ہے۔ ایضاً۔

(۵۱) سورہ اخلاص کا تہجد میں کر پڑھنا مشائخین نے ان پڑھ لوگوں کے لئے

تجویز فرمایا تھا ورنہ مسنون یہ ہے کہ کوئی سمورت معین نہ کرے۔ ص ۵۵۔

(۵۲) ہر شخص کا مجاہدہ اسکی طاقت و استعداد کے لحاظ سے مختلف ہوتا

ہے اور اسی میں اسکی کامیابی ہے۔ ص ۵۶۔

(۵۳) جوانی کے بعد بڑھاپا اور کمزوری طاری ہونے کا ایک راز یہ بھی ہے کہ

روح کو نکلنے میں سہولت ہو اور جن کو اس زمانہ میں بھی تکلیف ہوتی ہے وہ بعض

اظہار قدرت ہے۔ ص ۵۷۔

(۵۴) مریض بہ نسبت صحیح کے مقصود سے زیادہ قریب ہے۔ ص ۵۸۔

(۵۵) اپنی اصلاح پر ناز نہ کرنا چاہیے اور نہ اکتفا ورنہ شیطان بے فکر

کر کے سب اوقات کی کسر نکال لیتا ہے۔ ص ۶۰۔

(۵۶) اسما بدیرتین کا کسی غرض دینی کے لئے پڑھنا بھی موجب ثواب ہے۔ ص ۶۱۔

(۵۷) (لا الہ الا اللہ) کی کشش میں اپنی شکل کا سامنا ہونا اور (ہو) کی کشش پر فنا ہو جانا

ذکر کے احوال میں سے ہے جو محمود ہے مگر وہ مقصود نہیں ہے۔ ص ۶۲۔

(۵۸) بتدی کے لئے وعظ و نصیحت کرنا خطرناک ہے پہلے اس کو اپنی اصلاح

کرنی چاہیے۔ ص ۶۳۔

(۵۹) انتہی پر کبھی زواہل کا غلبہ ہونے لگتا ہے تو ان کے لئے مجاہدہ ثانیہ کی

ضرورت ہوتی ہے۔ وہ مجاہدہ یہ ہے کہ ان امور کی طرف علماً یا عموماً مطلقاً

القیات نہ کیا جائے اور ذکر کا طرت تو بجز رکھی جائے۔ ص ۶۶۔

۶۰) ناک کی سوراخ میں حرکت یا محسوس ہونا کہ ناک سے خون بہہ رہا ہے اور
چھن چھن کی آواز کا سننا یہ سب سلطان الاذکار کے آثار ہیں۔ ایضاً۔
۶۱) حزب البحر کے درد سے اگر رضائے حق مقصود ہو تو زکوٰۃ کی ضرورت
نہیں ہے۔ ایضاً۔

۶۲) ایک وقت معین تک اپنے عیبوں کو سوچنا اور زبان سے خود کو بیوقوف
دلائل کہنا اصلاح کے لئے اکیسر ہے۔ ص ۶۷۔

۶۳) بچوں کو حد سے زیادہ نادیب مضر ہے۔ ص ۷۲۔

۶۴) پان و تمباکو حقہ و سگریٹ یہ تینوں ایک ہی درجہ میں ہیں ضرورت میں
مباح اور بلا ضرورت مکروہ۔ مگر پان و تمباکو مناسب ہے کیونکہ وضع اہل علم کے
خلاف نہیں ہے اور حقہ و سگریٹ دراصل فاق یا کفار کی اصل عادت ہے۔ ص ۷۴۔

۶۵) دسواں کو دل سے برا سمجھنا کافی ہے اگر حسرت و غم میں مشغول ہونا مضر ہے۔ ص ۷۶۔

۶۶) اپنے اعضاء کو بوسہ دینا اور دوسروں کو بوسہ دینے کی خواہش دینا اور اسباب سے
نظر اٹھ جانا غلبہ توحید کی علامت ہے۔ ص ۸۱ و ۸۲۔

۶۷) لالا میں نفی کا تصور اور الا اللہ میں اثبات کا تصور جیسا کہ بعض کتب مشہورہ
میں مندرج ہے اکثر طبائع میں اس کا التزام تشویش کا باعث ہوتا ہے۔ ص ۸۳۔

۶۸) سنت کے موافق کام ہونے سے بے نشاست ہونا اور خلاف سنت سے

کدّر ہونا عین مقصود ہے۔ ص ۸۵۔

(۶۹) ہاتھ پاؤں کا سرد اور بے حس ہونا، طاقت کا سلب ہونا، سانس کا مشکل سے

آنا اگر کوئی مرض نہ ہو تو یہ سب سلطان الاذکار کے آثار ہیں۔ ص ۸۶۔

(۷۰) شوق میں گریہ و محبت کا بحجم ہوتا ہے انس میں اعتدال رہتا ہے۔ ص ۸۷۔

(۷۱) کسی علاج کو روز مرہ کرنے سے اسکی تاثیر میں کمی ہو جاتی ہے لہذا جب مرض

کا غلبہ ہو اس کا علاج کر لیا اور نہ نہیں۔ ص ۸۹۔

(۷۲) خواب و منامات کو مقامد میں کوئی دخل نہیں ہے۔ ص ۹۱۔

(۷۳) ذکر کرتے وقت معاصی کے تذکرے سے لفظ اللہ کا تلفظ بمشکل ادا ہونا کمال

تو بہ کی علامت سے ہے۔ ص ۹۲۔

(۷۴) اگر غلطی کا اعلان ہو جائے تو اصلاح کا بھی اعلان کرنا چاہیے۔

(۷۵) اصل شکر یہ ہے کہ وضوح حق کے بعد اپنے قول یا فعل سابق پر اصرار

یا تاویل اور حیلہ نہ کیا جائے۔ ص ۹۶۔

(۷۶) اجتہادیات میں دوسرے مقابل پر طعن یا اس کو یقیناً خلاف حق

نہ کہنا چاہیے۔ ص ۹۹۔

(۷۷) جس شخص سے اللہ کے لئے تعلق ہو اور کوئی دنیاوی غرض نہ ہو تو اسکو

خوش کرنا یا نہیں ہے۔ ص ۱۰۱۔

(۷۸) تمام مجاہدات کا دار و مدار بہت پر ہے۔ ص ۱۰۲۔

۷۹) کسی خاص موقعہ پر محبت کا زیادہ ہونا پہلی محبت کی قلت کی دلیل نہیں ہے۔ ص ۱۴۔

۸۰) ذاکر کو جاڑوں میں پسینہ آنا کبھی دارو کی قوت کبھی بدن کا ضعف کبھی یہ دونوں چیزیں اس کا سبب ہوتی ہیں۔ ایضاً۔

۸۱) طالب کو چند روز تک شیخ کی باتوں کو سُکر غور کرنا چاہیے اور سوال و جواب نہ کرنا چاہیے۔ ص ۱۰۶۔

۸۲) غیر عالم کو قصص الانبیاء خلاصۃ الانبیاء و تذکرۃ الاولیاء کا خود دیکھنا مناسب نہیں ہے۔ ایضاً۔

۸۳) تہجد میں مسنونہ رکعات سے زیادہ پڑھنا چاہیے تو نفلوں کی نیت کرے۔ ایضاً۔

۸۴) طالب کو صرف حالات کی اطلاع اور تعلیمات کی اتباع کافی ہے راتے نہ دینی چاہیے۔ ص ۱۰۷۔

۸۵) معمولات کا بدستور بلاناغہ پورا ہونا استقامت فوق الکرامت ہے۔ ایضاً۔

۸۶) ہر امر میں شریعت کو معیار قرار دینا چاہیے اپنے احساسات کا اعتبار نہ کرے۔ مثلاً کوئی شخص شیخ کو با وضو خط لکھنے کا التزام کرے تو یہ جائز نہ ہوگا۔ ایضاً۔

۸۷) اللہ کی راہ میں خرچ کرنے سے اگر نفس خارج ہو تو چند بار کی مخالفت سے یہ ذمہ جاتا رہتا ہے۔ ص ۱۱۰۔

(۸۸) تلاوت میں متوسط تو جہر کافی ہے مبالغہ مضر ہے۔ ص ۱۱۰۔
(۸۹) رویت باری تعالیٰ کا اگر تقاضہ ہو تو یہ دعا کرے کہ اے اللہ! دیدار جلد نصیب ہو جس کا حاصل سفر آخرت و شوقِ لقا ہے۔ ص ۱۱۱۔
(۹۰) نکاح کے بارے میں یہ عمل رکھے چونکہ برمیخت بہ بند و لیسۃ باش۔ ایضاً۔
(۹۱) شیخ سے کسی خاص طریقہ تعلیم کی درخواست گستاخی اور خلافِ تفویض ہے۔ ص ۱۱۲۔
(۹۲) حرص طعام کا عملی علاج یہ ہے کہ بجائے نیت مہرنے کے پیٹ بھرنے پر اکتفا کرے۔ ص ۱۱۳۔

(۹۳) مواعظ کے مطالعہ کے وقت دو خیال نافع ہیں اول یہ کہ اس میں کونسی برائیاں ہی ہیں جس کی اصلاح کی ہم کو ضرورت ہے اور کون سی وہ خوبیاں ہیں جنکی نیل کی ضرورت ہے۔ ص ۱۱۸۔

(۹۴) ذکر کی غیبت اور نوم میں فرق ظاہر ہے مگر احکامِ فقہیہ مثل نقض و ضو دونوں کا ایک حکم ہے اور احکامِ سلوک میں جس طرح غشی و نوم ترقی سے ہے ویسی ہی غیبت و استغراق مانع ہے۔ ص ۱۱۹۔

(۹۵) کشف کے لئے آنکھ بند کرنا شرط نہیں ہے مگر ان طبائع میں جن کو بغیر اس کے یکسوئی نہ ہو۔ ص ۱۲۰۔

(۹۶) توجہ و ہمت کا طریقہ صرف غنی لوگوں کے لئے ہے ورنہ اس میں بعض مضر تیں بھی ہیں۔ ایضاً

(۹۷) حق العباد کے معاف ہونے پر بھی اسکے ادا کرنے کا عزم تیرا افضل ہے۔ ص ۱۲۱۔

(۹۸) حق العباد مثلاً چوری یا نینت وغیرہ کے متعلق اگر یہ ظن غالب ہو کہ صاحب حق ان امور کی اطلاع پر بھی مجہلاً معافی چاہنے سے معاف کر دے گا تو اظہار کی حالت نہیں رہتی ورنہ اظہار ضروری ہے۔ ایضاً

(۹۹) 'البانگ کے حقوق جیب تک کر وہ سن بلوغ تک نہ پہنچ جائے معاف نہیں ہوتے۔ پھر اسکی ادائے حقوق میں یہ تفصیل ہے کہ اگر یہ وثوق ہو کہ بالیقین نینت نہ کریں گے تو ان کو ادا کر دے ورنہ ان کے ضروری حقوق میں مثلاً کپڑے وغیرہ میں خود خرچ کرے۔ ایضاً۔

(۱۰۰) جب زبان ذکر سے تنگ جائے تو فکر سے کام لے ورنہ پھر راحت مناسب ہے۔ ص ۱۲۲۔

(۱۰۱) یکسوئی اختیار ہی نہیں ہے اس لئے یک سوئی کے قصد سے بے چینی پیدا ہوتی ہے۔ ص ۱۲۳۔

(۱۰۲) مدح و ذم کرنے والوں کو حقیقت سے بے خبر اور اپنے خیال کا متبع سمجھا جائے اور یہ خیال کیا جاوے کہ ان کا دل و زبان کسی اور کے قبضہ قدرت میں ہے اس تصور سے انکی مدح و ذم کا کوئی معتد اثر نہ ہوگا۔ ایضاً۔

(۱۰۳) جوش و دلولہ کے کم ہو جانے کا سبب کبھی کمال ہوتا ہے۔ ص ۱۲۴۔

(۱۰۴) اس عالم میں قرب حق صرف تعلق عن غیر سے انقطاع کا نام ہے انا

اس سے زیادہ کی توقع ہو سکتی ہے۔ ص ۱۲۴۔

(۱۰۵) بخوش فہم وہ شخص ہے جو واردات و ثمراتِ ذاکر کو پیش آتے ہیں ان کی توجیہ سمجھانے سے سمجھ سکے اور عجب و غیرہ سے محفوظ رہے۔ ایضاً۔

(۱۰۶) نمبر بر آیات کے لئے تلاوت کے علاوہ جلسہ مقرر کرنا چاہیے۔ ص ۱۲۵۔

(۱۰۷) اگر اثنائے ذکر میں کوئی عجیب بات کا انکشاف ہو تو اس کو ضبط کر لینا چاہیے۔ ص ۲۔

(۱۰۸) ہر چیز میں اللہ کی آواز کا محسوس ہونا سراپتِ ذکر کی علامت ہے۔ ایضاً

(۱۰۹) خوفِ آخرت کے سبب دنیا سے اُچاٹ ہو جانا عین مطلوب ہے۔ ص ۳۔

(۱۱۰) بیعت میں اگر یاس کی نوبت پہنچے تو کیمیائے سعادت اور اعیانِ العلوم میں کتاب الرجاء کا مطالعہ مفید ہے۔ ایضاً۔

(۱۱۱) اصلاحِ باطن بمعنی التزامِ اذکار و اشغال متعارفہ طالبِ علمی میں مخل ہے اور بمعنی تقویٰ و اجتناب عن المعاصی وہ ہر وقت فرض ہے اور مخل بھی نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۱۱۲) بعض اوقات بجائے مفت کام کرنے کے تنخواہ کے لینے میں عجب کا افساد ہے۔ ص ۴۔

(۱۱۳) بعد الموت اگر کسی کی مغفرت کے متعلق صدمہ ہو تو ایصالِ ثواب کرتا رہے اس سے امید مغفرت بند ہو جائے گی۔ ایضاً۔

۱۱۴۱) برائیوں کے مقصد پر عمل نہ کرنے سے ان میں کمزوری ہو جاتی ہے اور ذکر و مراقبہ صرف ان کے کمزور کرنے میں معین ہوتا ہے۔ ص ۵۔

۱۱۵) حضور ہی حاصل ہونے کے بعد ترقی کا ذریعہ معین نہیں ہے۔ بحسب اقتضائے دار و طریق مختلف ہوتے ہیں جن میں اعمال و اشغال و اقوال و احوال سب داخل ہیں۔ ایضاً۔

۱۱۶) توجہ الی الذکور افضل ہے مگر جس وقت کوئی دار و توجہ الی الذکور کا مقصد ہی ہو تو اس وقت وہ نفع ہے۔ ایضاً۔

۱۱۷) جس توجہ سے اُلجھن ہو اس کا اہتمام نہ کرے۔ ص ۶۔

۱۱۸) تفکر میں اگر ذکر و مذکور دونوں کا پتہ نہ رہے و جدا ناپہ و یکبٹھا چاہیے کہ اجالی حالت میں بھی توجہ ہے یا نہیں تو یہ ساعت غفلت میں شمار ہوگی۔ ایضاً۔

۱۱۹) حقیقت پر نظر ہونے سے لذت و اطمینان محسوس ہوتا ہے۔ ایضاً۔

۱۲۰) تصور کی تلافی پر زیادہ کاوش نہ ہونا عبدیت و تفویض کا اثر ہے مگر احتیاطاً تلافی کر لینا چاہیے تاکہ نفس حیلہ نہ کرے۔ ص ۷۔

۱۲۱) تمام مناقشات سے علیحدہ رہنا اور گوشہ گنہگار کو پسند کرنا ایک رفیع حالت ہے۔ ص ۸۔

۱۲۲) ہر حالت پر شکر کرنا شعبہ تفویض ہے۔ ایضاً۔

۱۲۳) خواب میں بشارتِ غوثیت کی تعبیر یہ ہے کہ اس سے مخلوق کو دعا و ہدایت

ہوگی۔ ص ۱۰۔

۱۲۴) خواب میں سورۃ زمر کی آخری آیتوں کا تلاوت کرنا بشارت اعمال صالحہ ہے اور اسی سورت میں اہل نار کی آیتوں کا نہ پڑھ سکرنا معاصی سے اجتناب اور گویا آخرت میں وعید نہ ہونے کی طرف اشارہ ہے۔ ایضاً۔

۱۲۵) اپنی پختہ قبر کا دیکھنا اعمال صالحہ کے بقا کی طرف اشارہ ہے۔ ایضاً۔

۱۲۶) خواب میں شیخ کا یہ کہنا کہ تم عورتوں سے بیعت لیا کرو تا تمہیں کی ہدایت کی اہلیت کی بشارت ہے۔ ص ۱۱۔

۱۲۷) اصلاح اخلاق کی کتب کا مطالعہ کا ملین کو بھی بقا و ترقی میں معین ہوتا ہے۔ ایضاً۔

۱۲۸) طالب سے تو اضع کرنا رہزنی ہے۔ ص ۱۲۔

۱۲۹) نسبت کی حقیقت یہ ہے کہ حق تعالیٰ سے قلب کو الیا تعلق ہو جائے کہ اس کی یاد اور طاعت غالب رہے۔ ص ۱۳۔

۱۳۰) اپنی بد حالی کا گمان اعلیٰ درجہ کی خوشحالی ہے۔ ص ۱۴۔

۱۳۱) منزل مقصود تک رسائی کی فکر حسن حال کی دلیل ہے۔ ص ۱۵۔

۱۳۲) اگر ضعف کی وجہ سے آنکھ نہ کھلے تو تقویت کی تدبیر کرنا چاہیے اور دن میں کچھ زیادہ سونا چاہیے۔ ص ۱۶۔

۱۵ اسکی زیادہ تفصیل دیا چہ شرح الکمال الشیم میں دیکھو۔

۱۱۲۲) من استغضب فلم يغضب فهو حمار کی تفسیر یہ ہے کہ اس کا نشاء نصرت
درضامندی حتی ہو۔ ص ۲۳۔

۱۱۲۳) راستہ میں سالک پر ظلمت کے محسوس ہونے کا باعث کبھی تو اتفاقی
ہوتا ہے۔ اور کوئی مبتدع و مخالف حق کا نظر آنا اور اس سے مقصود کبھی تبیہ
ہوتی ہے اور کبھی بطور طبعی انکشاف ہو جاتا ہے۔ ایضاً۔

۱۱۲۵) کبھی کشف سے مبتدی کا امتحان مقصود ہوتا ہے۔ ایضاً۔

۱۱۳۱) جذب چوکنکہ عادتاً ریاضت پر موقوف ہے اس لئے کام بلا انتظار جذب
شروع کرنا چاہیئے۔ ص ۲۴۔

۱۱۳۷) اصل مجاہدہ اخلاق رذیلہ کی اصلاح ہے اس کے بعد اخلاق حمیدہ تھوڑی
سی توجہ سے پیدا ہو جاتے ہیں۔ ص ۲۸۔

۱۱۳۸) حالت غیر اختیاری اگرچہ موافق سنت نہ ہو معاف ہے۔ ص ۳۷۔

۱۱۳۹) دوسرے کے علاج میں عدم التفات دفع کے قصد سے نہ کرے بلکہ کسی درجہ
میں بھی اس کا خیال نہ کرے۔ ص ۴۱۔

۱۱۴۰) حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت فی المنام غیر اختیاری ہے اور نہ اس
کو تصوف میں کچھ دخل ہے۔ ص ۴۵۔

۱۱۴۱) مبتدی کو غیر سلسلہ کے بزرگوں سے منا مضر ہے۔ ایضاً۔

۱۱۴۲) جس شخص کو غضب دلا یا جاسے اور پھر غصہ نہ ہو تو وہ گڑھا ہے۔

(۱۴۲) زمانہ تحصیل علم میں بلا اختیار احوال کا عروض بھی عین مقصود علم ہے۔ ص ۴۸۔

(۱۴۳) خلق سے طبعی وحشت کے ساتھ اختیاری القات جمع ہو سکتا ہے۔ ص ۵۔

(۱۴۴) قرآن یا ذکر کو دوسرے سے سننے میں یکسوئی ہوتی ہے اس لئے کہ خود کچھ کرنا نہیں پڑتا۔ اور قرآن و ذکر سے متاثر ہونا بھی دلیل سرایت ذکر کی ہے۔ ایضاً۔

(۱۴۵) لطائف صوفیہ سب مخلوق اور مجرد غیر مادی ہیں۔ ص ۵۱۔

(۱۴۶) جب کوئی شخص عند اللہ برمی ہو تو مخلوق کی ذلت سے دل تنگ نہ ہو بلکہ ایسا نا اس میں نفس کا علاج ہے۔ ص ۵۵۔

(۱۴۷) اگر کسی شخص کو بعض وجوہ سے نکاح پر قدرت نہ ہو تو اس تکلیف پر صبر کرنے سے مستحق اجر ہوگا۔ اور اس مجاہدہ سے اصلاح نفس ہوگی۔ ص ۵۶۔

(۱۴۸) ایسا نا صاحب الحال کے لئے جب تک اعتدال پیدا ہو بعض امور مستنود کا ترک بھی مناسب ہوتا ہے۔ ص ۵۷۔

(۱۴۹) شیخ سے استفادہ کے لئے لوگوں کو ترغیب دینے میں کوئی حرج نہیں اگر اس سے مقصود اشتہاد یا تشہیر نہ ہو۔ ص ۵۸۔

(۱۵۰) اصلاح نفس کے لئے حسب استعداد ہر ایک کی مدت جداگانہ ہے طباب اگر اپنے احوال کی نگرانی کرے تو خود سمجھ سکتا ہے۔ احتیاطاً شیخ سے بھی اجازت لے لے۔ ص ۵۹۔

(۱۵۱) احوال کا طاری ہونا مطلقاً ترقی سلوک کی دلیل نہیں ہے کبھی رغبت میں

میں بھی ایسے احوال تشابہ پیش آتے ہیں۔ ص ۵۹۔

(۵۲) درد کا بلا اختیار ناعزہ ہونا قابل تاسف نہیں ہے۔ ص ۶۲۔

(۵۳) صحت کی کم از کم مدت بھی نافع ہے۔ ایضاً۔

(۵۴) دوسرہ منافی اخلاص و حضور نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۱۵۵) صرف مداومت معمولات سے استقامت ہوتی ہے۔ ص ۶۳۔

(۱۵۶) اگر ذکر ہی سے مراقبات کی غایت حاصل ہو جائے تو مستقلاً ان

کی حاجت نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۱۵۷) غلط تلاوت اگر قصداً نہ ہو تو تلاوت نہ پھوڑے اور اُسبہ تہمت

اصلاح کرتا رہے۔ ص ۶۴۔

(۱۵۸) مجاہدہ اضطرابی جیسے مرض وغیرہ میں چونکہ سراسر انکسار و انشقاق بھی ہے

اس لئے بعض اوقات مجاہدہ اختیاری سے بھی زیادہ نافع ہے۔ ص ۶۶۔

(۱۵۹) اگر اپنے عیوب کا استحضار رکھے تو کسی کی بدگوئی سے کم متاثر ہوگا۔ ص ۶۸۔

(۱۶۰) مرض کی حالت میں نہ ہو تو فکر بھی کافی ہے اگر یہ نہ ہو ہادی کا قرب کافی

ہے اگر اس میں بھی کمی ہو تو اس کا علم بھی کافی ہے اگر یہ بھی نہ ہو تو اس کا افسوس

بھی کافی ہے۔ ایضاً۔

(۱۶۱) اپنے پینا بے مسوں کا علاج بوقت ضرورت شدید جائز ہے۔ ص ۶۹۔

(۱۶۲) دینی مشکلات کی بہتر تدبیر کسی شیخ کی صحبت ہے۔ اگر میسر نہ ہو سکے تو صبر

کرے یعنی جتنے کام اختیار میں ہیں کئے جائیں اور امور غیر اختیاری میں تفویض کر کے خاموش رہے۔ ص ۷۷۔

(۱۶۳) بکر کی شناخت یہ ہے کہ اگر کوئی تعظیم نہ کرے تو غضب آئے اور اس کے درپے ہو جائے۔ ایضاً۔

(۱۶۴) کبھی اصلاح کی فکر و تشویش بھی نافع ہوتی ہے۔ ص ۷۸۔

(۱۶۵) نفع رسانی سے ناامید نہ ہونا چاہیے اگر چہ کم ہو۔ ایضاً۔

(۱۶۶) جملہ احوال میں حضور صی رہنا یہی وصول الی المسٹی ہے۔ ص ۷۹۔

(۱۶۷) کوتاہی پر استغفار بھی مشاہدہ کا ایک جزو ہے۔ ص ۸۰۔

(۱۶۸) اجازت خلافت پر ندامت کمالات سے ہے۔ کیونکہ تواضع ہے۔ ایضاً۔

(۱۶۹) اگر اوقات کو منضبط کیا جائے تو اشغال میں مزاحمت نہیں ہوتی ہے۔ ص ۸۱۔

(۱۷۰) دنیاوی امور میں رقت اور دینی امور میں اس کا عدم اس لئے ہوتا ہے کہ دنیا

میں غم کار دنا ہے اور دین میں غم ہی کیا ہوتا ہے۔ ایضاً۔

(۱۷۱) ذکر میں اشعار پڑھنے کا مضائقہ نہیں مگر کثرت نہ ہو۔ ایضاً۔

(۱۷۲) بعض لوگوں کو امر بالمعروف سے ضرر ہوتا ہے۔ جس کو مبصر شیخ بتا

کتا ہے۔ ص ۹۰۔

(۱۷۳) بعض لوگوں کو ازالہ رذیلہ کے لئے علمی علاج ہی کافی ہے۔ ص ۹۱۔

(۱۷۴) اگر توبہ سے بوجہ شدت حیا و ندامت انقباض ہو تو چند بار تکلف توبہ

کرنے سے یہ مرض جانا رہے گا۔ ایضاً۔
 (۱۷۱) پاسِ انفاس کی حقیقت یہ ہے کہ کوئی دقت ذکر سے خالی نہ ہو جس کا طریقہ
 معروف ہے مگر تجربہ سے ذکر سانی زیادہ نافع ہے۔ ایضاً۔
 (۱۷۲) سلطان الاذکار کی حقیقت آثار ذکر کا غلبہ ہے اور اس کا طریقہ اصل میں کثرت
 ذکر مع الاستحضار ہے اور سہولت کے لئے مناسخ نے جو طریقہ لکھا ہے
 وہ ضیاء القلوب میں موجود ہے اور پھر مجازاً اس کا اطلاق خود طریق پر بھی ہونے
 لگا۔ ص ۹۲۔

(۱۷۳) اگر کسی کے لئے امامت صلوٰۃ مناسب نہ ہو تو ارکار کر دے یا عارضی طور
 پر تا انتظام ثانی قبول کرے۔ ایضاً۔

(۱۷۴) ذکر کے آثار کا احیاء احساس نہیں ہوتا ہے اس کا امتحان یہ ہے کہ معاملات
 حلال و حرام حوص و شہوات کے مواقع میں اندازہ کرے۔ ایضاً۔

(۱۷۵) طبی محبت میں اسباب طبعیہ کے تبدل سے کئی زیادتی ہوتی رہتی ہے بخلاف
 عقلی محبت کے اور اس کا انسان مکلف ہے۔ ص ۹۳۔

(۱۸۰) اللہ والوں کی محبت اللہ ہی کی محبت ہے مگر مخلوق و خالق کی محبت کے الوان
 مختلف ہوتے ہیں اور اکثر لوگ پہلی ہی محبت کو محبت سمجھتے ہیں اور محبت کا
 ادراک نہیں ہوتا ہے۔ ص ۹۴۔

(۱۸۱) صرف کتابوں کے مطالعہ سے مقصود کی تحقیق نہیں ہوتی ہے اس کے

لئے صحبت کی ضرورت ہے۔ ص ۹۶۔

(۱۸۲۶) حدیث دلائقصل الامیر اوداموراومخمال) ان امور سے مراد یہ ہے جس کو امیر نے خدمت وعظ کے لئے مقرر کیا ہو اور جہاں امیر نہ ہو وہاں عامہ مسلمین جن میں اہل حل وعقد ہی ہوں۔ قائم مقام امیر ہیں۔ ایضاً۔

(۱۸۳۶) صاحب کمال کو ہر وقت ترساں ولرزاں رہنا چاہیئے ہر وقت خیال رکھے کہ رزائل کا کہیں عود تو نہیں ہوا اور صفات حاصلہ کی ترقی میں کوتاہی رہے۔ ص ۹۷۔

(۱۸۴۶) کمروہات کے ارتکاب سے ہر وقت خائف رہنا گو زیادتی صوم وصلوٰۃ میں نہ ہو مذاق تلندہ رمی کہلاتا ہے۔ ایضاً۔

(۱۸۵۵) احباب سے بوجہ ضرر احتلاط نہ کرنا کبر نہیں ہے کیونکہ اس میں تحقیر فعل کی ہے نہ فاعل کی۔ ص ۹۸۔

(۱۸۶۶) بعض لوگوں کے لئے مشغلہ طب مضر ہے۔ ایضاً۔

(۱۸۷۶) کسی کے رد و بر کسی کے مشغلہ میں دل لگنا یا نہیں ہے کیونکہ تصدماً نہیں ہے۔ ص ۹۸۔

(۱۸۸۵) اگر ایک عبادت نانلہ کی زیادتی سے کسی دوسرے درو میں کمی ہو جائے تو کوئی مضائقہ نہیں ہے۔ ص ۹۹۔

۱۵ وعظ نہیں کہہ سکتا مگر امیر یا امور یا خود پسند۔

(۱۸۹) فجار و فساق سے نفرت کے ساتھ حسن ظن جمع ہو سکتا ہے جیسے کوئی حسین آدمی اپنے منہ پر سیاہی مل لے۔ تو اس کو اچھا اور سیاہی کو برا کہا جاتا ہے اور برتاؤ میں مبتدی کو مناسب ہے کہ ان لوگوں سے نرم برتاؤ کرے مقام تحقیق پر پہنچنے کے بعد ہر ایک کا حق ادا کر سکتا ہے۔ ص ۱۰۰

(۱۹۰) مبتدی کو ابتداءً احیاء العلوم کے صرف منجیات کا مطالعہ کرنا چاہیے۔ ص ۱۰۱
(۱۹۱) کسی خیر کا اثر جب کہ وہ باطن پر ہو تو اصطلاح میں اس کو لبط کہتے ہیں اور مصیبت کے اثر کو اگر باطن پر ہو تو قبض کہتے ہیں۔ ص ۱۰۲

(۱۹۲) اشرف مطلق انظار یعنی حصول کے احتمال کو نہیں کہتے ہیں بلکہ خاص اس انظار کو کہتے ہیں کہ اگر نہ ملے تو قلب میں کدورت ہو اور اس پر عقہہ اُٹے اور اس درجہ کا اشرف بھی اہل توکل کے لئے مذموم ہے اور اہل حرفہ مثلاً طبیب وغیرہ کے لئے مذموم نہیں۔ ص ۱۰۳



حصہ ہفتم

- (۱) اشتغال و انکار سے بدول نہ ہونا خلوص و حضور کی علامت ہے۔ ص ۱
- (۲) جب ایک نماز قضا ہو تو دو وقت کا ناکہ اس کا جواز نہ ہے۔ ایضاً۔
- (۳) بلا دلیل خدائے تعالیٰ کا ہر جگہ مشاہدہ کرنا غنودگی کا طاری رہنا خطابِ مخاطب کی ناگواری غلبہ فنا کی علامت ہے۔ ص ۲۔
- (۴) بی بی یاسمی کی محبت شیخ کی محبت سے معارض نہیں ہے۔ صرف محبت کے الوان کا اختلاف ہے۔ ایضاً۔
- (۵) معمولات کا اس خیال سے قضا کرنا کہ لوگ مقدس کہیں گے جائز نہیں ہے۔ کیونکہ ترک عمل الناس بھی ریا ہے۔ ایضاً۔
- (۶) اگر غلبہ ریا کا ہو تو عقلی خوف مع العقل کافی ہے۔ ص ۲۔
- (۷) نسبت ایک ہے صرف حسب استعداد الوان مختلف ہوتے ہیں جس کا مدار اختلاف سلسلہ نہیں بلکہ اختلاف طبائع کا ہے۔ ص ۳۔
- (۸) مرنے کے غم پر ہزاروں مسرتیں قربان ہیں۔ ص ۴۔
- (۹) بعض لوگوں پر خداوند تعالیٰ کے مشاہدہ کا غلبہ الیا ہوتا ہے کہ لیٹر پر پیر پھیلا کر نہیں سو سکتے۔ ص ۵۔

۱۱) اگر ضعف نہ ہو تو روزوں کے داعیہ پر عمل کرنا چاہیے۔ ص ۵
 ۱۲) لوگوں کے برتاؤ سے نہ مسرت حاصل کی جائے نہ مدافعت۔ ص ۵
 ۱۳) گانے کی آواز سے اگر عزم ہو تو اس کی طرف التفات نہ کرے اور کیفیت
 متوسط کو ہوتی ہے، ایضاً۔

۱۴) سیاہ سر میں چبانے سے نیند کا غلبہ دُفع ہوتا ہے۔ ایضاً۔
 ۱۵) ذکر میں وحشت ہو تو ایسی جائے بیٹھنا جہاں دوسرے ذکر کی آواز آتی
 ہو تو وحشت رُفع ہو جاتی ہے۔ ایضاً۔

۱۶) پاکیزہ مذاق یہ ہے کہ الفاظِ ثورہ کے ہوتے ہوئے منقولہ عن المشائخ
 سے تسلی نہ ہو۔ ص ۵۔

۱۷) بھیر و شر کے مسئلہ میں اگر دوسرے آئے تو بجائے تفصیل کے اجمالی طور
 پر جواب دے کر ختم کر دے وہ اجمالی یہ ہے کہ سب خدا کی ملک ہے وہ
 اپنے ملک میں جو چاہیں تصرف کریں ان پر کچھ اعتراض نہیں ہو سکتا ہے۔ ایضاً۔

۱۸) ذکر میں بلا قصد گریہ جاری ہونا علامتِ محبت ہے۔ ص ۹۔

۱۹) خوف کے لئے روزنا لازم نہیں ہے نکر لازم ہے۔ ص ۱۱۔

۲۰) اگر ذراتِ خداوندی کا تصور نہ جم سکے تو ذکر کے وقت قلب پر توجہ رکھے اور
 قلب پر انوارِ خداوندی کا نزولِ مثل بارش کے تصور کرے۔ ص ۱۱۔

۲۱) تنگدست کا عزم ادا بھی فی حقی الاخرت مثل ادا ہے۔ ص ۱۵۔

(۲۱) قلب میں حق تعالیٰ کے تشریف فرما ہونے کا تصور جہنا اور دل کے انوار وغیرہ کو غیر ائمہ سمجھنا یہ غلبہ معیت کا ہے۔ ص ۱۶۔

(۲۲) حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا بیداری میں دیکھنا صورت مثالیہ ہے حقیقت نہیں ہے اور نہ اس کو اکتساب میں دخل ہے اور نہ کہاں قرب اس میں منحصر ہے۔ ایضاً۔
(۲۳) خداوند تعالیٰ کا تصور سب کو بوجہ ہوتا ہے مگر اس میں بھی تفادت ہے کہ کسی کو اس وجہ کی کمزور منکشف ہوتی ہے اور بعض کو اس وجہ کی بھی وجہ ہی مرک ہوتی ہے۔ ص ۱۷۔

(۲۴) جس کام میں مشغولی دلچسپی کے ساتھ دائمی یا غلبہ سے ہو اس کو انہماک کہتے ہیں۔ ایضاً۔

(۲۵) اپنے سلسلہ کے بزرگوں کو ایک بار سورہ یسین شریف پڑھ کر بخشنا چاہیے۔ ص ۱۹۔

(۲۶) ہر نیابت پر صلوة توبہ کا التزام اس کا علاج ہے۔ ص ۲۰۔
(۲۷) وجود حق تعالیٰ میں شیطانی وسوسہ اور اس کے زوال سے یہ فائدہ ہے کہ اس شخص کو موت کے وقت یہ وسوسہ نقصان نہ پہنچائے گا۔ ص ۲۱۔

(۲۸) جو حالت بلا قصد طاری ہو جائے وہ ترقی ہے اگرچہ سابق حالت میں اس سے بہتر ہو۔ ص ۲۲۔

(۲۹) ذکر کے وقت گناہوں کا تصور کرنا ایک گونہ حجاب ہے۔ اگر بلا قصد

آئے تو استغفار کر کے ذکر میں مشغول ہو جائے۔ ص ۲۸۔

(۳۰) دوسروں کی تواضع یا مسکنت دیکھ کر اپنے عجز و انکسار کو کبر شمار کرنا اثر تواضع

ہے۔ ایضاً۔

(۳۱) غیر اختیاری معصیت کی خواہش سے اگر لذت حاصل نہ کی جائے تو

کوئی گناہ نہیں ہے۔ ص ۲۹۔

(۳۲) استحضار عقاب و دعا و التجا سے تقاضائے معصیت کمزور ہو جاتا ہے۔ ایضاً۔

(۳۳) کثرت تلاوت سے بلا رو ہوتی ہے۔ ص ۳۱۔

(۳۴) صرف برکات پر تمناعت نہ چاہیے عمل بھی ضروری ہے۔ ایضاً۔

(۳۵) بار بار توبہ کرنے میں اگرچہ شرم آئے مگر اسکی پرواہ نہ کرے۔ ص ۳۲۔

(۳۶) شیخ جاہل سے بیعت مشکنی واجب ہے۔ ص ۳۲۔

(۳۷) سلسلہ تعلیم سے پہلے قصد البیہل کو غور سے پڑھ کر کام شروع کرے

اور پھر اطلاع دے۔ ص ۳۲۔

(۳۸) انوار ناسوتی ہوں یا ملکوتی دونوں نافع ہیں مگر انکساف مضر ہے۔ ص ۳۵۔

(۳۹) حوائج کے لئے بجائے وظیفہ کے دعا پراکتفا کرنا عین خلوص ہے۔ ایضاً۔

(۴۰) اذا تم فقر ائد کا مرجع ضمیر تمام فقر بمعنی ما علیہ التمام ہے یعنی فقر کا مقصود

و مرجع حق تعالیٰ ہیں۔ ایضاً۔

(۴۱) دلائل الخیرات کے بعض صیغوں کے منقول ہونے میں شبہ ہے اس لئے

اسکی تلاوت میں جتنا وقت صرف ہو بجائے اس اور دشریف کے منقول صفحہ
کا ورد افضل ہو گا۔ ص ۳۶۔

(۴۲) امور دنیویہ کے اشغال میں اگر حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے کوئی حرج نہیں ہے کہ طبعی آت ہے۔ ص ۳۸
(۴۳) اپنے احسان کے یاد رہنے یا مخالف طبع شخص سے تنفر ہو جانے میں کوئی حرج
نہیں ہے اگر مقصداً پر عمل نہ ہو۔ ایضاً۔

(۴۴) ایک کامراقبہ دوسرے کے لئے نافع نہیں۔ ص ۳۹۔

(۴۵) خواب میں شیخ کی زیارت نہ ہونا محرومی نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۴۶) نماز میں جس تصور سے جمعیت ہو اس کو اختیار کیا جائے خواہ تصور
ذات کا ہو یا کلام اللہ کا ہو۔ ایضاً۔

(۴۷) دوزخ و بہشت سے استغنا کا دعویٰ خود پسند ہے جس کا علاج فنا ہے۔ ایضاً۔

(۴۸) طالب کو اہل اللہ کی صحبت مفید ہے مگر تعلیم ایک ہی سے حاصل کرنا چاہیے۔ ایضاً۔

(۴۹) تیسرے کا بلا خیال شمار رکھنا مفید ہے۔ ص ۴۰۔

(۵۰) نفس کی موافقت باجازت شرع حجاب نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۵۱) اپنی کسی بہتر حالت پر نظر کرنا بھی اپنی صفت ہستی پر نظر کرنا ہے

جو سالک کے لئے مضر ہے۔ ایضاً۔

(۵۲) ابتدا میں سالک کو عفویت کا غلبہ ہوتا ہے اور انتہا میں اس میں کمی محسوس

ہوتی ہے۔ یہ آخر الذکر معتبر ہے اگر اعمال میں کمی نہ ہو۔ ص ۴۱۔

(۵۳) بعض اوقات سالک کا نفس بیشع کی ہدایات میں دسا دوس اور الجھن پیدا کرتا ہے جو عقل و عشق کے مغلوب ہونے کی دلیل ہے مگر اس پر عمل نہ کرنا چاہیے آخر میں اس کا جوش منقطع ہو جاتا ہے۔ ص ۴۱۔

(۵۴) تیم یا کسی زحمت پر عمل کرنے سے اگرچہ نفس مطمئن نہ ہو مگر عقلاً فتوہی پر عمل کرنے سے تنگی نہ ہونا چاہیے۔ ایضاً۔

(۵۵) جناب باری تعالیٰ کے لئے مقام ادب کے لحاظ سے تم یا آپ کا استعمال بلا خوف کرنا چاہیے۔ ایضاً۔

(۵۶) سینے سے عطا کرنے کے معنی یہ ہیں کہ دل سے تعلیم اور شفقت سے خیال اور محبت سے دعا کرے۔ ایضاً۔

(۵۷) مبتدی کو تفصیل احوال کے درپے نہ ہونا چاہیے۔ کام کرنا چاہیے۔ ص ۴۲۔

(۵۸) دعا سے پہلے انگ اور عین وقت پر سکون کے مختلف اسباب ہوتے ہیں۔ ایضاً

(۱) صفت شوق (۲) غلبہ بیہوش (۳) غلبہ تقویٰ (۴) غلبہ نماز (۵) غلبہ توحید

کہ غیر حق کا سوال کیوں کیا جائے (۶) غلبہ حیرت کہ کیا مانگوں کیا نہ مانگوں۔ ان امور کا ادراک و جہان سے ہوتا ہے۔ ایضاً۔

(۵۹) کبھی ذکر کو غلبہ نسا کی وجہ سے اپنے وجود کی بھی خبر نہیں ہوتی۔ ایضاً۔

(۶۰) بلا قصد و سوس کی مثال ایسی ہے کہ جس طرح انسان کو ایک چیز کے دیکھنے میں

اطراف کی چیزیں بلا قصد نظر آتی ہیں جس پر ملامت نہیں ہے۔ ایضاً۔

۶۱) ذکر میں کندھے پر ثقل اور قلب میں لذت کا محسوس ہونا سربت ذکر کی علامت ہے۔ ص ۴۲

۶۲) جو چیزیں بلا توجہ بھی جاری رہتی ہیں اس میں وساوس کا ہجوم ہوتا ہے جیسے نماز و ذکر بخلاف کتب بینی کے۔ ایضاً۔

۶۳) لذت طاعات پر شکر کرنا چاہیے۔ ایضاً۔

۶۴) اعمال میں کوتاہی کا خیال عین مطلوب ہے۔ ص ۴۴۔

۶۵) مجاہدہ تین جزو پر مرکب ہے (۱) معمولات پر مداومت (۲) مواعظ کا التزام مطالعہ (۳) طاعت و معاصی میں ہمت و قصد سے کام لینا کوتاہی پر تدارک کرنا اور کیفیات کا انتظار نہ کرنا۔ ایضاً۔

۶۶) تحمل سے زیادہ محنت کرنے سے گرانہ اور پھر فسرگی یا الجھن پیدا ہوتی ہے۔ ص ۴۵

۶۷) مسجد میں اگر مصلیٰ فرض یا سنن مؤکدہ پڑھتا ہو تو ذکر کو اس کی رعایت ضروری ہے اور فوائد میں ضروری نہیں ہے۔ ایضاً۔

۶۸) تغیرات اگر بلا اختیار ہیں تو کوئی عزم نہیں اگر اختیار سے ہیں تو تدارک اس کا ہمت ہے۔ ص ۴۶۔

۶۹) وساوس کے علاج کے دو جزو ہیں (۱) بالکل التفات نہ کیا جائے (۲) کوئی شغل ایسا ہو کہ جس میں توجہ نہ کرے صرف ہو اور زیادہ بار نہ ہو مثلاً تذکرہ صالحین کا مطالعہ اور کسی شخص سے دینی مذاکرہ کا فائدہ و استفادہ رکھنا اور بوقت دلچسپی درود شریف یا کلمہ کا سرسری توجہ سے ذکر کرنا۔ ص ۴۷۔

۷۱) کسی مضمون کا سمجھ کر پڑھنا نافع اور موثر ہے خواہ یاد ہے یا نہ ہے۔ ص ۴۷۔
 ۷۲) اصلاح نفس کے لئے شیخ جس شخص کے سپرد کر دے اس کی اطاعت کرنا
 چاہیے اگرچہ غیر مشہور ہو۔ ایضاً۔

۷۳) مرحومین کے صدور کا مہجلا نا خلافِ مردت نہیں ہے۔ خلافِ مردت یہ ہے
 کہ ایضاً ثواب نہ کیا جائے اور نہ بلا اختیار صدر کا غلبہ قابلِ مواخذہ ہے۔ ص ۴۸
 ۷۴) زن دفرزند کی خدمت و رعایت سے اگرچہ تشویش ہو مگر سالک کے
 لئے نافع ہے۔ ص ۵۱۔

۷۵) دلائل شرعیہ کے ہوتے ہوئے مکاشفہ قابلِ اعتماد نہیں ہے اگرچہ شیخ
 کامل ہی کیوں نہ ہو۔ ص ۵۲۔

۷۶) جس حال میں رکھیں اس پر راضی رہنا چاہیے اس کی شکایت کرنا حق
 تعلقے پر الزام ہے۔ ایضاً۔

۷۷) نماز کی تکمیل جس طرح حضور قلب سے ہوتی ہے۔ اسی طرح اس کی کوتاہی
 پر مذمت سے بھی ہوتی ہے۔ ایضاً۔

۷۸) وسعت سے زیادہ حقوق کی رعایت نہ چاہیے اور نہ اس کا ترک خلافِ محبت ہے۔

۷۹) باپ کی زندگی میں بھی اگر علیحدہ انتظام کی ضرورت ہو تو بھی کوئی حرج نہیں ایضاً

۸۰) کھالت حقوق کے مختلف طریقے ہیں۔ بہتر طریقہ وہ ہے جو آسانی سے پورا ہو سکے۔ ایضاً

۸۱) اگر مہمانداری کی وسعت نہ ہو تو جس قدر کھانا ہو سامنے لاکر رکھ دے اور صفائی

سے کتنا کچھ مشکل نہیں ہے اگر کبر نہ ہو۔ ص ۵۳۔

(۸۱) عبادات میں گاہے رغبت اور گاہے بے رغبتی یہ سب تلویحات میں عمل میں کوتاہی نہ کرنا چاہیے۔ ص ۵۴۔

(۸۲) غیر اختیاری دنیوی اشغال پر راضی رہنا بھی مجاہدہ ہے۔ ایضاً۔

(۸۳) کسی کی ہلاکت کا تصور نہ جمانا چاہیے کیونکہ اگر موثر ہو گیا تو قتل کا گناہ لازم آئے گا۔ ص ۵۵۔

(۸۴) اگر بی بی نیک و دیندار ہو تو خیر الماع ہے اس کی کفالت سے گھبرانا نہ چاہیے۔ ایضاً۔

(۸۵) اگر تنخواہ سے قرض ادا نہ ہو سکے زائد اثاث البیت یا کتب سے اُس کو ادا کرے۔ ص ۵۶۔

(۸۶) تلاوت میں تصحیح کلمات کو منجانب اللہ تصور کرنا مناسب ہے کہ غلطی کو ادھر سے تصور نہ کرے ورنہ اس تصحیح کلمات کو بھی اپنی طرف سے منسوب ہے۔ ایضاً۔

(۸۷) حاضر اور غائب کے بعض آثار متفاوت ہوتے ہیں خصوصاً بعض طبائع میں اُس کا فرق بین ہوتا ہے۔ ص ۵۷۔

(۸۸) تعویذ یا گنڈا براہہ ہے جو خلاف شرع ہو یا اس پر تکیہ و اعتماد ہو۔ ص ۵۸۔

(۸۹) معوذتین پڑھ کر دم کرنے سے خیالات کی پریشانی اور بھوت پریت کا علاج ہے۔ ایضاً۔

(۹۰) کسی عمل کے ذریعہ سے لڑکی کو مغلوب کر کے نکاح پر آمادہ کرنا جائز نہیں۔ ص ۵۹۔

(۹۱) نماز ہول قبر کی کوئی اصل نہیں البتہ بلا تید و نام کسی عبادت بدنیہ و مالیہ کا ثواب پہنچانا ثابت ہے۔ ص ۶۰۔

(۹۲) بعض طبائع مال سے متاثر ہوتے ہیں اور بعض حال سے مثلاً بعض لوگوں پر عصر سے عشا تک خاص محویت رہتی ہے۔ کیونکہ فنا و زوال کی آمد ہے اور تہجد میں نہیں کیونکہ تعلقات کی آمد کا وقت ہے۔ ایضاً۔

(۹۳) حزن و تاسف بھی گریہ چشم کے حکم میں ہے۔ ایضاً۔

(۹۴) وعظ الغضب کا مطالعہ غصہ کا علاج ہے۔ ص ۶۱۔

(۹۵) فرائض نماز میں اگر دل گھبرائے تو نوافل کے پڑھنے سے تدارک کرے۔ ایضاً

(۹۶) مشاغل کے وقت صرف زبان سے بھی ذکر کافی ہے۔ ایضاً۔

(۹۷) ترتیل و قواعد کا لحاظ سری و جہری دونوں نمازوں میں یکساں کرنا چاہیے۔ ایضاً۔

(۹۸) ترتیل امر اختیار ہی ہے اس کا اہتمام ضروری ہے گو بہ تکلیف ہو۔ ص ۶۲۔

(۹۹) غائب و حاضر کے آثار کے موازنہ کا طریقہ یہ ہے کہ مثلاً اگر حضور اس عالم میں تشریف رکھتے تو یقیناً شیخ موجود سے زیادہ کشمش ہوتی جو اس وقت غیوب میں محسوس نہیں ہوتی ہے۔ ایضاً۔

(۱۰۰) اصلاح اعمال کا نسخہ۔

۱۱، افعال اختیار یہ میں ارادہ ہمت سے کام لینا۔ ص ۶۳۔

۱۲، لغزش پر بیس رکعت کا جواز۔ ایضاً۔

- (۳) تربیت السالک کا مطالعہ - ایضاً۔
- (۴) لاجول دلاقوۃ کی کثرت بہ نیت عجز و در خواست حفاظت - ایضاً۔
- (۵) بلا ضرورت کسی سے ملنا اور نہ بولنا - ایضاً۔
- (۶) شیخ کی صحبت میں رہنے کے لئے فرصت نکالنا اور اس کے اوقات و عادات کا لحاظ رکھنا - ایضاً۔
- (۱۰۱) علاوہ معمولات کے اگر کسی وقت خاص ورد کا تقاضا ہو تو اس کو جاری کرنا خلاف تجویز شیخ نہ ہوگا - ایضاً۔
- (۱۰۲) بعض اوقات بلا ضرورت کسی فضیلت کا اظہار بھی وقائے ریاض سے ہے - ص ۶۴۔
- (۱۰۳) بعض اوقات حرارتِ ذکر سے گوشت کا کوئی حصہ متحرک ہونے لگتا ہے جو قابل التفات نہیں ہے - ص ۶۵۔
- (۱۰۴) اگر ذکر میں جناب باری تعالیٰ کے تشبیہ و مثال کا کوئی خیال قائم ہو تو کوئی حرج نہیں ہے بشرطیکہ اس میں اعتقاد و قصد کو دخل نہ ہو - ایضاً۔
- (۱۰۵) خوف و محبت میں کثرتِ گریہ عین مطلوب ہے - ص ۶۶۔
- (۱۰۶) ثمرات کو ریاضت کا نتیجہ سمجھنا خلاف سنت ہے - ایضاً۔
- (۱۰۷) بعض غلطیوں کا ازالہ بجائے کتابوں کے صرف کسی شیخ محقق کی صحبت سے ہوتا ہے - ص ۶۷۔
- (۱۰۸) عملیات و عزائم سے تقویت حاصل کرنا ضعف توکل کی دلیل ہے اور

مسک عارفین کے خلاف ہے۔ ص ۶۷۔

(۱۰۹) اس راہ میں دسہ جز خضوع و بندگی و اضطراب و اندریں حضرت نادر و اعتبار

کے سوا مطلوب نہیں ہے۔ ص ۶۸۔

(۱۱۱) خواب میں اہل ائد مثلاً منکشف نہیں ہوتے ہیں بلکہ کوئی روح مقدس

یا کوئی فرشتہ اس صورت میں بھلوت انس ظاہر ہوتا ہے۔ ایضاً۔

(۱۱۱) بعض طبائع پر خداوند تعالیٰ کی محبت آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی محبت پر

غالب ہوتی ہے جس میں کوئی حرج نہیں ہے ص ۶۹

(۱۱۲) کیونکہ یہ تربیت عین مقصدائے حقیقت ہے۔ ایضاً۔

(۱۱۳) مشاغل تصوف میں خلق پر نظر نہ چاہیے۔ ایضاً۔

(۱۱۴) چونکہ خداوند تعالیٰ اپنے تعین کے لحاظ سے بے مثل ہے اس لئے درک

نہیں ہوتا ہے لہذا اس طرح بھی خیال قائم ہو سکتا ہے کہ وہ اپنے ماسوا تعینات

سے منزہ و پاک ہے۔ ص ۷۰۔

(۱۱۵) مذکور کی قائم تنہا ہی سے ذکر کی عدم تنہا ہی زماناً لازم نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۱۱۶) ماسوا اللہ کے وجود کے انکار کا عقیدہ واجب الاصلاح ہے مگر حاجت

الحال معذور ہے۔ ص ۷۱۔

(۱۱۷) تجلیات و انوار کا (لائے نفی) کے تحت میں لانے کی ضرورت اس وقت

ہے جب وہ مقصود حقیقی سے حجاب ہو جائے۔ ص ۷۲۔

۱۲۔ اصل کتاب میں صفحات میں غلطی ہو گئی ہے اس وجہ سے اس میں بھی اسکے مطابق کراہا۔ ۱۲

۱۱۸۱ حضور دائمی عادتاً ممکن ہے۔ ص ۶۴۔

۱۱۹۱ ننائے نفس کی توقع صرف دوام عمل سے ہوتی ہے۔ ایضاً۔

۱۱۹۰ حصول مقصود کے لئے لطائف ستمہ کے مشق کی ضرورت نہیں مگر جس کے لئے شیخ تجویز کرے۔ ایضاً۔

۱۱۷۱ اقرب طریق یہ ہے کہ اول کسی شیخ کی صحبت سے یا جذبہ غیبی سے نسبت حاصل ہو اور پھر مقامات کی تصحیح ہو اور فی زمانہ یہی مشائخ کا معمول ہے۔ ایضاً۔

۱۱۲۲ اعتکاف میں دن کو تلاوت قرآن اور رات کو کثرت نوافل میں مشغول ہونا چاہیے۔ ص ۶۵

۱۱۲۳ بہ نیت استفادہ مزار پر ذکر کرنا ناجائز تو نہیں ہے مگر جس پر مذاق توحید کا غلبہ ہوتا ہے ان کو اس سے بھی ایسا ہی القباض ہوتا ہے جیسے بعض اقسام شرک سے۔ ص ۶۶۔

۱۱۲۴ کسی اجازت یا نفع کو کوئی شغل یا مراقبہ اس غرض سے کرنا کہ اس کی حقیقت معلوم ہوگی یا اس سے دوسروں کو نفع پہنچائیں گا تو یہ بوجہ اخلاص نہ ہونے کے مفید نہیں ہے۔ ایضاً۔

۱۱۲۵ ذلت و انکسار کے طریقہ کا تعین شیخ کے مشورہ سے کرے۔ ایضاً۔

۱۱۲۶ توبہ کا قبول ہونا صرف یہی نہیں کہ مہیبت و تکلیف رفع ہو جائے بلکہ اس کے اجر و ثواب کا حصول بھی مقبولیت ہے۔ ص ۶۷۔

۱۱۲۷ مصائب میں دعا کے ساتھ رضا بقضا ہونا اجر و راحت دونوں کے لحاظ سے ^{افضل} ہے۔

۱۱۲۸ امور بظنی اختیار یہ ہیں اگرچہ عبادات کا نقص ہو مگر باعث حرمان و خسارہ نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۱۲۹) احیاء العلوم و لطائف المنن کا مطالعہ بعض کے لئے نافع نہیں ہے ان کے

بجائے دعواتِ عبدیت و تربیتِ السالک و مکتشفِ مہد ہے۔ ص ۶۷۔

۱۳۰، بی بی سے بضرورت مباشرت کرنا نفس کشی کے خلاف نہیں ہے۔ ص ۶۸۔

(۱۳۱) اگر کسی کے متعلق کوئی ناگوار کلمہ نکل جائے تو اس کے لئے استغفار کیا جائے

کیا جائے اور اُتدہ کے لئے غمِ تومی کیا جائے۔ ص ۷۰۔

(۱۳۲) اگر بغیر ذکرِ لسانی کے بھی قلب میں غفلت کا احساس نہ ہو تو وہ وہم ہے یا پہلے

ذکر کا اثر ہے جس کو بقاء نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۱۳۳) بعض کیفیات محض از قبیل خیالات ہوتی ہیں اور اعتبارِ حقائق کہے۔ ایضاً۔

(۱۳۴) کسی عیب کا حقیقی تدارک اسکی اصلاح ہے محض توبہ و استغفار کافی نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۱۳۵) کسی گناہ کا سبب بہتر جواز نماز ہے کیونکہ وہی نفس پر سببِ شاق ہے۔ ایضاً۔

(۱۳۶) وسوسا کا منقطع ہونا یا معیت کا غلبہ اور اچھے خوابوں کا دیکھنا بدون اعمال

قابلِ اعتبار نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۱۳۷) اگر قبض کا سبب کوئی معصیت یا غیر جنس کی صحبت نہ ہو تو اس کا سبب امتحان ہے

اس وقت صبر و استقامت و استغفار اور مواعظ و تربیت کا مطالعہ مفید ہے۔ ص ۷۱

(۱۳۸) نفس کے ساتھ ہر معاملہ میں احتیاط اور بدگمانی چاہیے۔ ص ۷۲۔

(۱۳۹) قرآن شریف کا پڑھ کر بخشنا کسی درجہ میں بھی موجبِ حرمان و خسارہ نہیں

ہے قطع نظر اس سے کہ خود کو بھی ثواب پہنچاتا ہے یا نہیں۔ ص ۷۳۔

(۱۴۰) کسی محرم کی موت پر مثل اولاد کے بے چین ہونا نفس کا چھپا ہوا چور ہے جو ظاہر ہوا۔ ص ۴۳۔

(۱۴۱) بعض اوقات کسی کام کے فیصلہ میں تردد بے موقع نہیں ہوتا ہے۔ ص ۴۵۔

(۱۴۲) صداگر پھر درجہٴ دوسو میں ہو کر اجتیباً علاج یہ ہے کہ عسود کے حصول مقصود کے لئے دعا کرے اور اسکے حصول پر مختلف جماع میں اظہار مسرت کرے۔ ایضاً۔

(۱۴۳) اگر ذکر میں کپڑا پھاڑنے اور سر پھینکنے اور طمانچہ مارنے کا غلبہ ہو تو ان کیفیت کو رد کر کے مغلوب کرے۔ ص ۴۶۔

(۱۴۴) اگر جنگل جانے یا نعرہ لگانے کا غلبہ ہو تو اشعار پڑھ کر مغلوب کرے۔ ایضاً۔

(۱۴۵) تصد البعیل میں جو بیعت کے فوائد مندرج ہیں وہ اکثر یہ ہیں کلیہ نہیں ہے۔ ایضاً۔

(۱۴۶) دعوت کی اگر مکافات نہ کر سکے اور ان کی شکایت کا احتمال ہو تو ایسی دعوتوں میں نہ جانا مناسب ہے۔ ایضاً۔

(۱۴۷) نادائق کو کسی مسئلہ کے جواب میں سائل سے کہدینا چاہیے کہ کسی عالم سے پوچھو۔ ایضاً۔

(۱۴۸) بلا اختیار اگر کان میں کسی امر منکر جیسے غیبت یا مزامیر وغیرہ کی صدا آوے تو انتفات نہ کرے۔ ص ۴۷۔

(۱۴۹) مسائل نزاعی میں خود کسی کو خطاب نہ کیا جائے البتہ اگر تحقیق و عمل کے قصد سے دریافت کرے تو بتلایا جائے ورنہ کوئی مناسب عذر یا حوالہ دوسرے

ملکہ کاکی جائے . ص ۷۷ .

(۱۵۰۶) نیند کے غلبہ میں ذکر ممنوع ہے . ایضاً .

(۱۵۱۱) اصل چیز قلب و لسان سے ذکر ہے اگر اس کے ساتھ بلا قصد کوئی وارد

آجائے تو مضائقہ نہیں ہے . ص ۷۸ .

(۱۵۱۲) اگر ذکر کو بلا دبر و ہنست معلوم ہو اور یوں مافیہ اس میں ترقی ہو تو اس حال

بیت کہتے ہیں جو بلا قصد طاری ہوتا ہے جس میں کمی بیشی بھی ہوتی ہے اور

پھر اعتدال ہو جاتا ہے مگر تابل التفات نہیں

ہے . ایضاً .

(۱۵۱۳) جو خواب زیادہ اہم ہو تو اس کی تعبیر شیخ سے پوچھے تو کوئی

حرج نہیں ہے . ایضاً .

(۱۵۱۴) خواب میں غلاطت کا کھانا کبھی تو تہنیر کا اثر اور کبھی کسی امر نامشروع کا

صادر ہونا اس کی تعبیر ہے . ص ۷۹ .

(۱۵۱۵) اگر ذکر کو خدا کی ہستی میں غلبان ہو تو اس کو دلیل سے دفع کرنے کے

بجائے التفات نہ کرے اور نہ اس کی معصرت سے خون کرے . ایضاً .

(۱۵۱۶) دیوان حافظ و مشنوی کا مطالعہ شوق و محبت پیدا کرتا ہے مگر شیخ

سے مشورہ کرے . ص ۸۱ .

(۱۵۱۷) ملازم کو اپنے حقوق طلبی اور تنخواہ طلب کرنے سے عار نہ چاہیے جس کا

نش کر ہے۔ ص ۸۰۔

۱۵۸۵ بتدی کو معاصی یاد کر کے رونما بہتر ہے اور منتہی کو توبہ کر کے کام میں مشغول ہونا مناسب ہے۔ ایضاً۔

۱۵۹۱ نا محرم سے پردہ کا انتظام ضروری ہے۔ ص ۸۱۔

۱۶۰۰ فضول گوئی سے بچنے کا طریقہ یہ ہے کہ ہر وقت تیسرے رکھے اور اصلی کام ذکر کو سمجھے جس سے کوئی وقت خالی نہ ہو اور پھر بھی اگر سرزد ہو جائے تو چار رکعت نفل کا اجر مانا ادا کرے۔ ص ۸۲۔

۱۶۱۱ ذکر جہری میں مسجد میں سونے والے کی رعایت ضروری نہیں ہے۔ ص ۸۳۔

۱۶۲۱ تربیت و مواظبات میں گودل نہ لگے مگر پڑھنا چاہیے کیونکہ اصلاح کا دار انہی پر ہے۔ ایضاً۔

۱۶۳۱ حضرت جنید سے کسی نے پوچھا کہ (مانہا بیت) فرمایا۔ العوالی البدایۃ اس کا جزو یہ بھی ہے کہ بعد کمال کے ابتدائی مجاہدہ کی حاجت نہیں رہتی ہے اور دوسرا جزو یہ ہے کہ احوال کے سکون کی وجہ سے اس کی حالت مشابہ بتدی کے ہو جاتی ہے۔ ص ۸۴۔

۱۶۴۱ شیخ کی صحبت و مکالمہ سے اپنی کوتاہیوں کا علم ہوتا ہے۔ ص ۸۵۔

۱۶۵۱ قبض ہی کی بدولت بسط میں لذت ہوتی ہے۔ ص ۸۶۔

۱۶۶۱ اگر کسی سے اپنی غلطیوں اور قصور کا عفو کرانا مقصود ہو تو یہ کہنا کافی ہے

کہ مجھ سے آپ کے کچھ حقوق ضائع ہو گئے ہیں تفصیل کی ضرورت نہیں ہے۔ ص ۸۶
۱۱۶۶) مشکوٰۃ شریف کے کتاب الرقاق اور احوال جنت و نار کا مطالعہ انابت
کے لئے معین ہے۔ ایضاً۔

۱۱۶۸) خواب میں سیاہ جبّہ کا پہننے ہوئے دیکھنا علامت فنا ہے اور لمبا چوڑا
دیکھنا کمال فنا کی طرف اشارہ ہے۔ ص ۸۷۔

۱۱۶۹) معبود حقیقی کا حضورِ بالواسطہ بھی حضور ہی کے درجہ میں ہے یعنی وسایط
ماوربہ ہیں۔ ص ۸۹۔

۱۱۷۰) حالت انس میں انبساط کو حد ادب سے نہ گزرنے دیا جائے کہ بعض اوقات
عتاب کا سبب ہو جاتا ہے۔ ص ۹۰۔

۱۱۷۱) متقدمین کے احوال سے اپنی حالت کا موازنہ کر کے مایوس نہ ہونا چاہیے
کیونکہ ہر زمانہ کی اصلاح کا طریقہ مختلف ہے۔ ایضاً۔

۱۱۷۲) طالب کو اپنی اصلاح کے لئے شیخ کی روشن ضمیری پر بھروسہ نہ کرنا چاہیے
۱۱۷۳) شیخ طالب کی صرف تعلیم کا ذمہ دار ہے نہ اصلاح کا۔ ص ۹۱۔

۱۱۷۴) ہر صاحب صنعت و حرفت کو معصیت کے ارتکاب سے بچنا چاہیے اور
اگر ناگزیر ہو تو گناہ گار سمجھ کر کرتا رہے اور نہایت عاجزی سے توبہ اور
دعا کرتا رہے۔ ص ۹۲۔

۱۱۷۵) اگر در لوگوں کو اپنے امور میں کوشش ضرور کرنا چاہیے تاکہ حسرت نہ ہے

اور نتیجہ کو خداوند تعالیٰ کے سپرد کرنا چاہیے۔ ص ۹۲۔

(۱۷۶) توجہات مثلاً توجہ انعامی و استقامتی وغیرہ یہ سب تصرفات ہیں جو

مشق سے حاصل ہو جاتے ہیں جس سے ایک گونا گونا استعداد طالب میں پیدا ہو

جاتی ہے مگر قرب میں اس کو کوئی دخل نہیں ہے۔ ص ۹۳۔

(۱۷۷) بعض اوقات اہل اللہ کی زبان سے وہ امور جاری ہو جاتے ہیں جس

میں طالب کی اصلاح و ہدایت ہوتی ہے اور کشف سے اس کو کوئی تعلق

نہیں ہوتا ہے۔ ص ۹۴۔

(۱۷۸) بعض لوگوں کے لئے استجاب دعا اور جہاز مہیونک بھی موجب ^{ایضاً} فدیہ ہے

(۱۷۹) اگر خلوت اور دیندار کی صحبت دستیاب نہ ہو تو خود غیبت نہ کرے اور

دوسرا کرے تو برا سمجھے اور شرکت نہ کرے۔ ص ۹۵۔

(۱۸۰) بعض لوگ جو استقامتی توجہ کے تحمل نہ کرنے سے تلف ہو گئے اس کا ان

بزرگوں کو گمان نہ تھا اسکی مثال ایسی ہے جیسا کہ ایک شخص کو ایک لاکھ روپے

لٹنے سے شادی مرگ ہو جائے۔ ص ۹۶۔

(۱۸۱) ایک زمانہ صحبت با اولیاء سے مراد وہ وقت ہے جو ایسا کسی ولی پر

آجاتا ہے جس میں وہ طالب کی ایک توجہ سے تکمیل فرمادیتے ہیں جو صد سالہ مجاہدہ

سے میسر نہیں ہوتی اور کبھی شیخ کے قصد و اختیار کو بھی اس میں دخل ہوتا ہے مگر

ایسے واقعات کم ہوتے ہیں۔ ایضاً۔

(۱۸۲) کبھی طالب صادق شیخ کے قول و فعل سے بلا قصد و اختیار متاثر ہو کر بہت جلد منزل مقصود پر فائز ہو جاتا ہے مگر یہ منجملہ برکات کے ہے اور طریق سلوک کا دار و مدار اسی پر ہے۔ ص ۱۰۱۔

(۱۸۳) قوت تفسیر ایک طاقت کا نام ہے کہ اس کے سامنے وہ مسائل جو استدلال و نظر کے محتاج ہیں بدیہی اور واضح ہو جاتے ہیں۔ ایضاً۔

(۱۸۴) محققان تصرف و بہت کو پسند نہیں فرماتے کیونکہ اس میں قصد انہماک بالغیر ہوتا ہے اور صرف دعا پر اکتفاء کرتے ہیں۔ ص ۱۰۲۔

(۱۸۵) بیعت سے شیخ کے ساتھ تعلق زیادہ ہو جاتا ہے بشرطیکہ شیخ طالب پر مطمئن ہو جائے۔ ایضاً۔

(۱۸۶) آنحضرتؐ پر طبعاً اور کسی بزرگ کی محبت کی زیادتی کا شبہ ہو تو طریق موازنہ یہ ہے کہ یہ سوچے کہ اگر نعوذ باللہ کوئی بزرگ جس سے زیادہ تعلق کا شبہ ہوتا ہے اگر وہ حضور اقدسؐ کے خلاف ہو جائے تو اس وقت بھی اس سے محبت رہتی؟ ظاہر ہے کہ ہرگز ہرگز نہیں رہ سکتی۔ ص ۱۰۳۔

(۱۸۷) قلت ادب کا نشا و ثقلت عشق ہے عظمت الہیہ کو قلب میں راسخ کر کے عشق کے ساتھ جمع کرنا چاہیے۔ ص ۱۰۴۔

(۱۸۸) خواب و احوال قابل التفات نہیں ہیں کیونکہ اکثر ان کا سبب امور طبیعہ ہوتے ہیں۔

تتمت بالخیبر